

STAGE ASV AVRIL MAI 2009

MEJANNE LE CLAP

J'ai participé au stage ASV qui s'est effectué du jeudi matin au dimanche midi à Mejanne Le Clap (GARD).

Ce stage a lieu deux fois par an, le but étant de valider des connaissances afin de pouvoir être intégré dans une équipe ASV, l'encadrement étant assuré par les dirigeants du spéléo secours, des infirmiers et un médecin.

Nous étions quatorze stagiaires venant de toute la France regroupés par équipes de quatre ou cinq personnes, encadrés par huit moniteurs. J'étais avec la fille d'un des moniteurs le plus jeune de l'ensemble ce qui m'a valu lors du bilan de fin de stage le dimanche matin les encouragements de l'encadrement lors de la remise de l'attestation d'équipier ASV.

Le programme étant très intensif nous commençons le matin à 8h00 pour finir le soir vers 22h00 avec des pauses très courtes, d'ailleurs je ne me savais pas capable d'apprendre autant de choses en aussi peu de temps !!

On commençait la journée par de la théorie le matin, suivie d'une mise en pratique en situation simulée l'après-midi dans une grotte afin de répéter les gestes et les techniques apprises jouant les rôles d'équipiers et de chefs d'équipe.

Dans un premier temps, nous avons abordé l'organisation générale d'un secours en surface et en milieu sous-terrain puis la composition des équipes et des kits ainsi que les principales notions de secourisme habituelles. Ensuite, nous avons abordé le montage du point chaud en détaillant le rôle de chaque personne, la manière de faire les bilans de la victime et le rapporter au médecin si nécessaire. On nous a montré la façon de transporter une victime avec différents matériels et la façon de la préparer dans le point chaud pour affiner son bilan.

On nous a expliqué la façon de communiquer auprès de la presse, la façon de réagir face à une victime décédée, la notion de stress, de résistance à l'effort, de psychologie...

Une fois de plus, j'ai rencontré des personnes très intéressantes et malgré mon jeune âge, je me suis bien intégré et j'ai même retrouvé une connaissance de stages antérieurs.

Je remercie le CDS de m'avoir donné la possibilité de faire ce stage qui m'a beaucoup apporté, j'ai depuis mes débuts de spéléo toujours été attiré par le secours puisque j'en avais déjà parlé avec JF GODARD du CDS64 lors de mes premiers stages. Il y a 4 ans celui-ci m'avait alors conseillé d'attendre de me perfectionner et d'avoir 15 ans pour le faire.

TITOUAN