

## Cotisation famille

15,00€

**QUOI**

### Modern-Jazz avec Cathy

**OÙ**

#### Espace Corchade

|                       |                        |         |
|-----------------------|------------------------|---------|
| Enfants 6 à 8 ans :   | Jeudi de 17h00 à 18h00 | 160,00€ |
| Enfants 9 à 13 ans :  | Jeudi de 18h00 à 19h00 | 160,00€ |
| Enfants 13 à 15 ans : | Mardi de 19h00 à 20h00 | 160,00€ |
| Ados et Adultes :     | Jeudi de 19h00 à 20h15 | 200,00€ |

**QUOI**

### Broderie avec Suzanne

Tricot, point de croix, ruban de soie

**OÙ**

#### Espace Corchade

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Mardi de 14h00 à 17h00 | 15,00€ |
|------------------------|--------|

**QUOI**

### Gymnastique avec Evelyne

*Renforcement musculaire adultes*

**OÙ**

#### Centre socioculturel route de Vallières

|          |                     |              |
|----------|---------------------|--------------|
| Mardi    | : 17 h 00 à 18 h 00 | 110,00 € (*) |
| Vendredi | : 16 h 45 à 17 h 45 | 110,00 € (*) |

#### - option pilates -

|       |                     |              |
|-------|---------------------|--------------|
| Mardi | : 18 h 15 à 19 h 15 | 110,00 € (*) |
|-------|---------------------|--------------|

(\*) 180€ pour deux séances par semaine

### Inscriptions sur place

Chèques vacances, bons CCAS, coupons sport acceptés

Pour toutes les activités physiques :

Obligation de présenter à l'inscription un certificat médical de non contre-indication de moins de 3 mois .

## Manifestations 2021 - 2022

Assemblée générale : 1er octobre 2021

Vide-grenier : 13 février 2022 de 8h30 à 16h

## Contacts téléphoniques

Marie-Claire NICOLAS :

03 87 74 38 74

Nathalie RAYCZAKOWSKI :

06 99 91 08 60



## Amicale de la Corchade

ESPACE CORCHADE

37, rue du Saulnois  
57070 METZ

 [amicale.corchade@gmail.com](mailto:amicale.corchade@gmail.com)

 [www.acor-metz.fr](http://www.acor-metz.fr)

## PROGRAMME

# 2021 - 2022