

# Retour gagnant à la Forêt pour Le Poinçonnet Basket

Publié le 19/08/2019 à 04:55 | [Basket - Le Poinçonnet](#)



Les Poinçonnoises ont fait plaisir à leur public pour leur première sortie de la saison. © Photo NR

Pour leur première sortie de la saison, les Poinçonnoises ont dû attendre le dernier quart temps pour venir à bout des Limougeaudes de l'ABC (72-59).

Même en plein cœur du mois d'août, à l'heure où d'autres profitent encore du soleil loin du Berry, au gymnase de la Forêt, le public ne manque pas l'occasion de garnir les tribunes. Il faut le dire : les amoureux de la balle orange sont privés de rencontres depuis la fin avril.

Si les regards semblaient rivés sur les nouveaux visages, fraîchement arrivés durant l'intersaison, le nouvel entraîneur du Poinçonnet Basket, François Ménival, était scruté sur chaque consigne demandée. Face aux vaillantes Limougeaudes de l'ABC, les Berrichonnes ont longtemps eu du mal à prendre le dessus. Avec un effectif encore réduit, Ménival a su aviser. Martine Barba était préservée pour une légère douleur ressentie à l'adducteur et Khadijah Whittington était retenue aux États-Unis.

Festival offensif de Pellerin et Michel Pourtant, même sous la fatigue d'une préparation intensive, dès l'entame, ces dernières essaient de surprendre leurs hôtes. Prises à la gorge, les Limougeaudes cèdent des ballons sous la pression. Mais côté poinçonnois, ça pêche à la finition. Les joueuses de Racine en profitent pour prendre rapidement les choses en main, notamment en dominant à la récupération sous l'arceau (0-5, 2e).

Ménival est dans l'obligation de rappeler son cinq sur le banc pour stopper l'hémorragie. Dès le retour sur le parquet, Michel débloque enfin le compteur local et Pellerin fait parler sa vitesse pour se faufiler dans la défense adverse (8-9, 5e). A ce moment-là, les hostilités semblent enfin débiter pour de bon. Mais en face, la bien connue Larraud, partie cet été dans le Limousin, fait trembler le filet à longue distance. Alors que les protégées de Racine creusent un premier écart, les locales réagissent immédiatement pour revenir à hauteur des visiteuses sans jamais pour autant réussir à prendre l'avantage. Ce ne sera que de courte durée.

La dernière recrue, Maeva Kitantou, artille à trois points et la percussion de Mbaïkoua remettent les rouges dans le bon tempo. Bien en place, notamment sur les lignes de passes, la pression défensive porte ses fruits. La diabolique Pellerin est omniprésente et s'offre le luxe de filer plusieurs fois en contre-attaque. Et quand

cette dernière n'est pas à la finition, la Poinçonnoise gonfle ses stats en servant superbement ses coéquipières.

Quant à Pillet, c'est plus qu'un retour gagnant, à l'image de son shoot au buzzer à 7 mètres juste avant de rentrer aux vestiaires. Les Poinçonnoises ne baissent pas de régime mais l'impressionnante force athlétique de Johnson, difficilement maîtrisable, donne le tournis aux Poinçonnoises. La fatigue semble alors peser dans les jambes locales. En pénurie d'adresse, même sur les paniers faciles, l'écart se réduit à vue d'œil (50-48, 27e). A l'aube du dernier quart, les deux équipes sont toujours au coude à coude.

Les filles de Ménival choisissent alors le bon moment pour mettre un coup d'accélérateur. Cloarec est à la finition pour donner enfin de l'air aux siennes. Les Limougeaudes, à cours de jus, explosent sous l'intensité poinçonnoise (67-55, 37e). Dans un grand soir, Michel (20 points) et Pellerin (16) continuent leur festival et inscrivent la moitié des points de la formation Berrichonne. Mais c'est avant tout collectivement que la bande à Ménival terminera le job en beauté sous de chaleureux applaudissements.

Prochains rendez-vous : 21 août, à Sainte-Savine (NF1) ; 27 août à Limoges ABC (NF1) ; 30 août à Saumur (NF2).

## Maëva Kitantou dernière recrue du Poinçonnet basket

Publié le 10/08/2019 à 04:55 | [Basket - Le Poinçonnet](#)



A 23 ans, Maëva Kitantou débarque des États-Unis. © Photo NR

Une neuvième et dernière joueuse devait venir gonfler les rangs du Poinçonnet basket en NF1. Son identité n'avait pas été révélée jusque-là, tout juste savait-on qu'il s'agissait d'une jeune Française issue d'une université américaine et qu'elle viendrait renforcer le secteur extérieur.

Maëva Kitantou, 23 ans, débarque en provenance de Syracuse dans l'État de New York, où elle évoluait dans le championnat universitaire NCAA. « J'ai décidé de m'engager avec Le Poinçonnet basket car le projet et le "coaching staff" m'ont vraiment plu. Les valeurs et le côté familial du club sont des choses importantes pour moi », indique la jeune joueuse qui revient non loin de chez elle puisqu'elle est orléanaise. Il s'agira de sa première expérience française en seniors. « Je regardais des vidéos de Maëva quand elle jouait au Hainaut en espoirs, j'avais déjà remarqué sa vitesse balle en main sur le jeu de transition et sa capacité à pousser l'équipe vers l'avant », indique l'entraîneur François Ménival.

“ La dimension athlétique qu'on n'avait pas ” Le groupe poinçonnois amené à évoluer en Nationale 1 – dont la 1re journée est programmée le 14 septembre à Orthez – est désormais au complet. « *On est ravis des recrues, on a réussi à avoir les filles qu'on voulait. On a respecté le cahier des charges fixé par les dirigeants concernant la masse salariale et le profil des joueuses* », se réjouit le directeur sportif Bertrand Masson. Qui ne tarit pas d'éloges à l'égard de la dernière arrivée : « *Elle est très forte dans le " drive ", très agressive en défense. Elle a une dimension athlétique que n'avait pas forcément Anaïs Dumont (partie à Calais). Elle correspond parfaitement au profil recherché.* » Suffisant pour passer un cap et accrocher le top 6, objectif annoncé par François Ménival ?

## Au Poinçonnet basket, François Ménival a pris les commandes

Publié le 06/08/2019 à 04:55 | [Basket - Le Poinçonnet](#)



Premier moment de cohésion de la saison pour François Ménival, son staff et ses joueuses.

© Photo NR



Isadora Pillet est de retour  
© (Photos NR, Thierry Roulliaud)

Le Poinçonnet basket a repris l'entraînement ce lundi. Pour François Ménival, c'est une première en tant que coach principal. Il se livre sur sa façon de travailler.

Quand on pénètre dans la Forêt, des effluves de peinture fraîche nous parviennent. Le gymnase où évolue Le Poinçonnet basket est en pleins travaux, et dispose d'un bon mois encore pour parfaire sa nouvelle condition avant le début des hostilités en Nationale 1 féminine.

De condition, il en a été question ce lundi puisque les joueuses de l'équipe fanion retrouvaient le chemin de l'entraînement sous la houlette de leur nouvel entraîneur, François Ménival. Elles n'étaient que six de l'effectif NF1, dont deux recrues : Léa Pellerin, Claire Michel, Grace M'Baïkoua, Lisa Cloarec, la revenante Isadora Pillet et la nouvelle venue Claire Lainé. Après une réunion entre les joueuses et le staff, tout ce petit monde a investi le parquet en milieu d'après-midi pour la première séance de la saison. En attendant Martine Barba, l'Américaine Khadijah Whittington et une dernière recrue dont l'identité sera dévoilée prochainement, des éléments de la réserve (qui évoluera en Nationale 3) et quelques garçons sont venus compléter le groupe d'entraînement. Tour d'horizon avec le nouveau coach poinçonnois.

Une reprise, c'est toujours particulier ? « C'est un moment important. On discute avec chacune pour savoir comment se sont passées les vacances. On explique comment on va fonctionner, les valeurs qu'on souhaite afficher et la façon de travailler ensemble. »

Vous avez indiqué que pour vous, le foncier a été travaillé durant l'été et que ce n'est pas votre problème. « On leur avait donné un programme : elles ont fait un très gros travail de musculation pendant six semaines. Le foncier, elles en ont bouffé. Elles ont toutes fait le boulot pendant les vacances, le contrat est rempli. Si je leur demande d'aller courir dehors, ça va les faire chier (sic) et je les comprends. L'idée, c'est d'arriver à la reprise et de faire du basket. »

Pouvez-vous nous expliquer la façon dont vous avez mené le recrutement en lien avec la direction ? « On voulait des joueuses qui correspondent aux valeurs du club, qui soient proches du public. Des jeunes, avec

l'idée de former des joueuses. On tient aussi à ce qu'elles aient un projet de vie à côté du projet basket. En NF1, même les top joueuses n'atteignent pas des hauts niveaux de salaires. On ne prend pas des gens venus uniquement pour consommer. »

Votre effectif est quasiment au complet, comment comptez-vous le gérer ? « Je vais m'appuyer sur un groupe de neuf joueuses, c'est bien d'autant qu'on a réussi à avoir toutes celles qu'on a cherché à faire venir. Je pars dans l'idée qu'elles doivent toutes être utilisées. En ce qui concerne les temps de jeu, rien n'est encore fixé. » Il s'agit de votre première expérience en tant qu'entraîneur principal après des années passées dans la peau d'adjoint à Mondeville, en Ligue féminine. Que ressentez-vous et quelle est votre ambition ? « C'est super intéressant d'aider le club à se structurer, en m'appuyant sur un modèle que je connais. C'est un très beau challenge pour moi. Cette année, j'espère accrocher les six premières places de la poule. Au Poinçonnet, le projet est ambitieux à moyen terme, avec un objectif de montée sur trois ou quatre ans. »

## Le Poinçonnet prêt à repartir

Publié le 03/08/2019 à 04:55 | [Basket - Le Poinçonnet](#)



Pellerin et consorts lorgnent sur une nouvelle saison. © (Photo archives cor. NR, Mikael Bataille)

Alors que son calendrier vient d'être officialisé, l'équipe de N1 du Poinçonnet reprend le chemin de l'entraînement ce lundi. Pas tout à fait au complet.

Ceux qui attendaient un match « retrouvailles » à la Forêt avec Yoann Cabioc'h et sa nouvelle équipe de La Glacière seront déçus. Le club normand a été versé dans l'autre poule de Nationale 1 et Le Poinçonnet reste dans la partie sud du championnat (lire ci-contre), où il va retrouver huit clubs de la saison passée. Il ne sera donc pas dépaycé, mais il sait déjà l'ampleur de la tâche qui l'attend.

En attendant Whittington Barba... et une dernière recrue D'ailleurs, selon François Ménival, ses filles vont être d'emblée plongées dans le grand bain d'une poule A dense à l'extrême. « *On débute à Orthez, une équipe qui a terminé sa saison en boulet de canon (victoire au Trophée Coupe de France). Puis on reçoit Feytiat, qui était solide et s'est très bien renforcé, avant d'aller à Monaco, une grosse équipe de la poule* », note le nouvel entraîneur du Poinçonnet.

Tout ça est encore loin, le championnat ne reprenant que le 14 septembre prochain, mais c'est sûrement avec

ces premiers travaux d'Hercule en tête que les Poinçonnoises vont reprendre l'entraînement, ce lundi, dans leur fief. Ce sera toutefois en comité restreint, « avec six joueuses de l'équipe de N1, quelques filles de la réserve et un ou deux garçons pour être assez nombreux lors des oppositions », précise Ménival.

Une reprise sans les deux recrues phares du secteur intérieur, notamment. Martine Barba (ex-Colomiers) rejoindra un peu plus tard ses nouvelles partenaires, tandis que l'Américaine Khadijah Whittington débarquera seulement le 21 août. « Ce n'est pas un problème », selon le coach d'un club qui devrait bientôt compter avec un dernier renfort dans ses rangs, une jeune Française, qui évolue sur les postes extérieurs et en provenance d'une université aux États-Unis. « On ne pouvait rien officialiser la concernant avant la fin de sa bourse d'études. On va le faire bientôt », explique Ménival.

En attendant que les troupes soient au complet, les six éléments présents (Pellerin, Pillet, Michel, Lainé, M'Baïkoua, Cloarec) vont se transformer en rats de gymnase. « On n'ira pas faire de footing à l'extérieur ou quoi que ce soit d'autre. Les filles avaient un programme individuel de préparation foncière durant six semaines et j'ai veillé à ce qu'il soit respecté. On va rester à la salle, entre séances basket et musculation », assure le Normand.

Avant le coup de feu du championnat, cinq matchs amicaux sont programmés : deux contre Limoges ABC (N1), un contre Sainte-Savine (N1), Saumur (N2) et l'équipe masculine de l'ASPTT Châteauroux (Régionale 1). « J'espère qu'on en fera un sixième une semaine avant le début de la saison, dans l'idéal face à une équipe de Ligue 2 », précise François Ménival.

si les basketteurs les plus confirmés ont répondu à l'appel, les centres de loisirs des communes alentours ont eux aussi pu en profiter, à l'image de Cuzion et de Saint-Gaultier, où pas moins d'une trentaine de jeunes ont foulé le parquet du gymnase Jean-Moulin. En milieu de semaine, c'était au tour de l'IME des Martinets, de Châteauroux, d'investir le gymnase argentonnois. Portés par la Fédération de basket-ball (FFBB) et son partenaire GRDF, les Centres génération se multiplient un peu partout. Très appréciés pour les valeurs de respect qu'ils véhiculent, l'initiative de l'USA basket a su en ravir plus d'un, surtout au moment de l'obtention du diplôme de participation. Dès lors, les vacances étaient bel et bien méritées.

## Nouveau succès pour le Centre génération

Publié le 25/07/2019 à 04:55 | Loisirs sportifs - Argenton-sur-Creuse



Les participants ont pu découvrir les joies du basket. © Photo NR

Alors que les vacances estivales venaient tout juste de débuter, la section basket de l'US Argenton s'activait à recevoir, pour la seconde fois de sa saison, le Centre génération basket. Au programme ? Du basket pour tous et gratuitement. Mais avant tout, l'événement voulait contribuer à la mixité sociale, créer des liens, tout en découvrant les joies de la balle orange. Avec Jean-Claude Sylva, salarié du club, les jeunes ont alors pu s'exercer aux fondamentaux du basket-ball, tout en passant par des jeux plus traditionnels. Dans la semaine,