

STAGE PERFECTIONNEMENT

LA COUME OUARNEDE

AVRIL 2009

Je reviens comme aux vacances de la Toussaint au même endroit pour continuer ma formation. Nous sommes une vingtaine de personnes entre les stagiaires et les cadres.

Je me trouve cette fois avec deux adolescents de 16 ans qui effectuent le même stage que moi, et retrouve une personne avec laquelle j'ai déjà fait des stages.

Comme au précédent stage la neige était présente (1200m d'altitude) ce qui complique les marches d'approche des cavités, mais plus importante.

Le stage s'est étalé sur quatre jours et une dernière matinée de rangements, on se levait vers 7 heures et demi, puis on préparait les kits pour la journée, on se répartissait par groupe de niveau avec un moniteur différent à chaque sortie. Mon co-équipier de la semaine s'appelait THOMAS. Le retour se faisait vers 19 heures avec après le repas des cours du soir sur différents thèmes tels que: atelier nœud, connaissance de la FFS, karstologie...

Jour 1 : Trou Bernard (- 120).

Nous nous sommes levés comme prévu vers 7H30 puis nous avons préparé les kits en fonction du programme de la journée annoncé par notre moniteur : YOYO. Après dix minutes de voitures, nous nous sommes équipés dans la neige (Je n'en ai pas l'habitude en Gironde !) puis nous avons marché vingt minutes. Une fois arrivés, j'ai commencé par équiper le puits d'entrée de 20 mètres. Nous avons fait de même pour les autres puits (deux P15 et deux P16). Une fois arrivés au fond et avoir mangé, nous sommes remontés et avons déséquipés les puits. Nous sommes rentrés vers 18H30, nous avons rangé le matériel et préparé celui de lendemain.

Jour 2 : Les Indomptables (- 204).

Toujours avec Thomas mais guidés par un stagiaire initiateur, lui-même coaché par deux moniteurs, nous sommes partis pour Les Indomptables. Le départ s'est effectué comme la veille (dix minutes de voiture + trente minutes de marche d'approche dans la neige) avec en plus de la pluie continue ceux qui nous ont bien gêné pour nous habiller. Une fois sur place, Thomas a équipé le puits de 60 mètres avec 5 ou 6 fractionnements. Nous avons très froid à cause des courants d'air et de la pluie qui nous a obligés à nous habiller mouillés. J'ai équipé la suite de la descente sur 60 mètres. Arrivés dans la salle du Trou Du Vent qui est un point d'intersection de plusieurs réseaux, nous avons déjeuné. Nous sommes ressortis par le même chemin en déséquipant au fur et à mesure de la remontée. Nous sommes rentrés tout mouillés à 18H00. Nous avons là-aussi rangé et préparés le matériel du lendemain.

Jour 3 : Duplessis (- 178).

Toujours avec Thomas et de nouveau avec YOYO, nous sommes partis pour Duplessis. J'ai équipé le puits d'entrée plein pot de 50 mètres puis le suivant de 20 mètres avec un fractionnement. Puis Thomas a pris le relais. Une fois arrivés dans une salle d'éboulis à -100, avant de continuer la descente, pour se réchauffer après le repas, nous avons remonté un bras du réseau. Nous avons ensuite continué la descente pour atteindre le fond du gouffre puis nous avons attaqué la remontée. Celle-ci a été la plus difficile de ce stage à cause du puits d'entrée.

Jour 4 : Falaise.

Cette journée était réservée à la révision des techniques sur corde (réchap, dégagement, tyrolienne et équipement) dans une carrière située à 30 minutes en voiture du refuge. J'ai installé une vire pendant deux heures et nous avons pratiqué les techniques de secours.

Jour 5 : Départ.

Nous avons commencé la journée par un débriefing du stage, ensuite les moniteurs nous ont fait part d'une mise au point individuelle puis nous avons rangé le gîte et nettoyé puis fait l'inventaire de tout le matériel. Nous sommes partis à 15H30.

Conclusion :

Bien évidemment je me suis amélioré dans de nombreux domaines en particulier sur la notion d'équipement des puits qui est celle pour laquelle je devais progresser selon les cadres de mon précédent stage.

A l'issue de ce stage, Sylvain BOUTHONNET m'a dit que je devais maintenant pratiquer plus de spéléo verticale et faire un stage pré-initiateur, stage que je ferai normalement au même endroit aux prochaines vacances de la Toussaint.

Dans quinze jours, je parts pour le stage ASV.

Merci au CRES et au CDS pour votre aide.

Titouan Petitpied