

INFORMATIONS PRATIQUES

Début de la saison 2020/2021 au Centre Aquatique « Port'Océane » :

Lundi 7 Septembre 2020

Votre inscription sera prise en compte uniquement si le dossier est complet (hormis le certificat médical qui pourra être remis ultérieurement).

Le règlement est à effectuer au moment de l'inscription avec possibilité de règlement en 6 fois par chèque à l'ordre du CNL (**dernier encaissement prévu courant Juin 2021**). Tous les chèques bancaires doivent être datés du jour de l'inscription.

Les chèques vacances et coupons sport sont acceptés. Si vous n'êtes pas en possession de vos titres le jour de l'inscription, un chèque du montant de la cotisation sera à déposer le jour de l'inscription et vous sera restitué lors de la remise de vos titres. N'oubliez pas de le préciser lors de l'inscription.

Les formules aquagym pour la saison 2020/2021 sont **valables jusqu'à fin Juin 2021**.

Aucun remboursement ne sera effectué pour quelques raisons que ce soit (décision votée en Assemblée Générale).

Merci de bien vouloir penser à nous informer de tous changements de coordonnées afin que nous puissions vous contacter (adresse, téléphone, adresse mail).

PLANNING AQUAGYM DU CNL (au 07/9/2020) AU CENTRE AQUATIQUE "PORT'OCEANE"				
	Herbert	Loïc	Xavier	
LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00/09h45 - GB	08h45/09h30 - GB			09h00/09h45 - GB
09h45/10h30 - GB	09h30/10h15 - GB			
				11h45/12h30 - PB
	12h45/13h30 - PB			
16h30/17h15 - GB		16h45/17h30 - GB		
17h30/18h15 - PB				
18h15/19h00 - PB				
19h00/19h45 - PB				
19h45/20h30 - PB	19h45/20h30 - PB			
	20h30/21h15 - PB		20h30/21h15 - PB	

Sous réserve de modification et validation de la planification
de la Communauté de Communes Sud Vendée Littoral.

CRENEAU DU SAMEDI 9h/9h45 : Cours « NAT'AQUAGYM »

Nouveau cours dynamique en grand bassin.

Vous n'aurez pas pied mais du matériel de flottaison sera fourni pour toutes personnes qui en feront la demande.

De ce fait, ce créneau est ouvert à tous, même à ceux qui ne savent pas nager.

Ce cours permet de travailler la condition physique et devenir meilleur nageur.

