

JEUDI 30mai 2019 Troisième tour du Prix du département Benjamins Minimes

Co-Organisation Comité 34 et club ACC stade Phillipidès à MONTPELIER - ouverture secrétariat 9h00

Heure limite de confirmation 45mn avant la course à la table/ dernier appel 30mn pour les concours sur

COURSES		Hauteur	Longueur	SAUTS	Horaires	POIDS	POIDS	JAVELOT	Disque	Disque	
9h00	Chronométrie	A-B	A-B	C	Concours	A	B		A	B	
10h00			BF-PO2	BF-PO2	Triple F/M	9h45	MF	BM-PO2	BM-PO2	BM-PO2	MM
10h30	200m H	MF-MG	par niveau								
10h45	100m H	MM			Perche	10h45					
11h00	80mH	MF			F/M	11h00	BF-PO2	MM	BF-PO2	BF-PO2	
11h15	50m	MF	BM-PO2	BM-PO2		11h15					Marteau
11h35	50m	MM	par niveau								2-3-4kg
12h00	100m	F/M									
12h15	MARCHE	F/M					Repas	Repas	Repas	Repas	
			MM/MF	MF/MM		12h30					Repas
			par niveau		Repas	12h45		LONG MF			
13h00	Repas					13h00		sautoir C	MM		
13h15						13h15	MM			MF	MF
13h30	50m H	BF-PO2	Repas	Repas							Horaires
13h45	50mH	BM-PO2			LONG MF	13h45					du
14h00	50m	BF-PO2	MM/MF	MF/MM		14h00					26/01/ 2019
14h20	50m	BM-PO2	par niveau						MF	aide= 2 athlètes	
14h40	1000m	PO- BF - BM				14h30	4ème épreuve MI			4ème épreuve MI	
15h00	1000m	MF - MM		4ème épreuve		14h15				BF-BM	
15h15	2000m	MF				15h00			4ème épreuv	juge diplômé =6 athlètes	
	3000m	MM	RELAIS					RELAIS	BF-BM	en formation=4 athlètes	
15h45	1x60m F-M		ATTENTION affichage des groupes en concours MF- engagements juges samedi 25-05-2019 12h00								

Triathlon OBLIGATOIRE BF et BM 1course 1 saut et 1 lancer et **4ème épreuve** engagements site 34 athlètes **vendredi 24/05/19** à 21h00

Triathlon OBLIGATOIRE MF-MM : 1 course 1 saut et lancer / 1 course deux concours même famille/ 1000m + 1 course + 1 concours