

## Compte-rendu de la sortie d'initiation cordes du : 14 mars 2010

### 1 Présentation :

#### 1.1 Objectifs :

1) **Objectifs : Initiation** : aux techniques de cordes : montée jumars, conversion descendeur.

#### 1.2 Situation et accès :

2) **Situation et accès** : chez Michel Audouin.

#### 1.3 Participants :

3) **Participants** :

Bousquet Gérard & Jacky, DeClerck Marie-Hélène, Clément, Henri, Petitpied Titouan et Jean-Loup.

L'accueil est fait par Colette et Michel Audouin au pied de leur chêne centenaire.

#### 1.4 Résumé :

4) **Résumé : Initiation** : 4 heures de montées et de descentes ininterrompues

### 2 Compte-rendu :

Fontbonne approche, si une équipe veut descendre dans un aven, il est utile de réviser nos gammes sur cordes, et puis cela fait toujours plaisir à voltiger sur les cordes avec le jumars, et le descendeur.

Sur proposition de Marie-Hélène, je décide de faire 1 séance d'entraînement sur corde le 14 mars chez Michel Audouin, sur son chêne centenaire.

Grand merci à Colette à Michel et à son chêne qui n'a pas bronché de toute la journée... Respect

Samedi 13 j'installe les cordes, soit 6 verticales de différentes hauteurs.

Dimanche à 11 heures nous nous retrouvons sur place pour débiter immédiatement l'entraînement.



*Scène 2: Déjà dans les arbres*

Le froid est vif sur la steppe du Haut Entre-Deux-Mers

La matinée se passera dans cette ambiance.



*Scène 1: Bon pied*



*Scène 3: Bonne poignée*

Mais la chaleur de la salle à manger de Colette&Michel nous redonnera du tonus.



## 2.1 Ushuaïa

*En exclusivité, ci-dessous, l'équipe d'Ushuaïa Ultima Patagonia 2010 se prépare :*



*Scène 4: En piste pour de nouvelles aventures*



*Scène 5: C'est le printemps, les oiseaux cherchent à nicher*

## 2.2 Les études

Il faut s'équiper et comprendre le matériel



*Scène 7: L'installation*



*Scène 6: Mais quelle est donc toute cette quincaillerie?*

## 2.3 Le printemps



*Scène 8: Pauvre chêne*



*Scène 9: C'est le printemps : les anciens fruits*



*Scène 10: Les jeunes fruits*





*Scène 13:  
L'embouteillage au  
sommet*



*Scène 11: Repos*



*Scène 12: Je suis  
à l'aise*

L'après-midi a été un peu plus doux, le soleil est enfin sorti de sa léthargie.

Nous avons poursuivi inlassablement les montées, les conversions, les descentes.

Les gestes de la conversion jumarc --> descendeur ne sont pas faciles, le matériel doit être bien réglé. Mais chacun a pu y arriver.

Vers 17h30 nous avons arrêté les activités.

Rendez-vous dimanche prochain.

### **3 Conclusion :**

#### **3.1 Bilan :**

Des douleurs musculaires prévues pour lundi.

#### **3.2 Projets :**

A refaire le 21 mars 2010 chez Colette&Michel.



*Scène 14: Jean-  
Loup et Titou*

=====  
Gérard Bousquet

**Photos :** Gérard et Marie-Hélène