

Randonnée Pédestre

Mercredi 10 Octobre 2018

Lieu : **RANDONNEE « Cote Bleue »**

de la Couronne à St Croix

Horaires : 10h15 Accueil

Début de l'activité : 10h30 précise

Fin de la journée : 15h

Départ : « Parking du sémaphore »
46 Chemin du Sémaphore la couronne
13500 Martigues



Difficultés : Facile avec des passages «moyen»

Dénivelée : 250m

Durée : 3 heures

Distance : 7 km

TARIF : 2 € / Sportif

Prévoir : Casquette, crème solaire, pique-nique et de l'eau

Les Licences **2018-2019** et certificats médicaux devront obligatoirement être présentés
en début de journée

Inscription par mail au cd13sportadapte@gmail.com avant le 5 Octobre 2018
en stipulant les noms, prénoms, date de naissance et numéro de licence de chaque participant.

Nous vous rappelons que vous pouvez nous contacter en cas de problème le jour
de la manifestation (retard, difficulté pour trouver le site...) au 06 84 56 25 66