



Fédération Française
du Sport Adapté
Bouches-Du-Rhône

**COMPETITION DEPARTEMENTALE 13
de PARA NATATION ADAPTE
12 MARS 2022
14h00-17h00**

PISCINE Jas de Rhodes

Av. du Capitaine de Corvette Paul Brutus, 13170 Les Pennes-Mirabeau

BONNET ET SLIP DE BAIN OBLIGATOIRES

**Accueil et vérification administrative : de 14h
Echauffement dans l'eau possible à partir de 14h30**

Début compétition : 14h40 précise

Rappel des catégories:

-14 ans : du 1/01/2008 et après, -18 ans : du 31/12/2007 au 1/01/2004, -21 ans : du 31/12/2003 au 1/01/2001
+ de 21 ans : 1/01/2001 au 31/12/1983, + de 40 ans : du 01/01/1982 et avant

Pour accéder au Championnat Départemental, les tests de natation sont obligatoires.

Classe AB : Explorance , Classe BC et CD : Sauv'nage

Attention : pour accéder au Championnat Régional (et au Championnat de France), la participation au championnat Départemental de PARA Natation est obligatoire (règlement Ligue PACA voté en comité directeur de Ligue de septembre 2014)

Prix d'engagement par sportifs : 4 € (a l'ordre du CDSA13)

Résidence Corot bat F, 58 avenue Corot 13013 Marseille.

Tél : 04 91 22 85 65/ 06.84.56.25.66

Web : www.comite13sportadapte.fr

E Mail: cd13sportadapte@gmail.com

Association Loi 1901. N° SIRET : 401 450 705 00025. Code APE : 9312z.



Fédération Française du Sport Adapté

Bouches-Du-Rhône

COMPETITION DEPARTEMENTALE 13 de PARA NATATION ADAPTE 12 MARS 2022 14h00-17h00

NAGES OUVERTES

Classe AB :

NAGES QUALIFICATIVES

-14ans : 25 Style Crawl, 25 style Brasse et 25 style Dos

-18ans : 50 NL, 50 Style Crawl, 50 style Brasse et 50 style Dos

-21 ans : 100 NL, 100 Style Crawl, 100 Style Brasse et 100 Style Dos

+ 21ans et + 40ans: NL 50, 100, 200, Style Dos : 50, 100, Style Brasse : 50, 100, Style Papillon : 50, 100

Classe BC :

NAGES QUALIFICATIVES

-14ans : 25 et 100 NL, 100 Combiné, 25 Papillon 25 Style Brasse et 50 Dos

-18ans : 50 et 200 NL ; 100 Combiné, 100 Dos, 50 Papillon et 50 Style Brasse

-21 ans : 50 et 200 NL, 200 Combiné ; 100 Dos, 100 Papillon, 100 Style Brasse

+ 21ans et + 40ans : 50 100 200 NL, Dos et Papillon, 50 et 100 Style Brasse, 100 Style Crawl-Dos,
200 Combiné

Classe CD :

NAGES QUALIFICATIVES

-14ans : 25 et 50 Alterné, 25 et 50 Simultané, 6 min Nage Hybride

-18ans : 50 et 100 NL, 100 4Nages, 50 : Dos, Papillons, Brasse

-21 ans : 50 200 NL, 200 4Nages, 100 : Dos, Papillons, Brasse

+ 21ans et + 40ans : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 NL, 50, 100 et 200 : Dos, Papillons, Brasse, 200
et 400 4Nages

Des Relais pourront être organisés en fonction de la demande

**ATTENTION : POUR LES NAGEURS DESIREUX D'ALLER AU CHAMPIONNAT DE FRANCE
VEUILLEZ VOUS REFERER AUX MODALITES D'ENGAGEMENT ET DE QUALIFICATION**

Règlement PARA Natation complet disponible sur demande ou en téléchargement sur le Site internet
www.ffsa.asso.fr

Résidence Corot bat F, 58 avenue Corot 13013 Marseille.

Tél : 04 91 22 85 65/ 06.84.56.25.66

Web : www.comite13sportadapte.fr

E Mail: cd13sportadapte@gmail.com

Association Loi 1901. N° SIRET : 401 450 705 00025. Code APE : 9312z.

Résidence Corot bat F, 58 avenue Corot 13013 Marseille.

Tél : 04 91 22 85 65/ 06.84.56.25.66

Web : www.comite13sportadapte.fr

E Mail: cd13sportadapte@gmail.com

Association Loi 1901. N° SIRET : 401 450 705 00025. Code APE : 9312z.