

PROTOCOLE POUR LES COURS DE K.O.P. FACE AU COVID 19

Sous réserve d'autres consignes gouvernementales, préfectorales ou municipales

Je prends connaissance & m'engage à respecter les mesures sanitaires dues au COVID 19 & jusqu'à nouvel ordre :

Je soussigné (e)

m'engage à :

- ne pas venir au cours en cas de symptômes (*fièvre, toux, difficultés respiratoires*).
- autoriser la personne à l'entrée de prendre ma température frontale
 - ***je ne pourrais pas participer au cours si la température est égale ou excède 38°***
- porter 1 masque obligatoire pour rentrer, sortir & se déplacer dans la salle
 - **Retirer le masque uniquement dans le cadre de la pratique du K.O.P.**
 - NOTA : le pratiquant s'il le désire peut garder le masque ou 1 visière pendant le cours**
- me désinfecter les mains avec mon gel hydro-alcoolique (le club en mettra à disposition)
- ne pas serrer les mains ni faire d'embrassades
- ne pas m'entraîner si j'ai des symptômes
- prévenir le club en cas d'apparition de symptômes après un cours
- compléter mes coordonnées sur 1 liste nominative à chaque entraînement
- désinfecter le matériel personnel & collectif
- personnaliser ma bouteille d'eau pour éviter toute confusion
- respecter la distanciation sociale tant que je ne suis pas dans la pratique du K.O.P.
- tousser ou éternuer dans mon coude ou dans 1 mouchoir à usage unique (*poubelle sur site*)
- rester pendant le cours avec le même binôme, si possible
- laver obligatoirement la tenue d'entraînement après chaque cours

LIEU & DATE

SIGNATURE