

# **STAGE PERFECTIONNEMENT TOUSSAINT 2009 LANNE EN BARETOUS**

**Responsable du stage: D DOREZ (cds17)**

Me voilà de nouveau en stage avec cette fois beaucoup de monde que je connais et même quatre spéléos du CDS 33!!!

Le stage s'est déroulé dans le 64, nous étions logés dans un gîte à LANNE EN BARETOUS. Parmi les cadres du stage je retrouve D.DOREZ, son fils Jonathan, Pierre-Michel ABADIE et Laurent GAHERY. Nous avons aussi eu la visite de Jean-François GODARD et de Mathieu RASSE.

## **Dimanche :**

Arrivée sur les lieux l'après-midi à 18h00, après quatre heures de route. Nous faisons connaissance de tous les stagiaires et cadres, qui nous ont présenté une journée type : petit-déjeuner à 8h00, départ du gîte à 9h30 maximum, retour vers 18h00, lavage du matériel, dîner à 19h30 puis exposé à partir de 21h30.

## **Lundi : KARALTHZETA.**

Après avoir petit-déjeuné, nous avons préparé le repas du midi et les kits de matériel avec la topographie de la grotte de Karalthzeta, donnée par les cadres : Pierre-Michel et Laurent qui passait son BE. Nous étions trois stagiaires pour aujourd'hui (moi, Denis et Dorothée). Arrivés en voiture à 50 mètres de l'entrée de la grotte, nous nous sommes habillés en spéléos. Dorothée étant débutante, j'ai équipé puis déséquipé la cavité avec Denis. Après avoir passés plusieurs puits dont un de 28 mètres, nous sommes arrivés dans une étroiture, où nous avons fait la pause repas avant de remonter. Ressortis à 18h00 après sept heures sous terre, nous sommes rentrés au gîte où nous avons fait un compte-rendu rapide de la journée. Après le repas, on nous a présenté le programme du lendemain.

## **Mardi : journée falaise.**

Tous les stagiaires en perfectionnement et formation se sont rendus sur une falaise au nom imprononçable à côté de la grotte de Betchanka accompagnés de cinq cadres. Pour bien commencer la journée, mon MAVC s'est bloqué en mettant mon harnais. Nous avons dû avoir recours à la scie à métaux puis Denis m'en a prêté un. J'ai commencé par équiper un puits avec Sophie ( la fille de Pierre-Michel ) puis nous avons revu des techniques comme les passages de nœuds, les conversions, la réchappe et les dégagements, ce qui m'a permis d'apprendre le croll-à-croll. Le soir, nous avons eu la visite d'un médecin qui nous a parlé des dangers en spéléologie, de secours, de nutrition... Le soir, nos cadres du lendemain nous ont donné la topo du gouffre que l'on allait faire pour que nous préparions les kits.

### **Mercredi : Lacoste.**

J'ai fais équipe avec Denis et Maxime encadrés par Laurent et Eric. Nous avons laissé les voitures à 10h00 se préparant mentalement pour la marche d'approche qui nous attendait : 45 minutes en portant 2 kits chacun en montant une colline pentue au moins à 45° avec des parties qui finissaient en escalade ! Malheureusement, Eric menait la marche et sa profession est pompier ! Il avait un train d'enfer. Maxime (le fils de l'organisateur) a commencé à équiper avant que je prenne la relève. Le plus grand puits faisait 40 mètres et nous avons terminé l'aller par un méandre de 170 mètres très étroit et fatiguant que nous n'avons pas terminé. Je n'avais jamais pratiqué un tel méandre ! Ressortis vers 18h00, il nous restait maintenant à redescendre cette colline avec la fatigue de la journée. La conférence du soir portait sur le fonctionnement de la FFS et de l'EFS.

### **Jeudi : OX 655.**

Nous étions trois stagiaires (moi, Noémie qui est une des filles de Pierre-Michel et Christophe), deux stagiaires initiateurs (Wilfrid et Jean-Yves) et un cadre (Pierre-Michel) à partir pour OX 655. Ce jour-là, j'ai équipé les  $\frac{3}{4}$  du temps et nous avons monté un point-chaud pour nous entraîner. J'étais personnellement encadré par Wilfrid pendant que j'équipais. Nous sommes rentrés vers 18h30. Le soir, on nous a projeté un film sur les premières techniques de spéléologie.

### **Vendredi : Oxibar inférieur.**

Pour le dernier jour, les cadres nous ont choisi une grotte très salissante et très étroite. J'ai commencé par équiper dans un boyau très étroit et le manque de place avec la glaise était très gênant. Nous avons même passé une étroiture dans une flaque de boue ! Cependant, le boyau a débouché dans une très grande salle où nous avons mangé. Puis, nous avons continué la visite dans des conditions très boueuses. Avant de faire demi-tour, nous avons planté des spits (c'était une première pour moi) car la grotte était très peu fréquentée (on se demande pourquoi !). La marche du retour était pour moi très fatigante. Le soir, il n'y a pas eu de conférence mais une évaluation individuelle de chaque stagiaire.

### **Samedi : retour.**

Nous avons rangé le gîte et nous sommes repartis avec une pointe de regret après le repas du midi. J'ai fais le retour avec Wilfrid.

Ce stage m'a permis de revoir les techniques que j'avais apprises mais surtout d'en apprendre de nouvelles. Les cadres qui m'ont évalué m'ont donné comme conseil de pratiquer un maximum de sorties afin d'améliorer mes connaissances régulièrement. Ils m'ont même proposé de sortir avec eux dans les Pyrénées lorsqu'ils descendent de Saintes. L'ambiance était excellente et c'était la première fois que je me retrouvais avec des girondins.

**Titouan PETITPIED 30/10/09**