



Comité d'Athlétisme de l'Hérault
Ligue d'Athlétisme d'Occitanie
Fédération Française d'Athlétisme



PRIX DU DEPARTEMENT 2019

REGLEMENT DU PRIX DU DEPARTEMENT 2019

1^{er} tour du Prix du Département : 17 Mars

2^{ème} tour du Prix du Département : 7 Avril

3^{ème} tour du Prix du Département : 30 Mai

Championnat départemental : 8 mai

- Renseignements : commissiondesjeunes-cda34@outlook.fr
- Résultats sur le site du comité <http://comite34.athle.org> et sur le site de la FFA : <http://bases.athle.com/asp.net/accueil.aspx?frmbase=resultats>.

U14 BENJAMINS

- Les challenges proposés :
 - Challenge « Cross » Classement sur des Cross :
 - Cross 1 : Cross de Béziers le 11/11/18
 - Cross 2 : Cross Tama Run le 09/12/18
 - Cross 3 : Départementaux de Cross le 13/01/19 (obligatoire)
 - Challenge « 7 Familles » avoir participé à au moins une épreuve de chaque Famille lors des dates du calendrier.
 - 1^{er} Famille : Sprint : 50 mètres
 - 2^{ème} Famille : Haies : 50 mètres Haies
 - 3^{ème} Famille : Distance : 1 000 mètres, 2 000 mètres marche
 - 4^{ème} Famille : Saut Verticaux : Hauteur, Perche
 - 5^{ème} Famille : Saut Horizontaux : Longueur, Triple Saut
 - 6^{ème} Famille : Lancer Cage : Disque, Marteau
 - 7^{ème} Famille : Lancer Hors cage : Poids, Javelot
- Les compétitions supports sont basées sur la pratique d'un triathlon voire quadathlon.
- Les récompenses seront décernées aux athlètes licenciés dans un club de l'Hérault. Le classement se fera sur le total de points obtenu à partir du résultat de la meilleure épreuve dans chaque famille.
- Récompenses par sexe :
 - les 12 premiers du challenge « 7 Familles »
 - les 3 premiers du challenge « Cross » comprenant les départementaux et soit Béziers, soit Tamarun

U16 MINIMES

- Les challenges proposés :
 - Challenge « Cross » Classement sur des Cross :
 - Cross 1 : Cross de Béziers le 11/11/18
 - Cross 2 : Cross Tama Run le 09/12/18
 - Cross 3 : Départementaux de Cross le 13/01/19 (obligatoire)
 - Challenge « Herculis » Somme de 3 triathlons sur les 4 dates du calendrier.
 - Challenge « Lightning » Somme des 3 meilleures courses
 - Challenge « Goéland » Somme des 3 meilleurs sauts
 - Challenge « Musclor » Somme des 3 meilleurs lancers
- Règlement : Ces challenges obéissent aux règlements de la FFA.
- Les récompenses seront décernées aux athlètes licenciés dans un club de l'Hérault. Le classement se fera en ajoutant les points obtenus lors des journées auxquelles l'athlète aura participé quel que soit le triathlon choisi. Le classement portera sur 3 épreuves par challenge.
- Récompenses par sexe :
 - les 3 premiers de chaque challenge. Les dotations ne seront pas cumulables.
 - les 3 premiers du challenge « Cross » comprenant les départementaux et soit Béziers, soit Tamarun

Remise des prix : le 19 JUIN 2019

