

# LA NUIT DE L'EAU LIBRE

## INFORMATIONS NAGEURS



## Timing

- 18H00 : Accueil des nageurs
- 20H00 : Repas en commun
- 21H00 : Retrait des puces et sticks lumineux
- 23H00 : Présentation des équipes.
- 23h55 : Feux D'artifice
- 00H00 : Départ de la 1<sup>ère</sup> Nuit de l'eau libre
- 12H00 : Fin de la course
- 12H30 : Remise des récompenses des 12H (3<sup>èmes</sup> Femmes - 3<sup>èmes</sup> Hommes solo - 3<sup>èmes</sup> équipes)
- 13H00 : Remise des récompenses du challenge (1<sup>ère</sup> Femme - 1<sup>er</sup> Homme)

## Informations

Merci pour votre participation à cette 1<sup>ère</sup> nuit de l'eau libre et ses 12h de nage en eau libre sous le format Minuit - Midi.

L'accueil des nageurs pourra s'effectuer à partir de 18H00 samedi 1<sup>er</sup> septembre. Un grand barnum chauffé sera à votre disposition afin de pouvoir poser vos affaires et vous reposer le soir. Toutefois vous pouvez apporter votre propre toile de tente. La base nautique permet largement l'implantation de vos tentes. N'oubliez pas des affaires chaudes pour vous changer ainsi que votre duvet ou couverture pour la nuit. Pour samedi soir nous vous proposons que chacun amène un petit truc à manger ainsi nous dinerons tous ensemble (Plancha et BBQ seront à disposition).

Une buvette avec des boissons chaudes et sandwiches sera à votre disposition durant l'épreuve.

Au matin un petit déjeuner vous sera proposé (croissant - pains au chocolat).

La boucle d'une distance de 500m sera déterminée par 4 bouées. Vous devrez passer sous l'arche afin de valider chaque tour en touchant la plaque.

Pour les nageurs solo une caisse sera à votre disposition durant l'épreuve à un emplacement défini afin d'y déposer votre ravitaillement.

Pour les nageurs en équipe rien ne sera imposé pour le temps de nage de chaque nageur.

Le passage de relais se fera dans une zone délimitée juste après le passage sous l'arche.

Toute l'équipe de L'Ois'eau libre est heureuse de vous accueillir.



