



Menus du Lundi 19 Novembre 2018 au Vendredi 23 Novembre 2018

PRODUCTION-SCOLAIRE

DEJEUNER	
Lundi 19 Novembre 2018	Terrine aux deux poissons Salade mêlée Aiguillette de poulet panée Corn Flakes Crêpe aux champignons Haricots verts persillés Yaourt aromatisé Tarte au citron
Mardi 20 Novembre 2018	Salade iceberg Couscous Friand aux fruits de mer x2 (plat) Semoule pour légumes couscous Légumes couscous Vache Picon Clémentinesx2
Mercredi 21 Novembre 2018	Potage aux quatre légumes Boudin blanc Plein filet colin lieu au bouillon fumet Potatoes et légumes poêlés Yaourt nature Fruit de saison 1
Jeudi 22 Novembre 2018	Chou-rouge vinaigrette Rôti de boeuf au jus Pépites de poisson meunière Mini penne au beurre Saint Môret Coupelle de fruit des îles
Vendredi 23 Novembre 2018	Ballotine de volaille Terrine aux trois légumes Poisson frais selon arrivage Steak de soja 100g Duo de carottes cuisinées à l'ancienne Kiri Compote de pomme BIO

L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit

L'origine de nos viandes est régionale
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)
Le pain servi est certifié BIO

