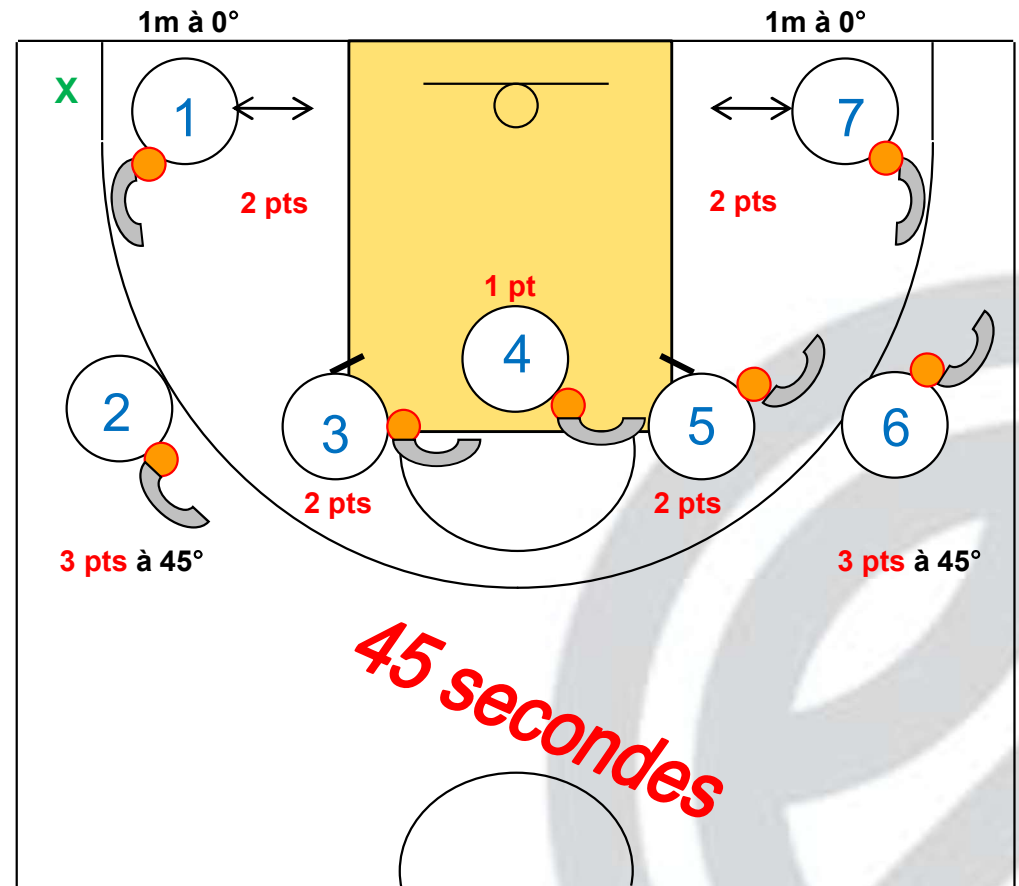


## LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- Accrochage visuel de la cible depuis plusieurs endroits
- Tir de plein-pied
- Prise du ballon
- Alignement des appuis et du corps

- 1 tireur / plusieurs ballons -
- 1 ou plusieurs rebondeurs -
- 1 ou plusieurs passeurs -



## Le joueur respecte l'ordre des spots proposés...

### Déroulement :

- Le joueur tire des 7 positions dans l'ordre indiqué :  
**1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.**

Il démarre avec le ballon au spot **N°1**; Il recommence une nouvelle série au spot **N°1**...

- 1 joueur porteur (passeur) à chaque spot avec 1 ballon chacun.
- Ce joueur passeur récupère son ballon après chaque tir et revient se positionner à son spot.
- Le tir à 1 point se fait du demi-cercle devant la ligne de lancer franc.

### Règles :

- Durée : **45 secondes**
- Ordre : Obligation de suivre l'ordre des spots lors d'une série...

**Une série est terminée lorsque  
les 7 tirs sont effectués sur les 7 spots**

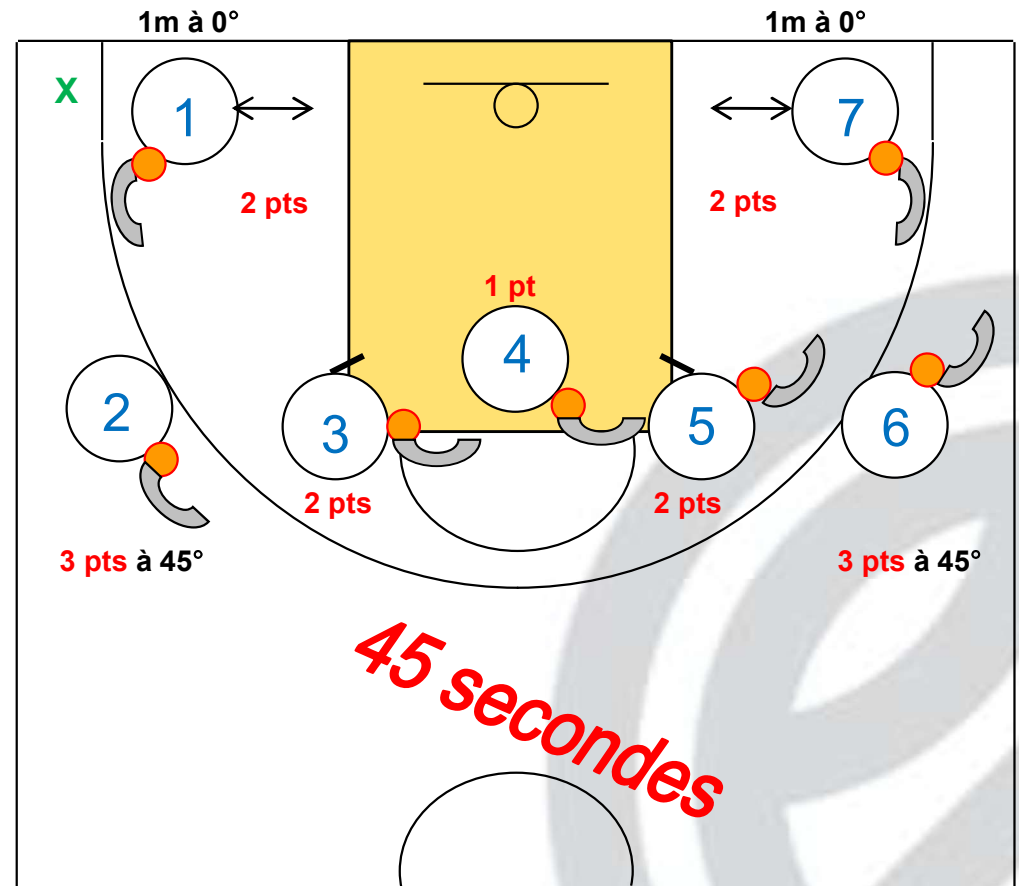
- Recommencer une nouvelle série au spot N°1.
- La série en cours s'interrompt au retentissement du klaxon de fin d'épreuve (**45 secondes**).
- **A l'issue des 45 secondes** : Chaque panier marqué valide un certain nombre de points. Additionner les points inscrits selon le chiffre indiqué sur le spot.

Comptage des points:  
T1 panier = 1, 2 ou 3 points

### Pénalités :

- Si l'emplacement matérialisé pour le tir n'est pas respecté le panier sera refusé.  
(cerceaux, plots, espaces, lignes...)

- 1 tireur / plusieurs ballons -
- 1 ou plusieurs rebondeurs -
- 1 ou plusieurs passeurs -



**Les emplacements des spots de tirs sont positionnés sur le schéma et spécifiés au regard des mesures officielles d'un terrain 28 m par 15 m.**