

## COMPTE-RENDU ASSEMBLEE GENERALE USP GYM DU 20/04/2018

l'AG s'est tenue le 20/04/2018 dans la salle du Kreisker, en présence des membres du bureau et de 30 adhérents sur les 160 dénombrés à l'association.

OJ :

- présentation de l'USP Gym
- rapport moral et d'activité - vote
- rapport financier - vote
- saison prochaine: projets, budget prévisionnel, modalités d'inscription
- élection des membres du bureau
- questions diverses

La présidente Monica BERARD a précisé que l'USP Gym n'est qu'une section de l'US de PLOEREN, en conséquence la responsabilité civile et juridique est assumée par le président de l'US.

L'USP Gym offre plusieurs activités: gym, zumba, yoga, sophrologie, pilates, et atelier d'expression.

Quant à l'US Ploeren, elle comprend le foot, le basket, l'endurance, la gym.

L'US PLOEREN est composé d'un conseil d'administration, d'un bureau et de membres issus des bureaux des sections.

Le bureau de l'USP Gym est composé :

- d'une présidente: MonicaBERARD
- d'une trésorière: Claire FORTIN
- d'une secrétaire : Sonia KECHABIA

Pour renforcer son action, le bureau de l'USP Gym a mis en place des référentes sur chaque cours d'activité assurant ainsi un lien entre les adhérents et le bureau.

- Françoise LIGIER : gym lundi +renfort secrétariat
- Marie-odile KERFANT: yoga lundi + renfort trésorerie
- Denise Muraille : gym mardi
- Anne FRAVALO: pilates mardi
- Patricia LE MASSON: gym mercredi et jeudi(matins)
- Laurence BRUNEL: zumba samedi
- Anne-marie FORTIN: sophro lundi
- Lucie GELY: zmba+gym mercredi et jeudi (soirs)
- Léa PICHON: gym vendredi

L'USP GYM est joignable par mail : [usp.gym@live.fr](mailto:usp.gym@live.fr), par téléphone: 0644894069, et sur le site internet: <http://www.us-ploeren-gym-yoga-sophro.com>

### A ) RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE

\* Les animateurs assurant les différents cours sont tous titulaires des diplômes requis pour leurs activités respectives.

Les cours se déroulent dans 3 salles mises à disposition gracieusement par la municipalité de PLOEREN: à la salle parquet du SPI, au RAQUER, au TRISKELL.

\*L'évolution des activités a été marquée par :

- la création en 2017-2018 de :

2 cours de pilates en soirée

1 cours de fitness/stretching le matin.

- la suppression d'une séance de yoga et celle de sophro -enfant , faute de participants suffisants.

L'atelier d'expression n'a pas été reconduit en 2017-2018 pour les mêmes raisons.

\* Le planning des activités est conséquent puisqu'il recense 14h15 de cours / semaine et un total de 450h de cours / an.

\* En vue d'une harmonisation des différents tarifs, ceux de la gym -zumba ont été revus.

En 2016-2017, les activités gym-zumba étaient accessibles en illimité pour chacune d'entre elles. Or, en 2017-2018, ces dernières ont été modifiées et présentées en 3 formules :

-gym-zumba: 1h

-gym-zumba: 2h

-gym-zumba: illimité

Cette modification de présentation a généré un changement de tarif assez marqué notamment pour l'accès illimité, mais il a eu aussi pour conséquence une baisse de tarif pour les personnes ne souhaitant pratiquer qu'1 h / semaine.

\*Pour permettre à un plus grand nombre de personnes d'accéder à plusieurs activités, l'USP Gym a montré un effort sur les tarifs pour la pratique de 2 activités, passant d'une réduction de 11 à 14% en 2016-2017 à 15 à 18% en 2017-2018.

Grâce à cette disposition, le nombre d'adhérents pratiquant 2 activités est plus élevé en 2017-2018 qu'en 2016-2017.

\* L'association dénombre 160 adhérents demeurant pour 78% d'entre eux sur la commune de PLOEREN.

Ce nombre, est finalement relativement stable par rapport à la saison 2016-2017 (166). La légère diminution toutefois peut être expliquée par l'élévation des tarifs gym-rumba, jugée trop conséquente par certaines.

En revanche une diminution sensible du nombre d'adhérents avait été observée en 2016-17 relativement à la saison 2015-2016 (moins 18). L'explication peut être qu'à la rentrée 2016-17 le cours de gym du mercredi soir 19h avait été supprimé.

\* Il est à noter que les adhérents souscrivent massivement pour l'activité « gym-zumba" (109 inscriptions), suivi de l'activité « pilates »(26) puis du yoga (23) et enfin la sophro(17)

Cependant, il est souligné une forte adhésion à la gym-zumba 1h (105€) au détriment du forfait 2h ou de celui illimité en raison probablement du tarif demandé pour ces derniers.(145€ et 175€)

\* En comparant les effectifs inscrits en gym et en zumba depuis 2012, il est observé une chute sensible puis une stabilisation ces 2 dernières années pour la zumba et une remontée sensible puis stabilisation ces 2 dernières années aussi pour la gym. Au final actuellement la gym recueille autant d'adeptes que la zumba. On constate que la pratique mixte gym et zumba s'est développée cette année, le tarifaire étant plus avantageux qu'auparavant dans ce cas.

En conclusion,  
les effectifs fluctuent ; ils sont influencés par les tarifs, la praticité des horaires, les cours dispensés. La qualité des cours est reconnue.

\* L'USP Gym a participé au « Téléthon » en réalisant plusieurs démonstrations de zumba et de strong by zumba par l'animatrice Christine et ses élèves.

\* Le bureau a mis en place une semaine « portes ouvertes » du 16 au 21/04/18. Cette initiative ouverte aux adhérents et aux non adhérents avait pour objectif de faire découvrir l'association et /ou de faire tester une autre activité que celle déjà pratiquée. Environ 25 à 30 personnes ont saisi cette opportunité. L'opération « portes ouvertes » a atteint son objectif, elle sera renouvelée en 2019. Il y aura lieu de réaliser un bilan précis afin de repérer les potentiels nouveaux adhérents.

## B) RAPPORT FINANCIER

La trésorière a exposé le compte de résultat 2016-2017, qui était en déficit, en comparaison de celui en projet 2017-2018. Au regard des recettes encaissées, le budget 2017-2018 devrait présenter à sa clôture le 30 juin un résultat légèrement positif.

Le budget prévisionnel 2018-2019 est présenté en équilibre.

## C) SAISON 2018-2019

### - Projets d'activités autour de la gym-zumba

Dans la perspective d'élargir l'offre des activités, un questionnaire avait été élaboré puis distribué aux adhérents fréquentant l'activité gym-zumba. En effet, suite à la libération de la salle parquet du SPI et à la disponibilité de l'animatrice, il était questionné la possibilité d'ouvrir un cours de gym le mercredi de 18h à 19h.

Sur les 57 personnes ayant répondu au questionnaire, 23 se montrent intéressées par cette proposition. Dès septembre ce nouveau cours sera organisé. Par ailleurs, le questionnaire a permis de mettre en lumière la nécessité de revoir le contenu du cours du jeudi soir (20-21h) jugé par certains trop tonique et estimé trop tardif occasionnant une fréquentation réduite.

### -Modalités d'inscription

Dans la mesure du possible, les inscriptions s'effectueront en ligne afin d'éviter la retranscription des coordonnées dans le fichier, source parfois d'erreur.

Il sera demandé aux adhérents de fournir un dossier complet dès le 1er cours.

Le règlement en espèces n'est plus accepté

Les séances d'essai seront de préférence pratiquées durant les mois de mai -juin et évitées à la rentrée.

Un cahier de présence avec émargement sera mis en place pour chaque activité afin d'assurer un meilleur suivi de fréquentation.

Enveloppe timbrée à fournir en cas de demande d'attestation de paiement.

### - Les tarifs :

- Pour contrer l'augmentation jugée trop sensible des montants d'inscription forfaits 2h et illimité en gym zumba, leurs tarifs 2018-2019 seront revus à la baisse à la condition que le budget soit compatible avec le

financement du cours de gym supplémentaire du mercredi en soirée et des contraintes financières actuellement inconnues.

- Un effort sera fait à l'intention des inscriptions « familiales »

-Election des membres du bureau

La présidente Monica BERARD et la trésorière Claire FORTIN ont présenté toutes deux leur démission.

L'association est en recherche de bénévoles pouvant assurer ces fonctions.

Suite à un appel à candidatures pour étoffer le bureau, 8 personnes ont répondu favorablement, mais à ce jour et pour certaines d'entre elles, leur intention d'intégrer le bureau ou d'aider ponctuellement est méconnue.

Sonia KECHABIA

Marie-Odile KERFANT

Françoise LIGIER

Isabelle TUBAUT

Martine AMATO

Emmanuelle MOUELLO

Patricia LEMASSON

Annie JOUAN

Afin d'organiser ce nouveau bureau, une réunion de travail est fixée au vendredi 27/04/18 à 17h 30 à la salle du RAQUER entre les membres du bureau actuel et les candidates ci-dessus.

A l'ordre du jour, seront examinés les points suivants:

constitution du nouveau bureau (président trésorier secrétaire, adjoints, et simples membres actifs)

transmissions des dossiers: quelles modalités?

répartition des tâches concernant la présidente, la trésorière, la secrétaire, etc...., Sera particulièrement débattu le poste »trésorier »afin d'évaluer les tâches susceptibles d'être externalisées, le montant de la facturation pour cette exécution

prochaine réunion et son ordre du jour

Les référentes de l'année écoulée souhaitent poursuivre la saison prochaine, trois nouvelles référentes se présentent Dominique PIETTE, Brigitte LE CAM et Geneviève DELAUNAY.

PLOEREN le 22/04/2018

Monica BERARD présidente