



PROGRAMME RANDOS 1er trimestre

2022

Janvier, Février, Mars

(mise à jour du 20 décembre 2021)

Le Prix affiché pour le covoiturage est le tarif pour un véhicule Il faut le diviser par le nombre de passagers

Date	RDV Covoiturage	Nom et lieu du Circuit	Distance durée	Animatrice/Animateur
Dimanche 2 janvier				
Lundi 3 janvier	13H30	Rando douce QUESTEMBERT La voie verte	5Km	Hélène HERVY Tel: 06 33 61 68 37
Mercredi 5 janvier	8H30 10 €	BERRIC Le circuit des vertues	12Km 3H	Maurice BOTTEREAU Tel: 06 07 73 45 93
Lundi 10 janvier	13H30	PENESTIN La mine D'or, notre Far West	10Km 2H5	Pierre DEWAELE Tel: 06 48 27 99 44
Mercredi 12 janvier	13H30	Rando sportive PENESTIN Maresclé	13Km	Henri Hervy Tel: 06 33 22 21 07
Dimanche 16 janvier	13H30	MUZILLAC Circuit des Vignes	9,5Km 2H15	Louissette LEBEAUPIN Tel: 06 78 49 95 33
Lundi 17 janvier	13H30	Rando douce MARZAN Rosquéran	5Km	Magali Corre Tel: 06 67 02 42 80
Mercredi 19 janvier	8H30	THEHILLAC En pays Mitau	11Km 2H45	Mireille DENIEL Tel: 06 16 56 16 66
Samedi 22 janvier	18H	Assemblée Générale de Marz'en rand		Salle rouge des ajoncs
Lundi 24 Janvier	13H30	MARZAN De Fescal à la Vilaine	11Km 2H45	André DEGRES Tel: 06 46 48 79 22

Sauf cas particuliers les départs en covoiturage ont lieu depuis la place de la Fontaine à Marzan.
Consultez régulièrement le site www.marz-en-rando.fr

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan
Tél : Hélène : 06 33 61 68 37 Magali: 06 67 02 42 80
<http://www.marz-en-rando.fr/>

<u>DATE</u>	<u>Départ Marzan</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>	<u>Distance durée</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>
Mercredi 26 janvier	8H30	Rando sportive NIVILLAC Circuit de la ville Aubin	11Km	Yves AMIACHE Te: 06 85 30 29 64
Dimanche 30 janvier	9H30 Journée Pique-nique 27€20	BIGNAN Les landes de Bignan	14KM 3H30	Maurice BOTTEREAU Tel: 06 07 73 45 93
Lundi 31 janvier	13H30	Rando douce HERBIGNAC Port des prises du coin	5 Km	Magali CORRE Tel: 06 67 02 42 80
Mercredi 2 Février	13H30	CADEN Circuit de la boulloterie	8Km	Brigitte FRONTIER Tel: 06 63 82 05 11
Lundi 7 Février	13H30 6,80 €	MISSILLAC Circuit des platanes	9Km 2H15	Serge LANGOU Tel: 06 80 47 48 91
Mercredi 9 février		Rando sportive		
Dimanche 13 février	13H30 9,20 €	PLUHERLIN Circuit des palis	12,5Km 3H	Maurice BOTTEREAU Tel: 06 07 73 45 93
Lundi 14 février	13H30	Rando douce PLUHERLIN L'étang du moulin neuf	5Km	Maurice BOTTEREAU Tel: 06 07 73 45 93
Mercredi 16 février	8H30 Journée Pique-nique	NANTES Le long de l'Erdre	de 15 à 18 Km 4H30	Mireille DENIEL Tel: 06 16 56 16 66
Lundi 21 février	8H30	SAINT JUST Les landes de Cojou	9Km 2H15	David UPTON Tel: 06 04 05 22 59
Mercredi 23 février	9H30 Journée Pique-nique	ELVEN Entre bois et cours d'eau	13Km 3H15	Henri Hervy Tel: 06 33 22 21 07
Dimanche 27 Février	8H30	LA ROCHE BERNARD Les 2 ponts	8Km 2H15	Heni HERVY Tel: 06 33 22 21 07
Lundi 28 février	13H30	Rando douce DAMGAN - PENERF	5Km	Hélène HERVY Tel: 06 33 61 68 37
Mercredi 2 mars	8H30 Journée Pique-nique	LE PELLERIN Le canal de la Martinière	14 Km 3H30	Yolande JAUNET Tel: 06 59 79 61 71

Sauf cas particuliers les départs en covoiturage ont lieu depuis la place de la Fontaine à Marzan.

Consultez régulièrement le site www.marz-en-rando.fr

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Tél : Hélène : 06 33 61 68 37 Magali: 06 67 02 42 80

<u>DATE</u>	<u>Départ Marzan</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>	<u>Distance durée</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>
Samedi 5 mars	9 H	Assemblée générale comité départemental		salle polyvalente MARZAN
Lundi 7 mars	9H30	conseil d'administration		Salle des ajoncs
Lundi 7 mars	13H30	SAINT NOLF Le circuit du Condat	11,5Km 3H	Henry HERVY Tel: 06 33 22 21 07
Mercredi 9 mars	8H30	Rando sportive NIVILLAC Circuit de Folleux	10Km	Yves AMIACHE Tel: 06 85 30 29 64
Dimanche 13 mars	8H30	LE CROISIC La côte sauvage		Jean Pierre ZUCCHI Tel: 06 87 15 45 31
Lundi 14 mars	13H30	Rando douce BILLIERS Pen Lan	5Km	Christiane NAESSENS Tel: 06 23 74 83 58
Mercredi 16 mars	13H30	PEAULE Le circuit de l'étier	10Km 2H30	Brigitte FRONTIER Tel: 06 63 82 05 11
Lundi 21 mars	journée 8H30 Pique-nique 14H	LIMERZEL Le chemin du Sillon La vallée saint Clair	13Km 8Km	André DEGRES Tel: 06 46 48 79 22
Lundi 21 mars	19H	Préparation du calendrier des randonnées		Salle des ajoncs
Mercredi 23 mars	8H30 Journée Pique-nique	ARZON De Kerners à Kerjouanno	17Km 4H15	Pierre DEWAELE Tel: 06 48 27 99 44
Dimanche 27 mars	Journée Pique-nique 29,60 €	LA CHAPELLE NEUVE Circuit des 3chapelles	14Km8 3H45	Maurice BOTTEREAU Tel: 06 07 73 45 93
LUNDI 28 MARS	13H30	Rando douce MESQUER Kercabellec	5km	Magali CORRE Tel: 06 67 02 42 80
MERCREDI 30 MARS	13H30	ARZAL Circuit de l'estuaire	10,5Km 2H45	Bernard LEBEAUPIN Tel: 06 78 49 95 33

Participation de 2 € pour Randonneurs non Adhérents

Sauf cas particuliers les départs en covoiturage ont lieu depuis la place de la Fontaine à Marzan.

Consultez régulièrement le site www.marz-en-rando.fr

MARZ'en Rando 2 Rue de Mairie 56130 Marzan
Tél : Hélène : 06 33 61 68 37 Magali: 06 67 02 42 80
<http://www.marz-en-rando.fr/>