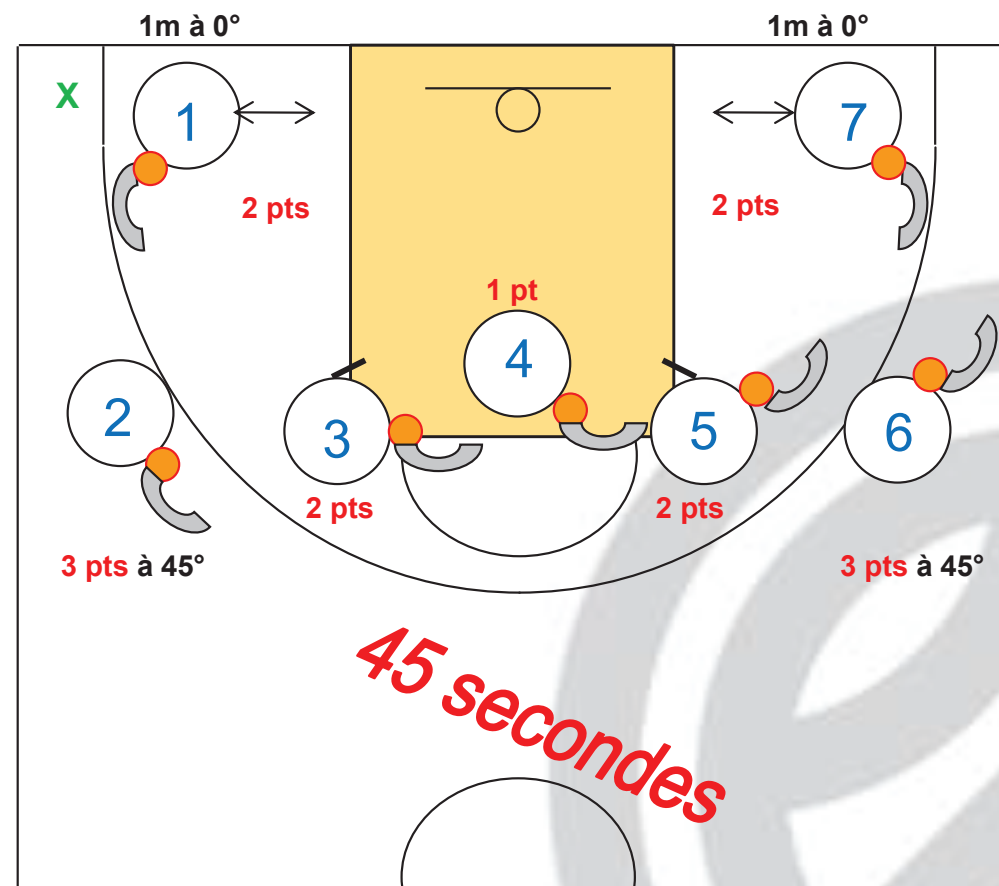


LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- Accrochage visuel de la cible depuis plusieurs endroits
- Tir de plain-pied
- Prise du ballon
- Alignement des appuis et du corps

- 1 tireur / plusieurs ballons -
- 1 ou plusieurs rebondeurs -
- 1 ou plusieurs passeurs -



Le joueur respecte l'ordre des spots proposés...

Déroulement :

- Le joueur tire des 7 positions dans l'ordre indiqué :
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.
- Il démarre avec le ballon au spot **N°1**; Il recommence une nouvelle série au spot **N°1**...
- 1 joueur porteur (passeur) à chaque spot avec 1 ballon chacun.
- Ce joueur passeur récupère son ballon après chaque tir et revient se positionner à son spot.
- Le tir à 1 point se fait du demi-cercle devant la ligne de lancer franc.

Règles :

- Durée : **45 secondes**
 - Ordre : Obligation de suivre l'ordre des spots lors d'une série...
- Une série est terminée lorsque les 7 tirs sont effectués sur les 7 spots**
- Recommencer une nouvelle série au spot N°1.
 - La série en cours s'interrompt au retentissement du klaxon de fin d'épreuve (**45 secondes**).
 - **A l'issue des 45 secondes** : Chaque panier marqué valide un certain nombre de points. Additionner les points inscrits selon le chiffre indiqué sur le spot.

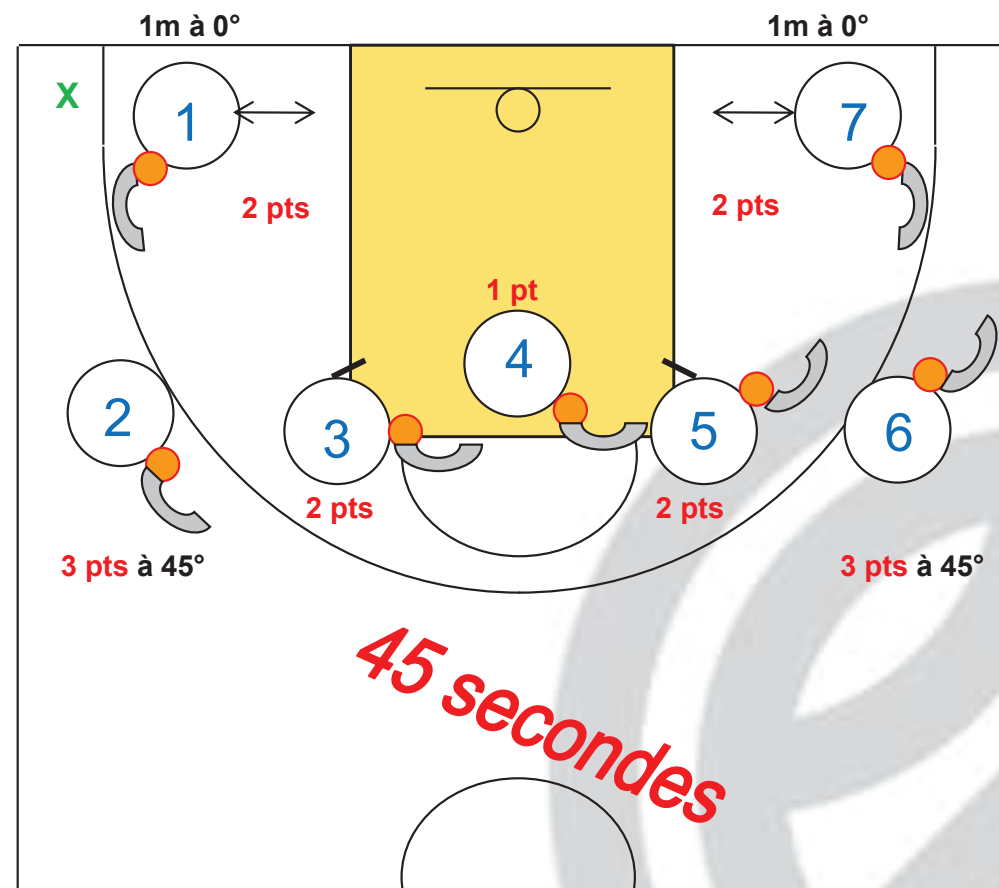
Comptage des points:
T1 panier = 1, 2 ou 3 points

Pénalités :

- Si l'emplacement matérialisé pour le tir n'est pas respecté le panier sera refusé.
(cerceaux, plots, espaces, lignes...)



- 1 tireur / plusieurs ballons -
- 1 ou plusieurs rebondeurs -
- 1 ou plusieurs passeurs -



Les emplacements des spots de tirs sont positionnés sur le schéma et spécifiés au regard des mesures officielles d'un terrain 28 m par 15 m.