



Menus du Lundi 3 Décembre 2018 au Vendredi 7 Décembre 2018

PRODUCTION-SCOLAIRE

DEJEUNER	
Lundi 3 Décembre 2018	Oeufs en gelée Oeuf dur Boeuf forestière Pané fromage Brocolis persillés Mimolette Fruits de saison BIO
Mardi 4 Décembre 2018	Tomates en salade Filet de poulet roti et sa crème de basilic Tarte au fromage blanc et poireaux Coquillettes Yaourt aux fruits mixés Fruit de saison 1
Mercredi 5 Décembre 2018	Salade de haricots verts Paupiette de veau et sa crème Chaource Dos de lieu au citron Frites Vache qui rit légère Yaourt aux fruits pâtisseries
Jeudi 6 Décembre 2018	Méli mélo de raves Steak haché sauce échalotes Pavé de poisson bordelaise Poêlée camarguaise Carré Frais BIO Mousse chocolat au lait
Vendredi 7 Décembre 2018	Terrine au saumon Terrine aux trois légumes Pané de cabillaud à la Texane Pané de blé emmental épinard Epinards à la crème Yaourt nature Coupelle de fruit des îles

L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit

L'origine de nos viandes est régionale
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)
Le pain servi est certifié BIO

