

COMPTE-RENDU ASSEMBLÉE GÉNÉRALE USP-GYM DU 17 MAI 2019

L'AG de l'USP-GYM s'est tenue le 17 mai 2019 de 18h à 19h. Lors de cette séance les points abordés ont été les suivants:

- Présentation de l'USP-GYM
- Rapport moral de l'activité - vote
- Rapport financier - vote
- Budget prévisionnel pour la saison 2019-2020- vote
- Actions menées au cours de la saison et les projets 2019-2020
- Élection des nouveaux membres du bureau

1) Présentation de l'USP-GYM

L'USP-GYM est une section de l'US PLOEREN dont le président est M. Michel HERVÉ.

En juillet 2018, le bureau de l'USP-GYM s'est considérablement étoffé, afin de répartir les différentes tâches dévolues à l'association et alléger le travail de chacun.

L'association dispose de référents sur les différents cours, ils ont pour mission essentielle d'assurer le lien entre les adhérents et le bureau. Ils restent indispensables au bon fonctionnement de l'association.

Pour la saison 2019-2020, l'association sollicite au minimum 3 nouveaux référents.

2) Rapport moral de l'activité

L'USP-GYM emploie 8 professeurs, tous titulaires des diplômes requis pour leurs disciplines.

Deux nouveaux professeurs ont été recrutés cette saison, l'un pour remplacer le départ d'un professeur, l'autre pour assurer un second cours de yoga.

Lors de la saison 2018-2019, 3 nouvelles séances ont été ouvertes:

- un cours de body-sculpt le mercredi soir
- un cours de pilates le mercredi matin
- un cours de yoga le mercredi soir (débuté en novembre)

L'USP-GYM propose au total: 7 cours de gym

- 2 séances de zumba
- 2 séances de sophro
- 2 cours de yoga
- 3 cours de pilates

Les cours se déroulent dans les salles du Raquer, du SPI et du Triskel, ces dernières sont mises gracieusement à disposition par la municipalité de Ploeren.

Pour la saison 2018-2019:

- le nombre d'adhérents est de **217**, soit une augmentation de 35,6%.
- les adhésions sont également en augmentation et sont au nombre de **246**, soit une augmentation de 40,5%

Les adhérents de l'association sont majoritairement domiciliés à Ploeren(145),et un certain nombre habitent à Plougoumelen (17), Pluneret (2), Arradon (14), Vannes (8), Theix (1), Plumergat (2), Auray ((4), Séné (1), le Bono (4), Larmor-Baden (1), St Avé (1), Baden (8) Plescop (5), la Trinité-Surzur (1), Tréfléan (1)

Les activités sont réparties tous les jours de la semaine afin d'offrir aux adhérents une variété et une souplesse dans leur choix, ils ont la possibilité de suivre un cours voir deux par jour selon leur forfait.

Les tarifs appliqués pour cette saison 2018-2019 ont été sensiblement revus à la baisse pour les forfaits gym-zumba 2h et illimité. Les tarifs appliqués resteront identiques pour la saison 2019-2020. Par ailleurs en plus de la réduction déjà accordée aux demandeurs d'emploi et aux étudiants, il est appliqué une réduction de 10€ à chaque membre d'une même famille.

Les cours bénéficient d'une fréquentation régulière et assidue.

La répartition des inscriptions par activité est la suivante:

Yoga : 17,1%, gym-zumba: 57,3%, sophro: 8,5%, pilates: 17,1%

Il est repéré une augmentation de fréquentation pour les activités de pilates et de yoga, mais cette dernière est nettement plus marquée pour les cours de sophro.

Comme l'an passé, l'usp-gym a organisée une semaine portes ouvertes permettant à environ 25 personnes de découvrir les activités proposées.

L'usp-gym n'a pu participer cette saison au Téléthon.

3) Rapport financier

Depuis le changement de ses membres, le bureau a externalisé une partie de ses tâches relatives à la comptabilité, engendrant ainsi un coût supplémentaire.

Cependant, compte tenu du nombre croissant d'adhérents, les recettes enregistrées sont plus importantes que l'an passé, ainsi l'association conserve un budget équilibré et des dépenses maîtrisées.

Pour la prochaine saison, l'usp-gym procèdera probablement à l'achat de tapis et /ou de petit matériel pour le yoga .

4) Projets 2019-2020

Dès septembre 2019:

- le cours de gym du mercredi matin sera de nouveau assuré par Christine, momentanément remplacée par Anne le temps d'une formation.
- Les cours de gym du mardi matin et du vendredi matin assurés par Alexandre seront modifiés par l'utilisation de petit matériel et de tapis.
- Un cours de gym douce sur un horaire d'après-midi sera mis en place. Il s'adressera en priorité à des personnes présentant des appréhensions /difficultés aux exercices physiques.
- L'usp-gym participera au Téléthon dans la mesure de ses possibilités.

- Une permanence sera organisée le mercredi 4/08 pour recevoir les inscriptions concernant le yoga, le pilates, la sophro. Elle permettra d'anticiper avant le forum, les places restantes réellement disponibles compte-tenu que ces cours sont à effectif limité.
- Les inscriptions en ligne seront possible à compter du 1^{er} septembre
- Les dossiers complets seront à remettre lors du 1^{er} cours choisi.
- Les règlements par chèques en plusieurs fois sont acceptés
- Aucun règlement en espèces ne sera admis
- Un émargement à tous les cours sera demandé pour permettre une évaluation de fréquentation.

5) Élections des membres du nouveau bureau

Marie-Odile Kerfant : *présidente*
 Isabelle Tubaut : *trésorière*
 Emmanuelle Mouello: *trésorière*
 Martine Amato: *chargée des encaissements*
 Anne-Marie Fortin: *chargée des encaissements*
 Sonia Kechabia: *secrétaire*
 Françoise Ligier: *secrétaire*
 Monica Berard: *secrétaire*

Les remerciements sont adressés à la mairie pour la mise à disposition gracieuse des salles et l'octroi d'une subvention.

Les remerciements sont également adressés aux membres du bureau et aux référents pour leur engagement et le temps passé au sein de l'association.

Le 26 mai 2019

Marie-Odile Kerfant
présidente usp-gym Ploeren