



FINALES NATIONALES DU CHALLENGE BENJAMINES - BENJAMINS



- PARIS -
23 ET 24 AVRIL 2021



4 ÉPREUVES INDIVIDUELLES



□ Objectifs du Challenge :

- Maîtriser les fondamentaux incontournables dans cette catégorie
- Favoriser la répétition de gestes techniques à travers des épreuves individuelles (référencées dans l'ouvrage 11-13 ans)
- Favoriser la vitesse d'exécution de gestes techniques
- Mettre en valeur la performance individuelle de l'enfant
(elle ne sera que bénéfique pour l'équipe)
- Aider à la détection des enfants lors des rassemblements départementaux et régionaux
- Respecter la règle du « **marcher** »
- Avoir des éléments supplémentaires pour construire vos séances d'entraînements
- Faire de ce rassemblement un moment festif