

## *Règlement des 18<sup>ème</sup> foulées Rozeennes du 15 mars 2020 Organisation ADL les rozeens*

### **Lieu départ et arrivée pour la course nature de 11km**

Le bourg rue des champs de Roz 35120 Roz Landrieux Heures de départ  
**10h00** pour le 11 km individuel des foulées rozeennes.limitée à **350 coureurs**

### **Lieu départ et arrivée pour le 5km**

Le bourg rue des champs de Roz 35120 Roz Landrieux Heures de départ  
**9H15** pour le 5 km individuel des foulées rozeennes.limitée à **150 coureurs**

### **Parcours**

Sur routes dans le bourg et routes de campagne et chemin de Roz landrieux

Pour le 11 km 1 petite boucle, 1 grande boucle et 1 moyenne boucle

Pour le 5 km 1 boucle

Marquage au sol plus panneaux tous les kilomètres.

Les circuits seront sécurisés par des bénévoles, des rubalises et des barrières.

### **Catégories autorisées**

Pour le 11 km et 5 km cadets garçons et filles, juniors garçons et filles juniors, garçons et filles

Espoirs et seniors hommes et femmes Espoirs et seniors hommes et femmes

masters **1/2/3/4** hommes et femmes masters **1/2/3/4** hommes et femmes

***courses ouvertes aux handicapés à mobilité non réduite***

### **inscriptions par Internet**

Par correspondance. Envoyez le bulletin d'inscription et certificat médical avant le

14 mars 2020 à : Larcher Frédéric ADL les rozeens 127 le carrefour 35120 Roz Landrieux

Coût de l'inscription pour le 11 km **9 €**

**Majoration de 2 € pour les inscriptions sur place le jour de la course.**

Clôture des inscriptions 30 minutes avant la course.

Tout engagement est ferme et définitif.

Retrait des dossards : à partir de 8h00 le jour de la course

-Licenciés FFA (compétition, running) pass running FFA, **les licences de triathlon ne sont pas autorisées**,  
présentation obligatoire de la licence valide au jour de la course.

-pour tous les autres compétiteurs, fourniture obligatoire d'un certificat médical (ou copie certifiée exacte)  
de non contre indication à la pratique de la course à pied EN COMPETITION datant de moins d'un an à la  
date de la course le 15 mars 2020.

### **Ravitaillements :**

Sur le 11 km au 2.5 km / 6.5km / et à l'arrivée.

Sur le 5 km au 3 km et à l'arrivée

Classements sur la course :

Pour le 11 km au scratch et par catégorie

Pour le 5 km uniquement aux 3 premiers femmes et 3 premiers hommes

### **Récompenses :**

Lot à tous les participants.

Coupe aux 3 premiers hommes et femmes du 11 km et au premier(e) de chaque catégorie

Pour le 5 km uniquement coupes aux 3 premiers femmes et 3 premiers hommes

### **Assurance :**

Conformément à la réglementation, l'organisation a souscrit une assurance responsabilité civile pour ses  
bénévoles et les non licenciés. Les coureurs licenciés sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Il est  
conseillé aux non-licenciés de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages corporels  
auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

### **Annulation de la course**

En cas de force majeure, de circonstances pouvant mettre en danger les participants, l'organisation se  
réserve le droit d'annuler la compétition, sans que ceux-ci puissent prétendre à remboursement.

### **Utilisation d'images et coordonnées :**

Les participants s'engagent à n'exercer aucun recours à l'encontre de l'organisation, sponsors ou médias,  
pour l'utilisation sur tous supports y compris Internet, de leurs images à fin promotionnelle. Sauf refus de  
votre part ,vos coordonnées pourront être transmises à nos différents partenaires.

