



**COMPETITION
INTER-DEPARTEMENTALE 13 et 84
de NATATION
2 Février 2019
9h30-17h00**



**PISCINE STUART MILL
Chemin de Malpeigné
84000 Avignon**

BONNET ET SLIP DE BAIN OBLIGATOIRES

**Accueil et vérification administrative : de 9h30
Echauffement dans l'eau possible à partir de 10h**

Début compétition 10h30

Rappel des catégories:

-14 ans : du 1/01/2005 et après , -18 ans : du 31/12/2004 au 1/01/2001 , -21 ans : du 31/12/2000 au 1/01/1998
+ de 21 ans : 31/12/1997 au 1/01/1979 , + de 40 ans : du 31/12/1978 et avant

Pour accéder au Championnat Inter-Départemental, les tests de natation sont obligatoires.

Classe AB : Explorance Classe BC et CD : Sauv'nage

Attention : pour accéder au Championnat Régional (et au Championnat de France), la participation au championnat Inter Départemental de natation est obligatoire (règlement Ligue PACA voté en comité directeur de Ligue de septembre 2014)

Prix d'engagement par sportifs : 4 € (à l'ordre du CDSA13)



**COMPETITION
INTER-DEPARTEMENTALE 13 et 84
de NATATION
2 Février 2019 9h30-17h00
PISCINE STUART MILL
Chemin de Malpeigné
84000 Avignon**



NAGES OUVERTES

Classe AB :

NAGES QUALIFICATIVES

-14ans : 25 Style Crawl, 25 style Brasse et 25 style Dos

-18ans : 50 NL, 50 Style Crawl, 50 style Brasse et 50 style Dos

-21 ans : 100 NL, 100 Style Crawl, 100 Style Brasse et 100 Style Dos

+ 21ans et + 40ans: NL 50, 100, 200, Style Dos : 50, 100, Style Brasse : 50, 100, Style Papillon : 50, 100

Classe BC :

NAGES QUALIFICATIVES

-14ans : 25 et 100 NL, 100 Combiné, 25 Papillon 25 Style Brasse et 50 Dos

-18ans : 50 et 200 NL ; 100 Combiné, 100 Dos, 50 Papillon et 50 Style Brasse

-21 ans : 50 et 200 NL, 200 Combiné ; 100 Dos, 100 Papillon, 100 Style Brasse

+ 21ans et + 40ans : 50 100 200 NL, Dos et Papillon, 50 et 100 Style Brasse, 100 Style Crawl-Dos,
200 Combiné

Classe CD :

NAGES QUALIFICATIVES

-14ans : 25 et 50 Alterné, 25 et 50 Simultané, 6 min Nage Hybride

-18ans : 50 et 100 NL, 100 4Nages, 50 : Dos, Papillons, Brasse

-21 ans : 50 200 NL, 200 4Nages, 100 : Dos, Papillons, Brasse

+ 21ans et + 40ans : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 NL, 50, 100 et 200 : Dos, Papillons, Brasse, 200
et 400 4Nages

Des Relais pourront être organisés en fonction de la demande

**ATTENTION : POUR LES NAGEURS DESIREUX D'ALLER AU CHAMPIONNAT DE FRANCE
VEUILLEZ VOUS REFERER AUX MODALITES D'ENGAGEMENT ET DE QUALIFICATION**

Règlement Natation complet disponible sur demande ou en téléchargement sur le Site internet
www.ffsa.asso.fr rubrique « infos sportives » puis « Documents Sportifs »

CDSA13 Marseille

Tél : 04 91 22 85 65/ 06.84.56.25.66

Web : www.comite13sportadapte.fr

E Mail : cd13sportadapte@gmail.com

CDSA84 Le Pontet

Tél : 09 83 37 84 30

Web : www.facebook.com/cdsa84/

E Mail : cdsa.vaucluse@gmail.com

CDSA13 Marseille
Tél : 04 91 22 85 65/ 06.84.56.25.66
Web : www.comite13sportadapte.fr
E Mail : cd13sportadapte@gmail.com

CDSA84 Le Pontet
Tél : 09 83 37 84 30
Web : www.facebook.com/cdsa84/
E Mail : cdsa.vaucluse@gmail.com