

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

Planning Entraînements Saison 2018-2019							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
10h00						Ecole de Hand (2013/2012) (Codet)	9h30
10h30							10h00
11h00			Entraînement -11M/F			Ecole de Hand (2011/2010) (Codet)	10h30
11h30							11h00
12h00							11h30
16h00							12h00
16h30			Entraînement -15M (Gymnase appolo)				16h00
17h00		Entraînement -11M		Entraînement -11M	Entraînement -13M	G1 -15F (Chataigneraie)	16h30
17h30							17h00
18h00	Entraînement -13M						17h30
18h30				Entraînement -15 F			18h00
19h00		Entraînement -11F/-13F	Entraînement -15 F (Gymnase St Exupery Rouen) G1/G2		Entraînement -17M		18h30
19h30	Entraînement -17M			Entraînement -15M			19h00
20h00							19h30
20h30		Entraînement -17F					20h00
21h00	Entraînement seniors masculins			Entraînement seniors masculins	Hand Loisirs		20h30
21h30							21h00
22h00							21h30
22h30							22h00
23h00							22h30
							23h00

CATEGORIES D'AGE

Catégorie	Masculins	Féminins
Seniors	2001 et avant	Pas d'équipe
-17 ans	2002/2003	2001/2002/2003
-15 ans	2004/2005	2004/2005
-13 ans	2006/2007	2006/2007
-11 ans	2008/2009	2008/2009
Ecole de hand	2010/2011/2012/2013	2010/2011/2012/2013

LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Gymnase HEBERT – Allée Gérard Philippe – 76420 BIHOREL – 02 35 60 02 00

Gymnase APPOLO – Rue Vittecoq – 76230 BOIS-GUILLAUME

Gymnase CODET – Rue de la Haie – 76230 BOIS-GUILLAUME

Gymnase ST EXUPERY – Impasse Gaumont – 76000 ROUEN

Reprise des entraînements :

- A partir du **16 Août** pour les seniors masculins
- A partir du **Lundi 3 Septembre** pour les autres catégories