

La rentrée sportive, saison 2020 - 2021 du club "Étampes-Aïkido"

Réservés au 12 ans et plus,
les cours d'Aïkido reprendront le lundi **07** septembre 2020

Au dojo du Gymnase Michel Poirier à Étampes

Les horaires spéciaux « Protocole Covid 19 » :

Lundi	Mercredi	Jeudi
20h30 – 21h30 : Cours Adultes Pour tous les niveaux	19h30 – 20h30 : Cours Adultes Pour tous les niveaux	20h30 – 21h30 : Cours Spécial Armes Pour tous les niveaux

Les cotisations pour adhérer à l'association « Étampes Aïkido »

LICENCE + COURS pour la saison entière (tarifs dégressifs possibles) :

Section « **Enfant de 12 ou 13 ans** » : 25 € + 103 € soit **128 €**

Section « **Collégien de 14 ans** » : 37 € + 103 € soit **140 €**

Section « **Lycéen/étudiant** » : 37 € + 160 € soit **197 €**

Section « **Adulte** » : 37 € + 185 € soit **222 €**

Les cours pourront être modifiés (cours à l'extérieur), décalés ou annulés en fonction du protocole sanitaire. En cas d'annulation des cours sur une période de 3 mois ou plus, un seul trimestre sera remboursé.

Résumé du protocole sanitaire de la F.F.A.A.A à partir du 28.08.2020

Les vestiaires et les douches sont **fermés**.

Pour pratiquer « **normalement** » l'Aïkido, nous devons suivre les préconisations sanitaires suivantes :

- Ne pas être dans **un foyer ayant un cas de COVID-19** déclaré depuis moins de 24 jours
- Avoir **un bon état de santé général**
- Avoir **une tenue de pratique propre** et ses « **zoori** » ou chaussons
- Porter **son masque** dès l'arrivée dans tout le gymnase et le retirer **uniquement pendant la pratique**
- Suivre **les principes d'hygiène corporelle**, dont le lavage des mains lors de la montée et de la descente du tatami avec du gel hydroalcoolique
- Prévenir **le club** en cas de symptômes faisant suspecter une infection COVID-19



Port du masque obligatoire
en dehors des phases de
pratique sur le tatami

