

DESCRIPTIF DE L'ACTION DE  
FORMATION

**ESMC EURL**



**CENTRE**

**DE**

**FORMATION**

**SHIATSU-TAO**

**SINOLOGIE**

**ECLARON**

**HAUTE-MARNE**

# PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) est un système de santé complet, né en Chine il y a environ 5000 ans. Dans le premier traité de médecine chinoise connu (Huangdi Nei Jing 黄帝内经), on trouve, entre autres, la description de cinq organes (nommés Wǔ Zāng 五臟) et des six entrailles (nommées Liu Fu).

Cette médecine traditionnelle ou Sinologie est le fruit de la transmission du savoir et de l'expérience des Anciens, dans une histoire et un cadre culturel précis : la civilisation chinoise.

La MTC a une manière spécifique d'appréhender l'être humain et ses dérèglements. Elle se pose en complément pertinent pour le bien-être de chaque individu. Elle est fondée sur une théorie du fonctionnement de l'être humain en bonne santé, d'un point de vue énergétique dans son aspect physiologique, psychologique et anatomique. La médecine chinoise cherche à comprendre l'être humain dans son ensemble par une gestion de l'équilibre de l'énergie interne appelée Qi (prononcé « tchi »). La MTC est constituée d'un énorme corpus théorique qui intègre des éléments bien précis définis par l'Académie de Médecine Chinoise de la République Populaire de Chine.

Le spécialiste de Shiatsu-Tao s'inscrit dans le domaine de la prévention et de la détente. Il va aider les personnes, qui le souhaitent, à retrouver un équilibre énergétique par le travail de gestes de pression et par une relation d'aide.

La formation comprend :

1. Les théories fondamentales
2. Une anatomie et physiologie énergétique détaillée
3. Une étiologie et une description des différents désordres énergétiques
4. Un système d'analyse basé sur le Bā Guà 八卦 appelé bilan énergétique
5. Des techniques diverses et spécifiques basé sur un art ancestral

Le Spécialiste en Shiatsu Tao - Sinologue dispose de plusieurs outils remarquables dont les principaux sont :

## **La Digitopressure et Moxibustion - Zhi Yà Jiǔ 灸**

Technique qui intègre le Jiǔ, consiste à faire brûler lentement et doucement une plante, l'armoise, spécialement préparée à cet effet. On la trouve aussi sous forme de bâton appelé « moxa » qui sert à réchauffer certaines zones du corps ou des points précis. La Digitopressure Zhi Yà consiste à stimuler certaines parties ou zones du corps afin de rééquilibrer le flux énergétique du corps.

## **Les Ventouses - Xī Pán 吸盤**

Les ventouses sont des petits récipients en verre, en bambou ou en plastique qui sont appliqués sur la peau à des endroits bien particuliers. Préalablement, on crée dans la ventouse une dépression à l'aide d'une flamme pour provoquer une aspiration des tissus du consultant.

## **Le Shiatsu Tao - Tuīná Ànmó 推拿按摩**

Le Shiatsu Tao Tuīná Ànmó regroupe les techniques chinoises de l'ensemble du corps. Il contribue au maintien vital des zones articulaires et musculaires mais également à l'équilibre global énergétique de toutes les fonctions du corps. S'il contribue au bien-être, c'est avant tout un outil d'équilibrage énergétique selon les règles de la tradition asiatique.

## Le Dong Fa Zhèng Gǔ 鄭谷

Il s'agit d'un ensemble de techniques issues du Shiatsu Tao Tuīnǎ Ànmó qui visent à équilibrer les énergies des zones articulaires, ligamentaires ou musculaires. Beaucoup de techniques ne coïncident pas avec ce que nous connaissons en Europe et constituent une spécialité à part entière.

## Les Remèdes Traditionnels Chinois - Yào 藥

Les plantes chinoises constituent la voie royale et dominante en Asie. Les ingrédients sont utilisés sous forme de décoctions, de pilules, de poudres, de sirops, etc. Contrairement à une idée reçue, la pharmacopée chinoise n'intègre que fort peu de substances animales (10%), mais plutôt des substances minérales et surtout végétales (90%). Basée sur un savoir et une expérience de plus de 5000 ans, les remèdes chinois sont d'une efficacité remarquable pour beaucoup de troubles énergétiques.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### THÉORIES ET PRATIQUES FONDAMENTALES SPÉCIALISTE EN SHIATSU TAO - DURÉE 3 ANS

- Introduction à la tradition chinoise
- Les 5 éléments Wu Xing
- Le Yin/Yang
- La Moxibustion Jiu
- Le Qi, le Sang Xue et Les Liquides Organiques Jing Ye
- La Peau Wei et les Douleurs Ashi
- Les Ventouses Xi Pan
- Les Merveilleux Vaisseaux
- Le Méridien Du Mai
- Le Méridien Ren Mai
- Le Bilan Énergétique Ba Gua
- La Marée Énergétique
- Le Jing Qi
- Les Cun Proportions
- La Vessie Pao
- Le Shiatsu Tao Tuina Anmo Gestes et Postures
- La Pratique en Shiatsu Tao
- Le Shiatsu Tao Méthode en Zhi Ya Jiu
- L'Enchaînement Shiatsu Tao Tuina Anmo d'Harmonisation
- Les Déséquilibres Yin/Yang et Vide/Plénitude Xu Shi Bian Zheng
- Le Shiatsu Tao Zu Di
- Le Teint Mianse et la Langue She Tou
- Le Shiatsu Tao Zheng Gu
- Le Shiatsu Tao Dong Fa
- La Localisation des Points Énergétiques
- L'Estomac Wei
- La Rate et le Pancréas Pi
- Les 4 Mers
- Les Perturbations du Qi



- Les Points Xi et les Points de Réunions
- Le Rein Shen
- Les 8 Règles Ba Gang
- Les 3 Foyers San Jiao
- Le Marteau à Fleur de Prunier Les Sept Étoiles
- Le Biao/Li, Biao Ben et les 8 Règles Ba Gang
- Les Organes/Entrailles Zang/Fu
- Le Shiatsu Tao Tuina Anmo Assis
- Le Shiatsu Tao Tuina Anmo Rôle des Gestes
- Le Foie Gan
- Loi des Merveilleux Vaisseaux
- La Vésicule Biliaire Dan Nang
- Le Gros Intestin Da Chang
- Le Shiatsu Tao Tuina Anmo des Membres Inférieurs
- Le Shiatsu Tao Ba Mai
- Le Shiatsu Tao Er Zhen
- Les Points Lo de Groupe
- Les Signes Liés aux Zang/Fu
- Le Triple Réchauffeur San Jiao
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres des Selles
- L'Appétit et les Goûts
- Le Poumon Fei
- L'Énergie Perverse
- Les Désordres des Organes/Entrailles
- L'Intestin Grêle Xiao Chang
- Les Points Importants Hors Méridiens
- Les Points Lo
- Les Points Yuan Lo
- Le Shiatsu Tao Protocole Anti-Tabac
- Le Maître-Cœur Xin Bao
- Le Shiatsu Tao en Prévention
- Le Shiatsu Tao Petite Loi, Grande Loi et Midi-Minuit
- Loi des Méridiens Tendino-Musculaires
- Le Cœur Xin
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désodres Urinaires
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres Bi et Infections des Méridiens
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres Énergétiques Visuels
- Le Shiatsu Tao Tuina Anmo sur l'Énergie Visuelle
- Le Shiatsu Tao chez la Femme Enceinte
- La Loi Shu/Mu
- Les Techniques de Shiatsu Tao
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres Énergétiques de la Peau
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres des Cycles Menstruels
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres du Dos et des Jambes
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres Tensionnels
- La Loi des Shu-Antiques
- La Loi des Trois Réchauffeurs
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres du Dos et des Lombes
- La Loi des 6 Couches et Applications

- La Loi des 4 Couches et Applications
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres du Sang (Xue)
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres Énergétiques de la Respiration
- Le Shiatsu Tao Rythmique des Méridiens
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres du Foyer Moyen
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres Énergétiques de l'Oreille
- Le Shiatsu Tao Zhi Ya Jiu Désordres d'Infertilité et de Jing
- La Loi He Inférieurs
- Le Shiatsu Tao Tuina AnMo des Méridiens

## ANATO-PHYSIOLOGIE ÉNERGÉTIQUE

- Anatomie des Os et du Squelette
- Anatomie des Articulations
- Anatomie des Organes et des Entrailles Zang/Fu
- Anatomie de la Peau et des Muscles
- Les Exclusions et Urgences
- La Radiologie et les Troubles Osseux
- Anatomie des Reins et de la Vessie
- L'Hygiène et la Sécurité dans la profession
- La Langue, les Cheveux et les Ongles
- Anatomie du Pied
- Palpation et Anatomie de l'Abdomen
- La Tension Artérielle et ses désordres
- Anatomie du Genou et de la Jambe
- Anatomie du Système Digestif et du Foie
- L'Hématologie
- Les Différents Pouls Anatomiques
- Anatomie du Cœur et de l'Appareil Cardiovasculaire
- Accueil des Différents Consultants
- Anatomie de l'Appareil Respiratoire et du Poumon
- Physiologie du Sang, Système Lymphatique et Système Immunitaire
- Physiologie de la Femme Enceinte
- Anatomie de l'Oreille et de l'Oeil
- Le Shiatsu Tao et les Contre-Indications
- Anatomie de la Bouche, de la Gorde et du Nez
- Anatomie du Système Nerveux et du Cerveau
- Anatomie du Système Endocrinien
- Introduction sur la Psychologie Occidentale
- Métabolisme du Système Reproducteur

## THÉORIES ET PRATIQUES FONDAMENTALES SINOLOGIE - DURÉE 4 ANS

- Les Remèdes Chinois Principe et Contre-Indications
- Les Ingrédients qui libèrent le Biao
- Digitopressure Zhi Ya Jiu les Bi des Os
- Les Remèdes Dispersants
- Les Remèdes Chinois Cataplasmes et Onguents
- Les Remèdes Chinois Anti-Pyrétiques



- Introduction sur la Psyché Chinoise
- La Psyché le Yi
- Les Remèdes Chinois Harmonisants
- Le Tuina Anmo du Foyer Inférieur, des Règles et de la Poitrine
- Les Points de Croisements
- La Digitopressure Zhi Ya Jiu Désordres Émotionnels
- Les Ingrédients qui réchauffent
- La Psyché le Po et le Hun
- Les Remèdes Chinois Purgatifs et Vomitifs
- La Digitopressure Zhi Ya Jiu Désordres Dépressifs
- Le Tuina Anmo en Psyché Chinoise
- Les Ingrédients Purgatifs et Astringents
- La Psyché le Zhi
- Les Remèdes Chinois Calorifiants et Astringents
- Les 5 émotions et les 7 sentiments en Psyché
- Les Ingrédients qui drainent l'Humidité
- La Psyché le Shen
- Les Remèdes Chinois Réfrigérants
- La Digitopressure Zhi Ya Jiu Désordres de Saignements
- La MTC chez les Enfants
- Le Tuina Anmo chez les Enfants
- La Digitopressure Zhi Ya Jiu Désordres chez les Enfants
- Les Remèdes Chinois Tonifiants
- Les Ingrédients Régulateurs, Digestifs et Hémostatiques
- La Diététique Chinoise
- La Digitopressure Zhi Ya Jiu Désordres de Stagnation
- Les Ingrédients Tranquillisants et Calmants
- La Craniopressure Chinoise
- Les Remèdes Chinois Sudorifiques
- Les Ingrédients Dissolvants
- Les Remèdes Chinois Tonifiants
- La Digitopressure Zhi Ya Jiu Désordres du Sommeil

#### **5<sup>ème</sup> ANNÉE APPRONFONDISSEMENT ET PRATIQUE**

#### **OPTIONNEL - DURÉE 3 SEMAINES**

- Stage à Londres (Angleterre)
- Stage à Guangzhou/Canton (Chine)

## **CONCLUSION**

L'Énergétique Traditionnelle Chinoise, forte d'une immense expérience, est à visée universelle. En effet, un être humain reste un être humain, quelles que soient la culture ou la société dans laquelle il vit, même si certains troubles énergétiques sont plus ou moins fréquents en fonction de son style de vie. L'ESMC a donc été créé dans cet unique but de pouvoir développer la tradition chinoise dans notre région Champagne-Ardenne en proposant un cursus riche et complet sur le Shiatsu-Tao et le développement de la Sinologie.