

Liste pour les compétitions (à préparer la veille)

- Justaucorps et culotte « invisible » (Solo + duo)
- Chaussons
- Bâton
- Maquillage
- Barrettes à cheveux (chignon + plate)
- Pince assortie au justaucorps (s'il y en a)
- Laque + laque pailletée (facultatif)
- Elastiques
- Brosse
- Filet
- Eau
- Pique-nique pour le midi
- Encas (barre de céréales, fruits....)
- Pas de bijoux (même boucles d'oreilles discrètes)