

COMPETITION DEPARTEMENTALE 13 DE JUDO ADULTES

SPORT ADAPTE

Compétition Organisé en collaboration avec le Sporting Club Ouvriers Septemois

MERCREDI 16 Janvier 2019 de 10h à 15h00.

Lieu : Dojo Municipal Francis MASTRAN,

Route D'Apt, 13240 Septèmes-les-Vallons.

Une Buvette sera à votre disposition
sur place toute la journée!!

RAPPEL REGLEMENTATION :



Tableau récapitulatif des pré-requis spécifiques pour chaque classe FFSA, visant à garantir une pratique sécurisée.

	Classe "AB"	Classe "BC"	Classe "CD"
Compétitions Départementales, de Zone, Régionales et Inter-Régionales	<p>Etre capable d'investir la logique d'activité dans toutes ses composantes : <i>"C'est une activité duelle d'opposition avec préhension ayant pour but de projeter ou d'immobiliser son adversaire sur le dos dans un espace défini et un temps limité en gérant sa sécurité et celle de son adversaire."</i></p> <p>Connaître les règles simples d'arbitrage (Hajime/Matte/Ippon/Osae Komi). Identifier la surface de combat. Savoir gérer sa sécurité et celle de l'adversaire lors d'une chute. Mettre en place une opposition lorsqu'il est attaqué.</p>		
Championnat de France	<p>Les compétences suivantes viennent en complément de celles citées ci-dessus.</p> <p>Connaissance globale des règles d'arbitrage. Organiser un système de défense. Organiser un système d'attaque.</p> <p>Participation obligatoire aux championnats des échelons inférieurs.</p>		

B. REGLES ET ARBITRAGE SPECIFIQUES

B.1 – Arbitrage spécifique en fonction des classes pour les seniors et vétérans.

	Classe "AB"	Classe "BC"	Classe "CD"
Adaptations Spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> o Début du combat : <ul style="list-style-type: none"> o garde installée (manche et revers) o Pieds du judoka alignés sur le repère au sol. o Fin du combat : <ul style="list-style-type: none"> o soit 2 Ippon (immobilisation et/ou projection) o soit à la fin du temps de combat réglementaire o Conditions de victoire : <ul style="list-style-type: none"> o Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat. ou o En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre. 	<ul style="list-style-type: none"> o Début du combat : <ul style="list-style-type: none"> o À distance o Fin du combat : <ul style="list-style-type: none"> o soit 2 Ippon (immobilisation et/ou projection) o soit à la fin du temps de combat réglementaire o Conditions de victoire : <ul style="list-style-type: none"> o Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat. ou o L'adversaire a cumulé 3 pénalités. ou o En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre. 	<ul style="list-style-type: none"> o Début du combat : <ul style="list-style-type: none"> o À distance o Fin du combat : <ul style="list-style-type: none"> o soit Ippon o soit à la fin du temps de combat réglementaire o Conditions de victoire : <ul style="list-style-type: none"> o Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat. ou o L'adversaire a cumulé 3 pénalités. ou o En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre après prolongation (durée 2 mn).
Arbitrage spécifique	<ul style="list-style-type: none"> o Pas de pénalités (arbitrage éducatif, explication des décisions et fautes) o Techniques interdites : <ul style="list-style-type: none"> o Shime Waza / Kantsetsu Waza o Sutemi o Attaque directe aux jambes o Saisie au cou avec contrainte cervicale o COACH : <ul style="list-style-type: none"> o Possibilité de demander un temps-mort par coach et par combat (durée 15 secondes) 	<ul style="list-style-type: none"> o 1^{ère} Pénalité gratuite par faute (arbitrage éducatif, explication des décisions et fautes) o Techniques interdites : <ul style="list-style-type: none"> o Shime Waza / Kantsetsu Waza o Sutemi o Saisie en dessous de la ceinture o Attaque directe à une main o COACH : <ul style="list-style-type: none"> o Possibilité de demander un temps-mort par coach et par combat (durée 15 secondes) 	<ul style="list-style-type: none"> o Techniques interdites : <ul style="list-style-type: none"> o Kantsetsu Waza o Saisie en dessous de la ceinture

Arbitrage général	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Définition du IPPON :</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ OSAE KOMI : 20 secondes. ○ NAGE WAZA : projection avec force, vitesse et contrôle sur le dos. ○ SHIME WAZA : par abandon ou décision de l'arbitre. ○ <u>Définition du WAZA ARI :</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ OSAE KOMI : 10 à 19 secondes. ○ NAGE WAZA : projection de Uke sur le côté ou sur le dos avec absence de l'un des éléments du IPPON. ○ <u>JUDO GI :</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ Chaque compétiteur doit se présenter avec un judogi blanc propre en bon état et conforme au règlement IJF/FFJDA en cours. ○ <u>ARBITRE :</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ Les gestes et termes utilisés sont ceux appliqués lors des compétitions FFJDA/IJF. ○ <u>COACH :</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ Le coach doit être porteur d'une licence FFSA. ○ Coaching au Matte uniquement.
-------------------	---

Rappel des catégories d'âge et de poids

Ces catégories de poids vous sont données à titre indicatif. Elles pourront varier en fonction du poids réel des combattants engagés, du niveau de la compétition ou du nombre de combattants dans une catégorie.

Merci d'indiquer sur la fiche d'inscription le **poids réel** et la **date de naissance** de chaque participant.

B.3 – Organisation spécifique par catégorie d'âges et de poids.

Catégorie d'âge (cf. Règlements Généraux FFSA)	+35 ans	-35 ans	-21 ans	-18 ans	-16 ans	-14 ans	- 12 ans	-10 ans
	<i>L'âge à prendre en compte est celui au 1^{er} janvier de l'année sportive en cours.</i>							
CATEGORIES DE POIDS *	<u>Masculins</u> -60kg / -66kg / -73kg / -81kg / -90kg / -100kg / +100kg <u>Féminines</u> -48kg / -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / -78kg / +78kg		<u>Masculins</u> -55kg / -60kg / -66kg / -73kg / -81kg / -90kg / -100kg / +100kg <u>Féminines</u> -44kg / -48kg / -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / -78kg / +78kg	<u>Masculins</u> -46kg / -50kg / -55kg / -60kg / -66kg / -73kg / -81kg / -90kg / +90kg <u>Féminines</u> -44kg / -48kg / -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / +70kg	<u>Masculins</u> -34kg / -38kg / -42kg / -46kg / -50kg / -55kg / -60kg / -66kg / -73kg / +73kg <u>Féminines</u> -36kg / -40kg / -44kg / -48kg / -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / +70kg	<u>Masculins</u> -30kg / -34kg / -38kg / -42kg / -46kg / -50kg / -55kg / -60kg / -66kg / +66kg <u>Féminines</u> -32kg / -36kg / -40kg / -44kg / -48kg / -52kg / -57kg / -63kg / +63kg	Regroupement de poids.	
Licence et Certificat Médical	Titulaire d'une licence FFSA Compétitive sans contre-indication à la pratique du Judo en compétition.							
Niveau de pratique minimum	L'éducateur sportif inscrivant le judoka s'engage à ce que le compétiteur ait acquis les compétences techniques minimum garantissant sa sécurité et celle de son adversaire. (cf A.1 – Pré-requis et organisation territoriale)							
Temps de combat**	AB : 3 mn BC : 3 mn CD : 3 mn	AB : 3 mn BC : 4 mn CD : 4 mn	AB : 1mn30 BC : 2mn CD : 3mn		AB : 1mn30 BC : 2 mn CD : 2 mn		AB : 1mn30 BC : 1mn30 CD : 1mn30	AB : 1mn30 BC : 1mn30 CD : 1mn30
Nb combats Maxi	5 combats	7 combats		6 combats			5 combats	

* Possibilités de regroupement de poids pour des judokas de catégories proches (le classement se fera en fonction de la catégorie de regroupement).

** Un compétiteur ne peut combattre à nouveau qu'après un temps de repos équivalent à 2 temps de combat de sa catégorie.



**COMPETITION DEPARTEMENTALE 13
DE JUDO SPORT ADAPTE ADULTES
MERCREDI 16 Janvier 2019
à Septèmes les Vallons
Dojo Francis Mastran**



**FICHE D'INSCRIPTION
A retourner par Mail :**

cd13sportadapte@gmail.com avant le 11 Janvier 2019

Association :

Participants :

NOM	PRENOM	SEXE	AGE	POIDS	CLASSIFICATION

Frais de participation : 4€ par judoka

Inscriptions : Merci de nous renvoyer par Mail : cd13sportadapte@yahoo.fr la fiche d'inscription ci-jointe dûment remplie avant le 11 Janvier 2019.

Les judokas absents à l'appel de leur catégorie seront susceptibles de ne pas pouvoir participer à la compétition.

Merci de bien vouloir respecter les horaires.