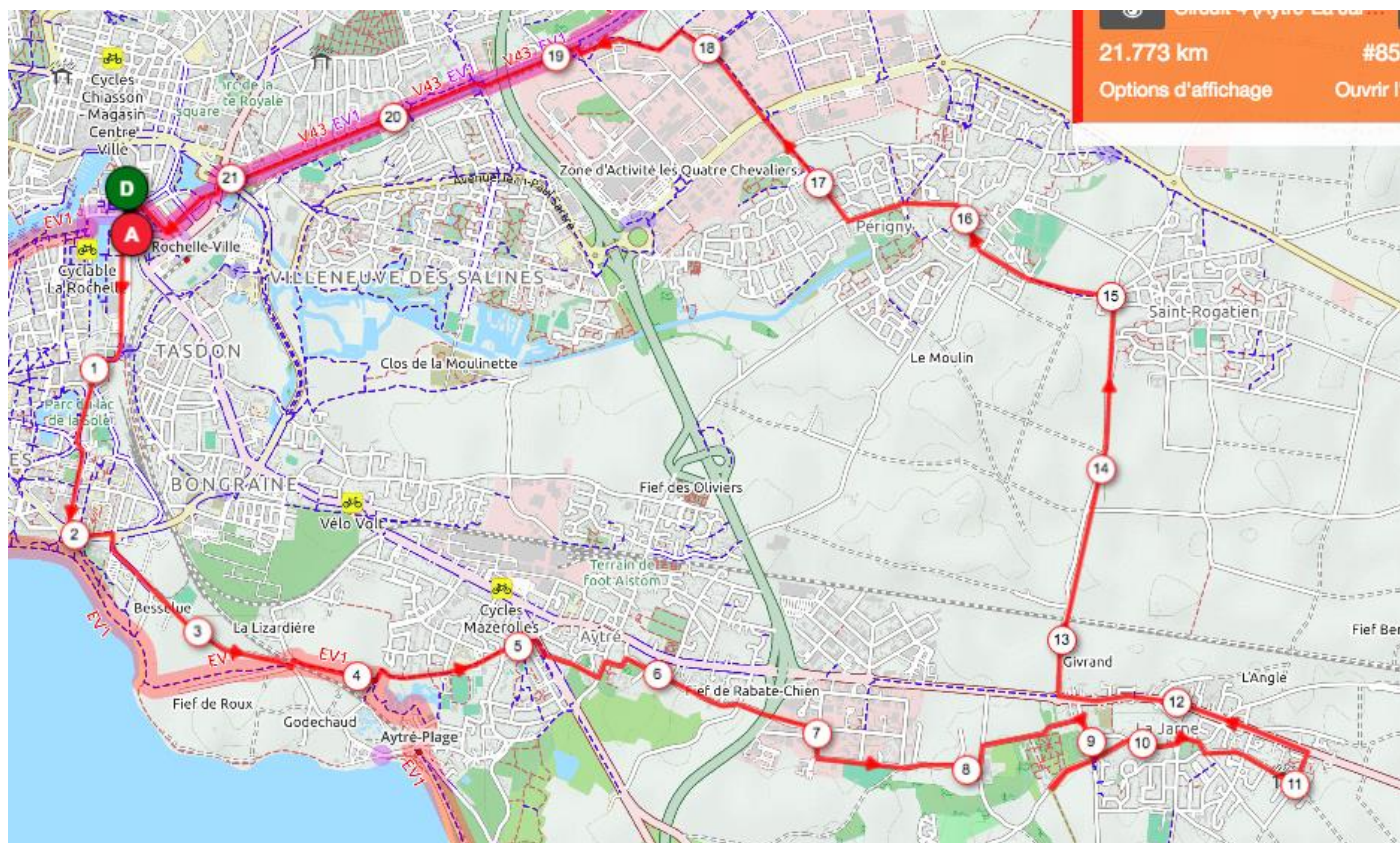


Circuit n°4 : La Rochelle – Aytre - La Jarne Ch de Buzay – St Rogatien – Périgny – Romsay – La Rochelle = 23km



Départ Office du Tourisme de La Rochelle – espace Encan – Av J Monnet – Universités – maison de la Charente – prendre route (direction Aytré plage) jusque passage à niveau sur gauche – collège Aytré – suivre piste cyclable – traverser route – suivre la piste cyclable arborée jusque rond-point Place des grands Prés – Aytré carrefour – traverser la route et prendre la piste cyclable sur droite puis gauche rue Barbedette – tout droit entre les parcs résidence les Cèdres – puis prendre à droite rue J Jaurès – 1^{er} droite – 1^{er} à droite rue des Réaux – suivre tout droit piste cyclable chemin de Ronflac – passer sous le pont de voie express – rue Gay Lussac ZI Aytré – 1^{er} droite rue Galilée – prendre gauche rue Einstein – puis gauche puis droite (face Proxiserve) petite route (parc Aventure et Club Hyppique) – prendre sur gauche puis droite – arrivée La Jarne et Ch de Buzay – tourner sur droite jusque l’entrée du château – retour sur La Jarne par les lotissements la Mairie et l’Eglise – filer tout droit rue de Lotus puis des Pluviers Dorés – tourner sur gauche rue des Mouettes – traverser la route de Surgères et prendre la piste cyclable sur trottoir jusqu’au rond-point carrefour indiquant sur droite St Rogatien – prendre la route vers St Rogatien (environ 1500m en restant bien sur la droite) – passer le passage à niveau puis Hyper U et au rond-point prendre à gauche piste cyclable vers Périgny centre par la rue du Péré - place de la Pommeraie – rue Chateaurenard (Palmilud) – suivre tout droit vers Romsay suivre piste cyclable neuve en béton – au bout prendre sur gauche en suivant la piste neuve en béton (coulée verte)– passer sous le pont sur droite et suivre sur gauche le canal de Romsay jusqu’à la gare de La Rochelle – prendre sur droite la place du Cdt de la Motte Rouge et retour Office du Tourisme.