

HORAIRES DES COURS TAISO/JUJITSU 2021 – 2022**ARTS MARTIAUX COMBINES / JUJITSU**

lundi	19 h 00 --- 20 h 30	Les Sables d'olonne	
mercredi	20 h 00 --- 21 h 30	Les Sables d'olonne	
TAISO			
Lundi	20 h 30 --- 21 h 30	Les Sables d'olonne	
Mercredi	19 h 00 --- 20 h 00	Les Sables d'olonne	
Jeudi	19 h 30 --- 20 h 30	Vairé	
Jeudi	19h 30 --- 20 h 30	Les Sables d'olonne	
TAISO SENIOR			
Mercredi	17 h 00 --- 18 h 00	Les Sables d'olonne	
Vendredi	10 h 00 ... 11 h 00	Olonne sur mer	
SELF DEFENSE FEMININ			
mercredi	18 h 00 --- 19 h 00	Les Sables d'olonne	

HORAIRES DES COURS TAISO/JUJITSU 2021 – 2022**ARTS MARTIAUX COMBINES / JUJITSU**

lundi	19 h 00 --- 20 h 30	Les Sables d'olonne	
mercredi	20 h 00 --- 21 h 30	Les Sables d'olonne	
TAISO			
Lundi	20 h 30 --- 21 h 30	Les Sables d'olonne	
Mercredi	19 h 00 --- 20 h 00	Les Sables d'olonne	
Jeudi	19 h 30 --- 20 h 30	Vairé	
Jeudi	19h 30 --- 20 h 30	Les Sables d'olonne	
TAISO SENIOR			
Mercredi	17 h 00 --- 18 h 00	Les Sables d'olonne	
Vendredi	10 h 00 ... 11 h 00	Olonne sur mer	
SELF DEFENSE FEMININ			
mercredi	18 h 00 --- 19 h 00	Les Sables d'olonne	