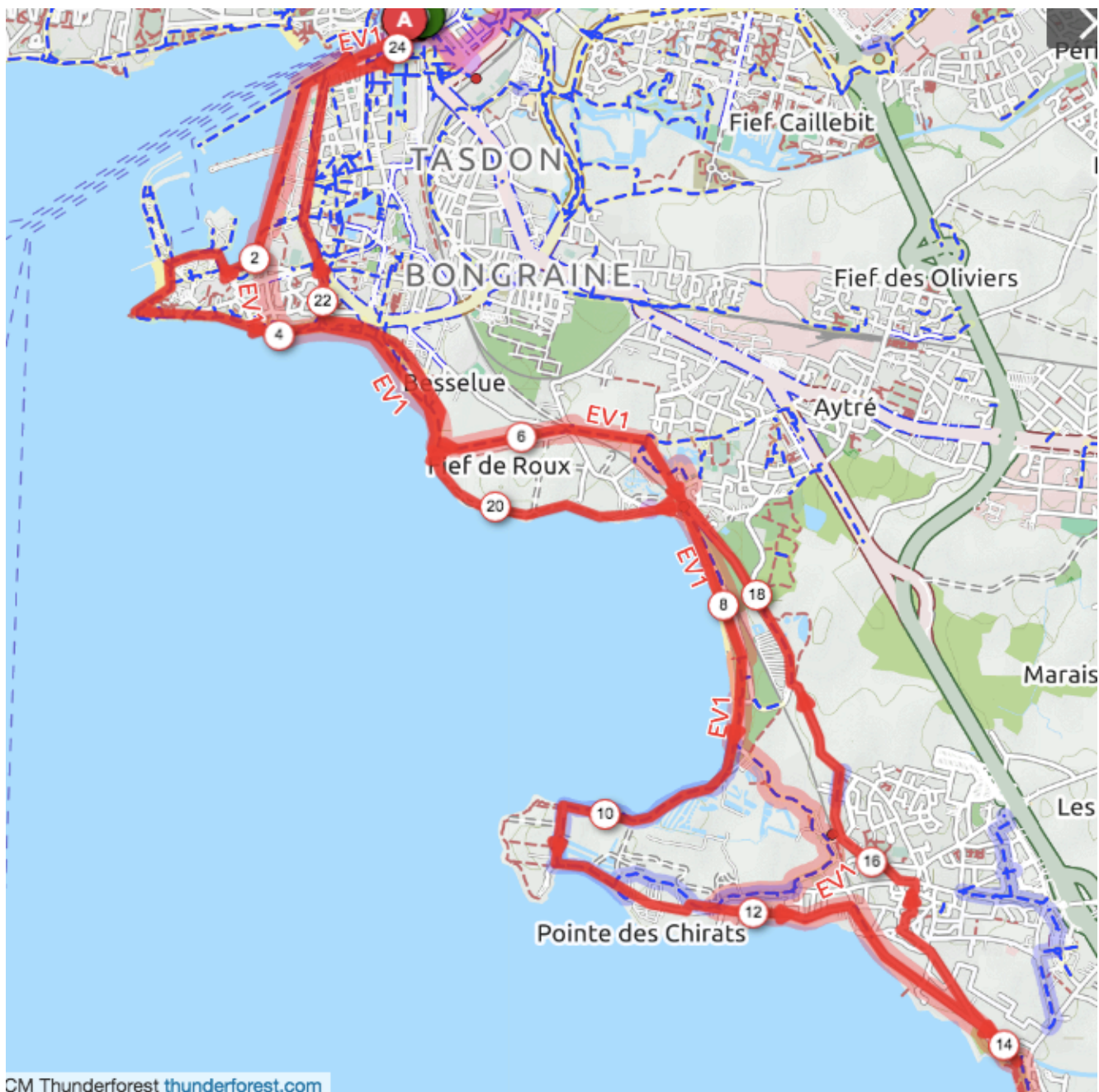


## Circuit 1 : La Rochelle-Angoulins-La Rochelle 24 km



**Départ** « Office du Tourisme La Rochelle » - Pont du Gabut – Les Minimes Allée des Tamaris – Plage des Minimes – Traversée du Parc – Hôtel du Département – chemin côtier par la plage du Beslue juste qu’ Ayré halte ferroviaire – prendre piste cyclable parallèle plage Ayré – suivre chemin côtier via pointe du Chais (Angoulins) – plage d’Angoulins – prendre route par le camping des Chirats – traversée d’Angoulins la route du Chay puis prendre à droite suivre piste cyclable par « Chemin des Genêts + La Sapinière » jusqu’au pont St Jean – **Retour** par route du GI de Gaulle vers centre Angoulins – traversée du vieux village Angoulins – place de l’Eglise – La Mairie – tour du parc d’Angoulins – route du Pont de la Pierre par lotissement Montée Sud – route du Pont de la Pierre via Ayré – passage du Pont de la Pierre – suivre à droite la piste cyclable – suivre chemin du tour du Marais Doux d’Ayré – avant le croisement feux rouges traverser vers le complexe sportif Ayré – suivre chemin cyclable – traverser passage à niveau puis la route – chemin du champ de Tir – au bout à droite reprendre la piste cyclable vers la Maison de la Charente – traverser vers EIGSI/ Universités – piste cyclable rue Jean Monet vers Espace Encan – Aquarium – **Arrivée** : « Office du Tourisme La Rochelle »