

Impositions Techniques 2019/2019

Masculines/Féminines

Moins De 10

<u>Ballon</u>	Taille 0
<u>Temps de jeu</u>	Tournoi à 4 : 1 fois 18 minutes. Tournoi à 3 : 1 fois 15 minutes Match simple (en cas de défections) : 3 fois 12 minutes
<u>Temps mort</u>	1 temps mort de 1 minute par équipe
<u>Nombre de joueurs</u>	6 (5 joueurs de champ plus le Gardien de But)
<u>Exclusion</u>	1 minute
<u>Gardien de But</u>	Nombre de changement de gardien libre
<u>Engagement après but</u>	Par le gardien avec aucun défenseur dans les 9 mètres
<u>Dimension du terrain</u>	Terrain de handball
<u>Dimension des buts</u>	Mini-buts (2.40 de largeur sur 1.70 de hauteur) Buts placés à 6 mètres de la zone
<u>Jet de 7 mètres</u>	Se joue à 6 mètres
<u>Défense</u>	Tout terrain : A ne pas confondre avec une défense individuelle strict ; il faut défendre en fonction de la position de la balle, il faut se placer de manière à percevoir en même temps le ballon et son adversaire direct. Ce qui nous amènera à défendre sur la zone si le ballon est proche ou dans les 9 mètres.
<u>Neutralisation</u>	Interdite

Moins De 12

<u>Ballon</u>	Taille 0
<u>Temps de jeu</u>	3 fois 13 minutes
<u>Temps mort</u>	1 temps mort de 1 minute par équipe et par 1/3 temps
<u>Nombre de joueurs</u>	6 (5 joueurs de champ plus le Gardien de But)
<u>Exclusion</u>	1 minute
<u>Gardien de But</u>	Minimum 2 GB dont 2 qui doivent occuper les buts 1/3 temps complet.
<u>Engagement après but</u>	Centre du terrain
<u>Dimension du terrain</u>	Terrain de handball
<u>Dimension des buts</u>	Buts normaux avec les réducteurs en hauteur. Un but est valide dès que le ballon a franchi la ligne de but même si celui-ci a touché le réducteur juste avant. La barre du but sans le réducteur fait partie du but et le ballon reste en jeu si celui-ci touche la barre et revient sur le terrain.
<u>Pause entre les tiers temps</u>	5 minutes ; appel des équipes après 3 minutes.

Défense

1^{er} tiers-temps :

Tout terrain : A ne pas confondre avec une défense individuelle strict ; il faut défendre en fonction de la position de la balle, il faut se placer de manière à percevoir en même temps le ballon et son adversaire direct.

Ce qui nous amènera à défendre sur la zone si le ballon est proche ou dans les 9 mètres.

2^{ème} tiers-temps :

Défense étagée sur ½ terrain quelque soit le dispositif mais avec au minimum deux lignes ; un joueur seul ne constitue pas une ligne.

3^{ème} tiers-temps :

Défense libre (le choix est laissé au coach)

Neutralisation

Interdite

Action défensive qui immobilise le porteur de balle et l'empêche de transmettre la balle ou de déborder.

Moins De 14

Ballon

Taille 1

Temps de jeu

3 fois 15 minutes

Temps mort

1 temps mort de 1 minute par équipe et par 1/3 temps

Nombre de joueurs

7 (6 joueurs de champ plus le Gardien de But)

Exclusion

2 minutes

Gardien de But

Minimum 2 GB dont 2 qui doivent occuper les buts 1/3 temps complet.

Engagement après but

Centre du terrain

Dimension du terrain

Terrain de handball

Dimension des buts

Buts réglementaires (3m sur 2m)

Pause entre les tiers temps

5 minutes ; appel des équipes après 3 minutes.

Défense

1^{er} tiers-temps :

Défense étagée avec deux lignes et au minimum deux joueurs devant.

2^{ème} et 3^{ème} tiers-temps :

Défense libre (le choix est laissé au coach)

Individuelle strict

Permise uniquement lors d'un des 3 tiers- temps