






LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

Alairac "Boucle Lavalette - Lavax"  11.14km  +158m  -151 m  3h35  Moyenne

Albas "Albas-Villeroze par Mine de Bouichas"  10.06km  +366m  -69 m

 3h45  Moyenne

Albas "Autour de la Jasse de Rivière" "Les Meulières"  15.17km  +334m  -341 m

 5h10  Moyenne

Albas "Bringuier et Carrabous"  10.39km  +265m  -264 m  3h35  Moyenne -






Albas "En Ligne vers Villeroze Termenès"  9.46km  +340m  -36 m

 3h30  Moyenne

Albas "Géologue 1"  6.45km  +171m  -170 m  2h15  Facile -






Albas "Géologue 2"  5.48km  +159m  -152 m  1h55  Facile -

Albas "La Cercounède"  13.27km  +353m  -352 m  4h40  Moyenne

Albas "La Rando du Géologue"  8.69km  +245m  -243 m  3h05  Moyenne

Sentier d'interprétation qui vous fera découvrir la géologie du site traversé. Vos pas vous mèneront vers l'un des moulins d'Albas, où un point de vue vous attend, puis vous traverserez la garrigue sauvage et par d'anciens chemins, rejoindrez les jardins et le village.

Albas "La Roque Blanche"  13.02km  +361m  -362 m  4h35  Moyenne -

Albas "Park Américain -Roc La Golta"  6.73km  +197m  -37 m  2h25  Moyenne - **En cours de création [?] - Semi-public [?]**

Albas "Rando Géologue"  8.69km  +229m  -224 m  3h00  Moyenne -






Albas "Sarrat des Peyres"  11.52km  +263m  -261 m  3h55  Facile -

Albas "Serre de Ginoufre et Meulière"  9.1km  +181m  -186 m  3h00  Facile

Albas "Serre de Ginoufre"  10.01km  +170m  -172 m  3h15  Facile






Albas - Villeroze Retour 'Roc de la Golta - Villeroze'  5.05km  +38m  -265 m






 1h30  Moyenne -

Albas 1 "En Ligne vers Villeroze"  9.9km  +386m  -82 m  3h45  Moyenne -

Albières "Bac de la Barthe Forêt l'Orme Mort"  14.39km  +356m  -353 m

 5h00  Moyenne



Aragon "Autour Croix Carrabier"  10.45km  +154m  -149 m  3h20  Moyenne -

Aragon "Autour de la Garrigue"  16.16km  +186m  -190 m  5h05  Moyenne



Argelès "Chemin Littoral du Racou à Port Vendres à Argelès"

 14.17km  +227m  -219 m  4h35  Moyenne











































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Argelès "La Tour de Massane"**  13.75km  +758m  -766 m  5h45  Moyenne
- Argeliers "Pech et Mont Redon"**  11.88km  +309m  -309 m  4h10  Moyenne -
- Argens "La Pierre de Tourril"**  11.46km  +162m  -157 m  3h40  Moyenne -
- Argens "Pech Lauriers"**  5.31km  +58m  -56 m  1h40  Facile -
- Argens "Serre des Cadres"**  6.52km  +79m  -76 m  2h05  Moyenne -
- Argens Minervois "Chapelle de Bassanel"**  10.52km  +147m  -141 m  3h20  Facile -
- Argens Minervois "La Bousigue Longue"**  8.62km  +70m  -71 m  2h40  Facile
- Argens Minervois "Pech Laurier + Chapelle Bassanel"**  8.13km  +90m  -84 m  2h30  Facile - Repas Restaurant "La Guinguette" 19€ à 35€. Tél : 0468415196 // 0617742925
- Argens Minervois "Pierre Tourril-Tour-Chapelle" (1)**  11.26km  +605m  -557 m  4h40  Moyenne
- Argens-Minervois Pierre Tourril-Tour-Chapelle Bassanel à Argens-Minervois**  12.59km  +538m  -490 m  4h55  Moyenne
- Armissan "Autour d'Armissan 1 "**  13km  +550m  -540 m  5h00  Moyenne -
- Armissan "Autour de " Massif de la Clape"**  12.05km  +445m  -435 m  4h30  Moyenne -
- Armissan "Combe de Louvière"**  9.07km  +175m  -172 m  3h00  Facile -
- Armissan "Les Moulins"**  8.77km  +137m  -137 m  2h50  Facile -
- Armissan "Moulin 1"**  9.19km  +171m  -166 m  3h00  Facile -
- Armissan "Plan du Roy - Les Clottes"**  13.72km  +323m  -316 m  4h40  Moyenne -
- Armissan "Plan du Roy et Moulin 1"**  10.37km  +260m  -255 m  3h35  Moyenne -
- Armissan "Plan Roy et Moulin"**  10.28km  +304m  -305 m  3h40  Moyenne -
- Armissan "Sentier de Rainart"**  4.01km  +95m  -94 m  1h20  Facile -
- Arques "Arboretum Panel" 10km**  10.23km  +384m  -376 m  3h50  Moyenne -
- Arques "L'Arborétum du Panel"**  8.8km  +213m  -205 m  3h00  Facile -
- Arques "Les Berques Piste Forestière"**  13.59km  +511m  -506 m  5h05  Moyenne
- Arques "Les Berques"**  12.25km  +525m  -520 m  4h45  Moyenne -
- Arques "Les Berques" 16km**  15.95km  +635m  -630 m  6h05  Moyenne -
- Arques "Les Rabouillères" 14km**  14.12km  +540m  -535 m  5h20  Moyenne -

LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Arzens "Alairac Forêt Fontvieille"**  11.7km  +191m  -190 m  3h50  Moyenne -
- Aulus "Cascades de l'Ars"**  10.05km  +670m  -672 m  4h30  Moyenne -
- Aulus "Vallée du Fouillet-Cascade"**  10.2km  +710m  -705 m  4h35  Moyenne -
- Auriac "Le Silence est d'Or"**  5.77km  +252m  -253 m  2h15  Moyenne -
- Auriac "Le Silence est d'Or"**  5.56km  +225m  -226 m  2h05  Facile
- Auriac "Milobre de Massac par La Grave"**  14.64km  +543m  -538 m
 5h30  Moyenne
- Auzat "Antras Saint Paul de Jarrat"**  12.93km  +597m  -597 m  5h05  Moyenne -
- Auzat "Moulin de Matché Col Cruzette"**  12.16km  +782m  -786 m
 5h20  Moyenne -
- Auzat le Pic du Risoul**  12.13km  +716m  -716 m  5h10  Moyenne -
- Bages "Entre Causse et Salins"**  7.44km  +134m  -135 m  2h25  Moyenne -
- Banyuls "Entre Caps et Vignoble"**  9.63km  +337m  -331 m  3h35  Moyenne -
- Banyuls "Sentier Littoral" Cerbère**  10.28km  +292m  -281 m  3h40  Moyenne -
- Banyuls "Serrat del Fito"**  11.81km  +684m  -677 m  5h00  Difficile -
- Banyuls "Tour de Madeloc"**  15.07km  +734m  -725 m  Moyenne -
- Belesta "Pic Aubeil Chapelle St Barthélémy"**  13.29km  +310m  -303 m
 4h30  Moyenne -
- Berlou "Autour de "**  13.99km  +515m  -511 m  5h15  Moyenne -
- Bidous "Cirque Cagateille"**  6.36km  +482m  -68 m  3h00  Moyenne -
- Bizanet "Autour de la Grande Garrigue"**  14.47km  +307m  -301 m
 4h50  Moyenne -
- Bizanet "Autour des Collines"**  7.85km  +138m  -136 m  2h35  Facile -
- Bizanet "Les Eoliennes"**  11.99km  +199m  -193 m  3h55  Facile -
- Bizanet Aussières "Massif Fontfroide"**  13.93km  +386m  -386 m  4h55  Moyenne -
- Bize Minervois "Le Pech"**  15.16km  +565m  -563 m  5h40  Moyenne -
- Boucle "Autour de Bonnafous"**  9.13km  +213m  -211 m  3h05  Facile -
- Bouisse "Le Milobre" 15 km**  15.08km  +499m  -495 m  5h30  Moyenne -
- Bouisse "Milobre 11km"**  10.93km  +380m  -375 m  4h00  Moyenne -
- Bouisse "Milobre 12 km"**  11.49km  +416m  -413 m  4h15  Moyenne -






LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Bouisse "Milobre Court"**  7.04km  +249m  -244 m  2h35  Moyenne
- Boulou "Les Albères "Siureda du Puig de l'Estella "**  10.97km  +354m  -358 m  4h00  Moyenne -
- Boulou "Les Albères "Siureda du Puig de l'Estella 1 "**  8.86km  +286m  -290 m  3h15  Moyenne -
- Boutenac "Autour des Combes et du Pradel"**  14km  +326m  -323 m  4h45  Moyenne -
- Boutenac "Chapelle St Siméon 1" 13km**  12.54km  +261m  -256 m  4h10  Moyenne
- Boutenac "La Chapelle St Siméon"**  8.64km  +190m  -179 m  2h55  Moyenne -
- Bugarach " Boucle Pont Romain-Sougraigne"**  12.66km  +579m  -575 m  5h00  Moyenne -
- Bugarach "Pont Romain"**  9.48km  +309m  -314 m  3h25  Moyenne -
- Cabaretou "Mille Marches"**  10.68km  +445m  -440 m  4h05  Moyenne -
- Cabres "Boucle Jean Petit"**  8.97km  +94m  -96 m  2h45  Facile -
- Cabrespine "Les Pas de l'Aube"**  11.77km  +567m  -547 m  4h45  Moyenne -
- Calce "Notre Dame de Pène"**  13.14km  +346m  -344 m  4h35  Moyenne -
- Camplong "L'Alaric Métairie Sans Fin"**  13.82km  +571m  -568 m  5h20  Difficile -
- Camplong "Les Cabrierals Nuit (1)"**  9.33km  +158m  -160 m  3h00  Facile
- Camplong "Les Cabrierals Nuit"**  10.74km  +182m  -184 m  3h30  Facile
- Camplong "Les Cabrierals"**  11.98km  +226m  -228 m  4h00  Moyenne -
- Camplong "Roc de l'Aigle"**  15.01km  +684m  -681 m  5h55  Moyenne -
- Camps sur Agly "Chemin du Facteur"**  12.02km  +400m  -405 m  4h25  Facile -
- Camps sur Agly "Galamus par Coume de Tiols"**  14.86km  +715m  -727 m  5h55  Moyenne -
- Camps sur Agly "Marche du Sel"**  15.1km  +536m  -537 m  5h35  Moyenne -
- Camps sur Agly "Roc Paradet"**  14.41km  +533m  -535 m  5h25  Difficile -
- Canigou "Chalet Cortalets Pic de Joffre" A/R**  7.58km  +559m  -559 m  3h30  Difficile -
- Capendu "Pinsapos - 2 Lacs "**  15.13km  +617m  -617 m  5h45  Moyenne -
- Capmany "Sentier Mégalitique"**  15.57km  +142m  -150 m  4h45  Moyenne -

LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »






Carcassonne "Lac Cavayère"		11.63km		+264m		-270 m		3h55		Moyenne -
Cascastel "Autour Pech Rouffia"		13.45km		+382m		-376 m		4h45		Moyenne -
Cascastel "L'Artigue Longue"		12.31km		+318m		-319 m		4h15		Moyenne -
Cascastel "Le Lauzié"		7.57km		+189m		-189 m		2h35		Facile -
Cascastel "Le Lauzié"		7.57km		+189m		-189 m		2h35		Facile -
Cascastel "Le Perayrol"		14.47km		+310m		-310 m		4h50		Moyenne -
Cascastel "Mines St Marie"		9.23km		+141m		-139 m		3h00		Facile -
Cascastel "Source de la Berre"		14.78km		+317m		-313 m		5h00		Moyenne -
Cascastel "Variante Autour de"		10.87km		+287m		-284 m		3h45		Moyenne -
Cassagnoles "Autour de Roquedaut"		12.95km		+492m		-492 m		4h50		Moyenne -
Cassagnoles "Masnaguine"		13.43km		+482m		-476 m		5h00		Moyenne -
Cassagnoles "Pech Mégé"		10.01km		+380m		-385 m		3h45		Moyenne -
Castans "Autour du Quiersboutou"		15.37km		+777m		-784 m		6h15		Moyenne -
Castans "le Quiersboutou"		11.47km		+457m		-472 m		4h20		Moyenne -
Castans "Pic de Nore 15km"		14.97km		+630m		-620 m		5h45		Difficile -
Castans "Pic de Nore"		17.6km		+669m		-658 m		6h35		Difficile -
Castans "Quiersboutou" PT		8.2km		+636m		-641 m		3h50		Moyenne -
Castries "L'Aqueduc"		12.82km		+41m		-41 m		3h45		Moyenne -
Castries "Ses Environs"		18.17km		+95m		-95 m		5h25		Moyenne -
Caunes Minerois "Notre Dame du Cros" 9 km		9.27km		+300m		-300 m		3h20		Moyenne -
Caunes Minerois 1 "Notre Dame du Cros" 9 km		8.89km		+309m		-309 m		3h15		Moyenne -
Caunes Minerois 2 "Notre Dame du Cros" 9 km		8.84km		+316m		-316 m		3h15		Moyenne -
Caunes Minervoises "Carrière du Roy (2)"		7.93km		+292m		-300 m		3h00		Moyenne
Caunes Minervoises "Carrière du Roy" (1)		14.9km		+601m		-608 m		5h40		Moyenne
Caunes Minervoises "La Carrière du Roy"		19.98km		+833m		-826 m		7h40		Moyenne
Caunes Minervoises "Moulin de Biot et Grotte Figuier"		10.42km		+391m		-392 m		3h55		Moyenne -

LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

Caunes Minervois "Moulin de Biot"  10.42km  +391m  -392 m  3h55  Moyenne -

Caunes Minervois "Notre Dame Cros" 13 km  12.9km  +465m  -464 m

 4h50  Moyenne -

Caunes Minervois "Plateau La Matte"  13.69km  +524m  -522 m  5h10  Moyenne -

Caunes Minervois "Sentier des Marbrières" 16km  16.82km  +618m  -615 m

 6h15  Moyenne -

Caunes Minervois "Sentier Marbrières 4"  15.6km  +576m  -578 m

 5h50  Moyenne -






Caunes-Minervois "Notre Dame Cros-Sentier Marbre" 13 km  12.17km  +503m

 -502 m  4h40  Moyenne -

Caunettes en Val "Côte Aigre"  13.75km  +311m  -321 m  4h40  Moyenne -

Caves "Boucle de Caves + Moulin"  12.18km  +297m  -279 m  4h10  Facile -






Caves "Boucle de Caves"  10.08km  +248m  -232 m  3h30  Facile -






Cerbère "De Cerbère à Rederis"  11.92km  +528m  -533 m  4h40  Moyenne -

Cerbère "Forêt Domaniale"  15.67km  +626m  -645 m  6h00  Moyenne -

Cerbère "Tour de Querroig"  13.05km  +545m  -540 m  5h00  Moyenne -

Cesseroas "La Coquille"  11.62km  +351m  -348 m  4h10  Moyenne -

Cesseroas "Montcélèbre Azillanet"  13.35km  +255m  -255 m  4h25  Moyenne -

Cesseroas "Moulin de Monsieur"  13.6km  +391m  -395 m  4h50  Facile -

Chemin de Compostelle "St Alban - Aumont Aubrac"  15.29km  +359m  -274 m

 5h15  Moyenne -

Chemin de Compostelle 1 "Saugues - Contaldès - Chazeaux"  14.87km  +364m

 -173 m  5h05  Moyenne -

Chemin de Compostelle 2 "Contaldès-Chazeaux-Rouget"  15.36km  +265m

 -347 m  5h00  Moyenne -

Chemin de Compostelle 3 "Rouget-StAlban-Glacières-Estrets D7"

 16.05km  +350m  -309 m  5h25  Moyenne -

Chemin de Compostelle 4 "D7-AumontAubrac-Lasbros-MoulinFolle"

























































































































 15.93km  +223m  -160 m  5h05  Moyenne -

Chemin de Compostelle 5 "Moulin de la Folle - Nasbinal"  13.06km  +204m

LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- 186 m 4h15 Moyenne -
Chemin de Compostelle 6 "Nasbinals - Aubrac - St Chély Aubrac"
- 16.39km +202m -563 m 5h10 Moyenne -
Chemin de Compostelle Etape 10 "Falguières - Espeyrac" 13.33km +267m
- 426 m 4h25 Moyenne -
Chemin de Compostelle Etape 11 "Espeyrac - Conques" 12.21km +274m
- 360 m 4h10 Moyenne -
Chemin de Compostelle Etape 12 "Conques - Laubarède" 15.97km +631m -460 m 6h05 Moyenne -
- Chemin de Compostelle Etape 13 "Laubarède - Montredon"** 15.42km +408m
 -460 m 5h25 Moyenne -
- Chemin de Compostelle Etape 14 "Montredon - St Jean Mirabel"** 12km +164m
 -238 m 3h50 Moyenne -
- Chemin de Compostelle Etape 15 "Saint Jean Mirabel - Béduer"** 17.79km +150m
 -212 m 5h25 Moyenne -
- Chemin de Compostelle Etape 16 "Béduer - Carjac"** 18.73km +313m -431 m 6h05 Moyenne -
- Chemin de Compostelle Etape 7 "St Chély Aubrac-Come d'Olt"** 15.76km +257m
 -696 m 5h05 Moyenne -
- Chemin de Compostelle Etape 8 "St Côme d'Olt - Trédou"** 15.04km +418m
 -422 m 5h20 Moyenne -
- Chemin de Compostelle Etape 9 "Trédou - Falguières"** 14.85km +452m -263 m 5h20 Moyenne -
- Chemin de Stevenson** 272.8km +7239m -7726 m 95h10 Moyenne -
- Cirque Gérac "Etang d'Aubé"** 5.05km +394m -393 m 2h25 Moyenne -
- Collioure "Les Hauts de Collioure"** 11.61km +328m -331 m 4h05 Moyenne -
- Collioure "Tour Madeloc"** 12.96km +818m -822 m 5h40 Moyenne -
- Comigne "L'Alaric"** 14.41km +478m -484 m 5h15 Moyenne -
- Comigne "Les Marmagnes"** 14.02km +443m -447 m 5h05 Moyenne -
- Comus "Gorges de la Frau"** 16.14km +861m -853 m 6h40 Difficile -
- Conques / Orbiel "Muraille d'Aribaud"** 9.01km +140m -132 m 2h55 Facile -













































































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Conques /Orbiel "Les Capitelles"**  6.72km  +80m  -80 m  2h05  Moyenne -
- Conques sur Orbiel "Muraille Aribaud Long"**  13.53km  +151m  -145 m  4h15  Moyenne -
- Contreforts du Mont Tauch**  9.07km  +398m  -400 m  3h30  Moyenne -
- Corsavy "Forêt Mystérieuse"**  13.05km  +498m  -495 m  4h55  Moyenne -
- Couiza "Sentier des Capitelles"**  10.32km  +224m  -222 m  3h30  Moyenne -
- Coulouma "Forêt de St Chinian"**  13.04km  +413m  -404 m  4h40  Moyenne -
- Coustouge "Autour de Gloury et Mousquié"**  10.46km  +266m  -270 m  3h35  Moyenne -
- Coustouge "Le Devès - Quérigou"**  13.63km  +316m  -308 m  4h40  Moyenne -
- Coustouge - Jonquières "Boucles 2 Villages" "Quérigou"**  12.17km  +299m  -296 m  4h10  Moyenne -
- Cruzy " Défilé Marie Coquette "**  11.71km  +250m  -258 m  3h55  Facile -
- Cruzy "Défilé Marie Croquette"**  13.25km  +219m  -215 m  4h20  Moyenne -
- Cruzy "Rossignol - Montmajou"**  16.37km  +247m  -248 m  5h15  Moyenne -
- Cubières Cinoble "Autour des Gorges"**  12.16km  +663m  -656 m  5h05  Moyenne
- Cubières Cinoble "Gorges Galamus 1"**  12.11km  +928m  -938 m  5h40  Difficile -
- Cubières Cinoble "Gorges Galamus Courte"**  9.37km  +557m  -558 m  4h00  Moyenne -
- Cubières sur Cinoble " Pic Auroux-Plat de Brézou"**  16.58km  +1022m  -1024 m  7h10  Moyenne -
- Cubières sur Cinoble "Bois de Gobelhe"**  14.2km  +453m  -447 m  5h10  Moyenne
- Cubières sur Cinoble "Galamus 3"**  11.86km  +897m  -887 m  5h30  Moyenne -
- Cucugnan "Boucle Quéribus Courte" 8 km**  8.42km  +440m  -439 m  3h25  Moyenne -
- Cucugnan "Boucle Quéribus"**  13.47km  +545m  -547 m  5h10  Moyenne -
- Cucugnan "Serre de Maury"**  17.45km  +726m  -734 m  6h45  Moyenne -
- Cuxac Cabardès "L'Herm Grand"**  13.6km  +402m  -401 m  4h50  Moyenne -
- Damiatte "Circuit des Plateaux"**  13.26km  +188m  -188 m  4h15  Facile -
- Davejean "Au Détour du Chemin"**  12.58km  +476m  -474 m  4h45  Moyenne -

























































































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Davejean "Aux Détours Chemins" 8 km**  7.55km  +274m  -272 m  2h50  Facile -
- Davejean "Bois du Devès" 11.46km**   +337m  -336 m  4h05  Moyenne -
- Davejean "Détour des Chemins 1 " 12 km**  10.73km  +313m  -308 m  3h50  Moyenne -
- Dernacueillette " Le Cep" PTCM**  9.1km  +269m  -273 m  3h15  Facile -
- Dernacueillette " Plateau Lacamp 3 "**  13.57km  +407m  -411 m  4h50  Moyenne
- Dernacueillette " Plateau Lacamp 4 "**  13.55km  +333m  -331 m  4h40  Moyenne
- Dernacueillette " Plateau Lacamp Ruine Torgan "**  14.27km  +338m  -336 m  4h55  Moyenne - **En cours de création [?] - Privée [?]**
- Dernacueillette "Autour de"**  10.92km  +311m  -316 m  3h50  Facile -
- Dernacueillette "Lacamp les Coumes - Bois de Devès"**  14.89km  +336m  -334 m  5h05  Moyenne -
- Dernacueillette "Plateau Lacamp La Pintade 1"**  16.53km  +369m  -367 m  5h35  Moyenne
- Dernacueillette "Plateau Lacamp La Pintade"**  14.95km  +376m  -374 m  5h10  Moyenne -
- Dernacueillette "Plateau Lacamp"**  13.48km  +413m  -420 m  4h50  Moyenne -
- Duilhac sous Peyrepertuse "Moulin Ribaute "**  6.17km  +179m  -170 m  2h10  Facile -
- Duilhac sous Peyrepertuse "Moulin-Bergerie du Grès-Château"**  13.4km  +731m  -736 m  5h35  Moyenne -
- Durban "Autour du Col de Mandourelle"**  13.61km  +352m  -349 m  4h45  Moyenne -
- Durban des Corbières "Autour du Lurio - Pinède"**  13.19km  +357m  -352 m  4h35  Moyenne -
- Durban des Corbières "Les Paillasses - Les Pausades"**  9.43km  +270m  -265 m  3h20  Facile -
- Durban des Corbières "Récaoufa et Meulière de la Cesse"**  14.79km  +577m  -577 m  5h35  Moyenne -
- Embrès "Col Canteloup"**  11.04km  +316m  -315 m  3h55  Moyenne -

































































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Embrès "La Sauveille 2"**  8.27km  +282m  -279 m  3h00  Moyenne -
- Embrès "La Sauveille"**  8.15km  +316m  -313 m  3h05  Moyenne -
- Embrès "Les 3 Colz"**  14.1km  +484m  -483 m  5h10  Moyenne -
- Embrès "Pech Lacaune et Col de Nouvelle"**  10.75km  +476m  -487 m
 4h10  Moyenne -
- Embrès "Pech Rémoulis"**  14.46km  +430m  -428 m  5h10  Moyenne -
- Embrès "Sauveille Revisitée 1 "**  7.08km  +399m  -408 m  3h00  Moyenne -
- Embrès-Castelmaure "Autour de "**  11.08km  +306m  -305 m  3h55  Moyenne -
- Embrès-Castelmaure "Boucle St Raphine"**  14.57km  +466m  -462 m
 5h15  Moyenne -
- Embrès-Castelmaure "Combe Loubière"**  11.08km  +306m  -305 m
 3h55  Moyenne -
- Embrès-Castelmaure "Variante Borde Neuve"**  9.05km  +263m  -229 m
 3h15  Facile -
- Escales "Autour de la Bastide"**  12.83km  +171m  -170 m  4h05  Moyenne
- Escales "Plateau St Jaumes"**  14.32km  +216m  -213 m  4h35  Facile -
- Fabrezan "Autour de Notre Dame de Consolation"**  11.14km  +316m  -327 m
 3h55  Facile -
- Fabrezan "Combe Torte"**  13.16km  +237m  -237 m  4h20  Facile -
- Fabrezan "La Peyrouse"**  13.37km  +258m  -255 m  4h25  Moyenne -
- Fabrezan / Camplong "Les Garrigalles"**  11.21km  +77m  -25 m  3h25  Facile -
- Fabrezan / Camplong "Les Pradels"**  11.49km  +172m  -173 m  3h40  Moyenne
- Fabrezan / Camplong /Fabrezan "Mourel Redon et Camp Amagat"**  12.34km  +247m
 -247 m  4h05  Moyenne -
- Fabrezan" Autour Chapelle de Consolation" Courte**  6.85km  +206m  -217 m
 2h25  Facile -
- Fajac en Val "Les 4 Pechs"**  12.67km  +308m  -310 m  4h20  Moyenne -
- Fajac en Val "Mas des Courts"**  11.73km  +348m  -341 m  4h10  Moyenne -
- Félines Minervois " Plateau de la Matte à Ventajou"**  13.8km  +416m  -418 m
 4h55  Moyenne -

























































































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Fenouillet "Autour de Serre de la Lias"**  12.23km  +335m  -337 m  4h20  Moyenne
- Ferrals "Boucle du Lauza"**  6.63km  +85m  -86 m  2h05  Facile -
- Ferrals "La chèvrerie et la Pujade"**  13.53km  +357m  -356 m  4h45  Facile -
- Ferrals "Roc Bandié et Rec Paillous"**  11.49km  +181m  -181 m  3h45  Facile -
- Ferrals "Sentier des Vignerons"**  19.93km  +315m  -315 m  6h25  Moyenne -
- Ferrals 9km "Roc Bandié et Rec Paillous"**  9.24km  +124m  -125 m  2h55  Facile -
- Ferrals des Corbières "La Pinède"**  16.1km  +211m  -211 m  5h05  Facile -
- Ferrals les Montagnes "Les Hauts de "**  15.57km  +579m  -577 m  5h50  Moyenne
- Ferrals Montagnes "Serres d'Embalmis"**  13.47km  +426m  -423 m
 4h50  Moyenne -
- Feuilla "Col de Feuilla" "Boucle Valdria"**  10.14km  +324m  -320 m  3h40  Facile -
- Feuilla "Montolier Péréllos Radar Météo"**  14.32km  +631m  -628 m
 5h35  Difficile -
- Feuilla "Plat de Mezerat"**  13.69km  +257m  -255 m  4h30  Moyenne -
- Feuilla "Serre de Bruyère"**  12.14km  +242m  -245 m  4h05  Moyenne -
- Fitou "De la Garrigue au Vignoble"**  7.63km  +150m  -151 m  2h30  Facile
- Fitou "Découverte de Pays"**  11.39km  +193m  -190 m  3h45  Moyenne -
- Fitou "Garrigue - Vignoble - Découverte Pays"**  13.63km  +179m  -187 m
 4h20  Moyenne -
- Fitou "Plat des Lugunals"**  14.77km  +280m  -273 m  4h55  Moyenne -
- Fleury "Pech Labado"**  13.68km  +161m  -160 m  4h20  Moyenne -
- Fontaine Salée**  14.99km  +518m  -508 m  5h30  Moyenne -
- Fontcouverte "Autour de la Peyrouse"**  7.82km  +127m  -130 m  2h30  Facile -
- Fontcouverte "Métairie Sans Fin"**  16.25km  +356m  -358 m  5h30  Moyenne -
- Fontcouverte "Trote Cos - Combe Torte - Douzelle"**  13.46km  +277m  -280 m
 4h30  Moyenne -
- Fontjoncouse " La Blaquière Col de Poursan "**  10.62km  +229m  -227 m  3h35
 Moyenne -
- Fontjoncouse "Autour Combe de Méric"**  11.05km  +230m  -231 m  3h40  Moyenne -










































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Fontjoncouse "Liaison Fontjoncouse- Jonquières par le Sud"  8.16km  +219m
 -172 m  2h50  Facile -
- Fontjoncouse "Plat de la Fin"  14.63km  +296m  -290 m  4h55  Moyenne -
- Fontjoncouse "St Victor et Arche Perdue"  15.72km  +325m  -323 m
 5h15  Moyenne -
- Fontrabieuse "Roc Querubi" Raquettes 10km  8.89km  +419m  -414 m
 3h30  Moyenne -
- Fourtou " Grande Boucle de "  11.57km  +327m  -322 m  4h05  Moyenne -
- Fourtou "Marche du Sel "  12.63km  +359m  -354 m  4h30  Moyenne -
- Fourtou "Marche du Sel 2015"  11.75km  +350m  -345 m  4h10  Moyenne -
- Fraisse "Col de Pereille"  12.38km  +355m  -360 m  4h25  Moyenne -
- Fraisses "Estrons de la Vieille"  13.54km  +341m  -341 m  4h40  Moyenne -
- Fraisses "La Blague Nègre"  10.63km  +133m  -134 m  3h20  Facile -
- Fraisses "Pic Pied du Poul"  15.44km  +498m  -490 m  5h35  Moyenne -
- Gorges de Péreille "10,7"  10.76km  +458m  -451 m  4h10  Facile -
- Gorges de Péreille "13,5"  13.48km  +500m  -493 m  5h05  Facile -
- Gorges de Péreille "14km"  14.31km  +633m  -631 m  5h35  Moyenne -
- Gorges de Péreille "15km"  14.97km  +467m  -462 m  5h25  Moyenne -
- Gorges de Péreille "17 km"  17.28km  +687m  -687 m  6h35  Moyenne -
- Gorges de Péreille "18 km"  17.78km  +725m  -718 m  6h50  Moyenne -
- Gorges de Péreille "8 km"  7.69km  +364m  -357 m  3h05  Facile -
- Gorges de Péreille "Réalisé" 10 km  10.04km  +347m  -352 m  3h40  Moyenne -
- Goulier " Vallée de Goulier"  11.81km  +713m  -703 m  5h05  Moyenne -
- Gruissan " Vigie - Chapelle"  15.06km  +276m  -269 m  5h00  Moyenne -
- Gruissan "Falaise de la Clape"  16.24km  +395m  -391 m  5h35  Moyenne -
- Gruissan "Ile Saint Martin"  15.17km  +174m  -168 m  4h45  Facile -
- Gruissan "Ile St Martin et Salins"  15.39km  +121m  -116 m  4h40  Moyenne -
- Gruissan "Ile St Martin" 1  12.45km  +129m  -129 m  3h50  Facile -
- Gruissan "La Capoulade "  10.89km  +81m  -83 m  3h20  Facile -
- Gruissan "La Capoulade + (1)"  14.61km  +173m  -174 m  4h35  Facile -






























































































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Gruissan "Massif Clape"**  14.95km  +319m  -313 m  5h00  Moyenne -
- Gruissan "ND des Auzils Garrigue Figuières 2 "15 km"**  14.96km  +359m  -358 m  5h10  Moyenne -
- Gruissan "Notre Dame des Auzils-Garrigue Figuières" 14km**  13.45km  +252m  -245 m  4h25  Moyenne -
- Gruissan "Vallon Goutine aux Auzils"**  11.06km  +277m  -278 m  3h50  Moyenne -
- Guitalens "Chemin de l'Eau"**  9.19km  +149m  -149 m  3h00  Facile -
- Ille sur Têt "Ille - Rodes- Ille"**  14.11km  +238m  -247 m  4h35  Moyenne -
- Izourt "L'Etang Boucle Variante GR"**  9.58km  +742m  -738 m  4h30  Moyenne -
- Izourt "L'Etang en Boucle ou en A/R"**  6.91km  +549m  -537 m  3h15  Moyenne -
- L'Ermitage Saint Jacques (1)**  11.53km  +330m  -330 m  4h05  Facile -
- L'Ermitage Saint Jacques (2)**  8.23km  +137m  -139 m  2h40  Facile -
- La Caunette "Entre Schiste et Calcaire"**  16.17km  +427m  -422 m  5h40  Moyenne -
- La Caunette "La Garrigue"**  14.81km  +360m  -355 m  5h05  Moyenne -
- La Franqui "Boucle Leucate"**  12.83km  +96m  -96 m  3h55  Moyenne -
- La Franqui "Falaises de Leucate"**  10.08km  +58m  -55 m  3h00  Moyenne -
- La Franqui "Leucate-Phare-Sémaphore"**  11.14km  +111m  -113 m  3h25  Facile -
- La Palme "Boucle de la Palme (1)"**  14.01km  +145m  -140 m  4h20  Moyenne -
- La Palme "Boucle de la Palme" 11km**  11.04km  +137m  -141 m  3h30  Facile -
- La Palme "Boucle La Palme" 7km**  6.99km  +64m  -72 m  2h10  Facile -
- La Palme "Garrigue Haute Eoliennes"**  14.97km  +145m  -143 m  4h35  Moyenne -
- La Palme "Plat Serre-Graniers-Pech Gardi" 15 km**  15.21km  +164m  -158 m  4h45  Facile -
- La Redorte "L'Epanchoir - Etang Estagnol"**  14.53km  +53m  -53 m  4h15  Moyenne -
- Labastide en Val " le Bosc,Serre d'Alpy, les Cazals"**  12.4km  +442m  -435 m  4h35  Moyenne -
- Labastide en Val "Autour Ruine Matto Naout"**  8.43km  +446m  -455 m  3h30  Facile -
- Labastide en Val "Aven-Gouffre- Grotte"**  3.89km  +146m  -145 m  1h25  Facile -






























































































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Labastide en Val "Pech Mounie-Mont Fuseau"**  15.1km  +452m  -443 m
 5h25  Moyenne -
- Labastide en Val "Ruine-Aven-Gouffre-Grotte"**  17.97km  +537m  -537 m
 6h25  Moyenne -
- Labastide Rouairoux "Forêt Haut Agout"**  14.49km  +543m  -547 m
 5h25  Moyenne -
- Lacaunette "Les Causses"**  15.55km  +450m  -445 m  5h30  Moyenne -
- Lacaunette "Schiste et Calcaire Courte"**  11.8km  +270m  -266 m  4h00  Facile
- Lacombe "Lacs de la Loubatière"**  15.89km  +253m  -258 m  5h10  Moyenne -
- Ladern sur Lauquet "Vallée du Lauquet"**  13.17km  +208m  -200 m  4h15  Facile
- Lagrasse "Boucle vers Ribaute"**  13.67km  +212m  -222 m  4h25  Moyenne -
- Lagrasse "Charlemagne - Notre Dame de Carla"**  13.6km  +325m  -321 m
 4h40  Moyenne -
- Lagrasse "Les Jardins et Notre Dame de Carla"**  16.01km  +361m  -371 m
 5h25  Moyenne -
- Lagrasse "Les Jardins et Notre Dame de Carla"**  13.98km  +297m  -295 m
 4h40  Moyenne -
- Lagrasse "Notre Dame de Carla"**  11.31km  +264m  -260 m  3h50  Facile -
- Lagrasse "Pied de Charlemagne" Pctm**  6.97km  +225m  -223 m  2h30  Moyenne -
- Lagrasse "Pieds de Charlemagne"**  6.3km  +170m  -162 m  2h10  Facile -
- Lagrasse "Terres Rouges"**  13.95km  +394m  -395 m  4h55  Moyenne -
- Lairière "Ere du Temps + Aven"**  12.08km  +633m  -633 m  4h55  Moyenne -
- Lairière "Ere du Temps - Aven" 1**  13.67km  +629m  -629 m  5h25  Moyenne -
- Lairière "Ere du Temps" PTCM**  6.91km  +281m  -281 m  2h40  Moyenne -
- Lairière "Ere du Temps" PTCM 1**  11.73km  +486m  -475 m  4h30  Moyenne -
- Lairière "Milobre de Bouisse"**  15.36km  +745m  -737 m  6h10  Moyenne -
- Lairière "Milobre de Bouisse"**  14.82km  +725m  -717 m  6h00  Moyenne -
- Lamillarié "Chemin Dels Galloromans"**  8.17km  +134m  -130 m  2h40  Facile -
- Lanet / Salza "A tire d'Ailes"**  7.42km  +299m  -297 m  2h50  Moyenne -
- Lanet / Salza "A tire d'Ailes"**  7.11km  +312m  -297 m  2h45  Moyenne








































































































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Laroque de Fa - Dernacueillette "Plateau Lacamp"**  15.37km  +459m  -453 m
 5h30  Moyenne -
- Laroque Fa "Les Plas-La Cauna"**  10.86km  +139m  -133 m  3h25  Moyenne -
- Lastours "Autour Cabayrou"**  11.26km  +382m  -390 m  4h10  Moyenne -
- Lastours "Chateau Cathare"**  14.02km  +645m  -642 m  5h30  Moyenne -
- Latour de France "Chapelle St Martin"**  13.07km  +292m  -283 m  4h25  Moyenne
- Latour de France "Chateau et Chapelle St Martin"**  15.25km  +296m  -289 m
 5h05  Moyenne -
- Latour de France "Plateau de la Tourèze"**  13.89km  +348m  -342 m
 4h50  Moyenne -
- Lauriole "Les Meulières"**  10.14km  +222m  -217 m  3h25  Facile -
- Lautrec "Autour de Lautrec"**  5.87km  +182m  -182 m  2h05  Facile -
- Lautrec "Boucle Tumulus"**  13.44km  +155m  -156 m  4h15  Moyenne -
- Lautrec "Circuit des 2 Châteaux"**  15.69km  +315m  -315 m  5h15  Moyenne -
- Lavagnes "Mont Saint Baudille"**  10.09km  +453m  -458 m  4h00  Moyenne -
- Le Boulou "Pic Estelle"**  13.27km  +429m  -421 m  4h50  Moyenne -
- Le Perthus "Cluses Vallée de la Roma"**  13.32km  +409m  -414 m  4h45  Moyenne
- Léon "Les Airials"**  13.77km  +45m  -41 m  4h05  Facile -
- Les Campets "Plat dal Mouilla"**  12.4km  +411m  -414 m  4h30  Moyenne -
- Les Ilhes Cabardès "Entre Orbiel et Rieutort"**  11.56km  +555m  -550 m
 4h35  Moyenne
- Les Martyrs "Bois de Gramentès"**  14.13km  +261m  -268 m  4h40  Moyenne -
- Leucate " Plateau de l'Etang et Château"**  15.16km  +90m  -90 m  4h35  Moyenne
- Leucate "Chemin Bergers-Vignerons-Château"**  9.7km  +84m  -84 m
 3h00  Facile -
- Leucate "Falaises 1"**  7.2km  +44m  -42 m  2h10  Facile -
- Leucate "Falaises 2"**  7.31km  +72m  -70 m  2h15  Facile -
- Leucate "Le Pêcheur"**  8.47km  +53m  -46 m  2h35  Facile -
- Leucate "Sillons du Berger et Vignerons"**  8.15km  +42m  -44 m  2h25  Facile -
- Leucate "Tour Etang"**  6.56km  +25m  -25 m  1h55  Facile -















































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Leucate "Variante Plateau Château"**  14.44km  +81m  -81 m  4h20  Moyenne -
- Leucate "Vigneron - Berger - Château"**  9.59km  +58m  -58 m  2h55  Facile -
- Leucate *1* "Plateau de l'Etang et Château"**  13.75km  +80m  -73 m  4h05  Facile
- Lévignac "Boucle Bazargues"**  8.75km  +44m  -45 m  2h35  Facile -
- Lévignac "Moulin Neuf"**  8.38km  +43m  -42 m  2h30  Facile -
- Lézignan "Autour du Plo de Maurou"**  11.78km  +191m  -188 m  3h50  Facile -
- Lézignan "Autour Mourrel de la Torte"**  13.76km  +229m  -227 m  4h30  Moyenne
- Lézignan "Autour Plateau St Jaumes 1"**  14.77km  +237m  -234 m  4h45  Moyenne
- Lézignan "St Jaumes Eoliennes Pinède"**  15.29km  +250m  -246 m  5h00  Moyenne -
- Lézignan "Traverse et Plateau St Jaume"**  13.9km  +227m  -221 m  4h30  Moyenne -
- Liaison Albas - Jonquières**  6.56km  +118m  -95 m  2h10  Facile -
- Liaison Fontjoncouse-Coustouge-Jonquières**  9.09km  +189m  -192 m  3h05  Facile -
- Linxe "Moulin de Binaou"**  7.4km  +32m  -32 m  2h10  Facile -
- Lit et Mixe "Cap de l'Homy"**  11.32km  +42m  -44 m  3h20  Facile -
- Los-Masos "Balcon du Canigou"**  11.38km  +923m  -922 m  5h25  Difficile -
- Luc sur Orbieu "Le Mourel"**  7.47km  +121m  -122 m  2h25  Facile -
- Mailhac "Boucle Artix - Aigne"**  13.54km  +167m  -158 m  4h15  Moyenne -
- Mailhac "Les Serres de l'Oupia"**  14.7km  +336m  -336 m  5h00  Moyenne -
- Mailhac "Oupia-Beaufort-Artix"**  15.58km  +299m  -299 m  5h10  Moyenne -
- Mailhac "Pinède et Dolmen Boun Marcou"**  9.18km  +124m  -126 m  2h55  Moyenne -
- Maisons "Col de Couisse"**  12.55km  +441m  -441 m  4h40  Moyenne -
- Maisons "Le Tauch"**  12.05km  +603m  -602 m  4h55  Difficile -
- Marc "Aqueduc"**  7.74km  +581m  -583 m  3h35  Facile -
- Marc "L'Aqueduc"**  7.69km  +581m  -573 m  3h35  Facile -
- Marc "Tour des Hameaux et Cascades Lartigue"**  12.09km  +827m  -830 m  5h25  Moyenne -
























































































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Marc "Tour Hameaux Cascades Lartigue" Court  7.96km  +379m  -374 m
 3h10  Moyenne -
- Marc de Pradières "Etang d'Izourt"  13.77km  +903m  -918 m  6h05  Moyenne -
- Mas des Cours "Molière sur L'Arberte"  12.76km  +326m  -330 m  4h25  Moyenne
- Massac "Milobre 1" 13 km  13.05km  +410m  -408 m  4h40  Moyenne -
- Massac "Milobre de Massac"  12.76km  +446m  -447 m  4h45  Moyenne -
- Maury "Dernier Bastion Cathare " 9km  9.25km  +253m  -250 m  3h15  Moyenne
- Maury "Dernier Bastion Cathare" 12km  11.89km  +247m  -247 m  4h00  Moyenne
- Maury "Le Dernier Bastion Cathare" 14 km  13.74km  +315m  -309 m
 4h40  Moyenne
- Maury "Les Fountètes"  11.51km  +265m  -268 m  3h55  Moyenne -
- Mayronnes "La Serre de la Pene"  12.77km  +596m  -600 m  5h05  Moyenne -
- Mayronnes "Le Caoussé"  14.13km  +465m  -460 m  5h10  Moyenne -
- Mayronnes "Pech Caunettes Serrat Py"  15.77km  +399m  -395 m  5h25  Moyenne
- Mayronnes "Sentier Sculpturel"  5.39km  +184m  -181 m  2h00  Moyenne -
- Minerve "Autour de Minerve" 9km  8.86km  +338m  -347 m  3h20  Moyenne -
- Minerve "Gorges Briant Vélioux Courounelle"  15.37km  +553m  -564 m
 5h40  Moyenne -
- Minerve "Le Causse et Gr 77"  15.44km  +332m  -333 m  5h10  Facile -
- Minerve "Le Causse"  13.35km  +294m  -294 m  4h30  Moyenne -
- Minerve "Les Dolmens 1"  17.46km  +597m  -597 m  6h25  Moyenne -
- Minerve "Les Dolmens 2"  13.42km  +480m  -476 m  5h00  Moyenne -
- Minerve "Les Dolmens"  13.99km  +449m  -446 m  5h05  Moyenne -
- Miraval Cabardes "Roc du Bougre"  14.07km  +612m  -608 m  5h30  Facile -
- Mireval Cabardes "Moulin de Clary"  10.42km  +520m  -514 m  4h15  Facile -
- Mons "Gorges d'Héric 1 "  11.87km  +768m  -760 m  5h15  Moyenne
- Mons "Gorges d'Héric"  13.14km  +958m  -958 m  6h00  Moyenne -
- Mons "Gorges Héric 2"  12.45km  +696m  -695 m  5h15  Moyenne -
- Montbrun "Rocher du Renard " PTCM  6.06km  +86m  -85 m  1h55  Facile -
- Montbrun "Rocher du Renard"  12.38km  +179m  -178 m  4h00  Moyenne -

























































































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Montferrand "Seuil Naurouze"**  15.04km  +91m  -93 m  4h30  Moyenne -
- Montgaillard "Les Mines"**  12.03km  +569m  -569 m  4h45  Moyenne -
- Montgaillard "Mont Fourcat"**  13.69km  +388m  -389 m  4h50  Moyenne -
- Montgaillard "Sarrat de Germa"**  12.04km  +438m  -429 m  4h30  Moyenne -
- Montlaur "Roquenéguaude et Fer à Cheval"**  15.51km  +420m  -415 m  5h25  Moyenne -
- Montlaur "Alaric de Fraissinède"**  13.96km  +512m  -517 m  5h10  Moyenne -
- Montlaur "Les Pelats - L'Alaric"**  15.5km  +402m  -400 m  5h25  Moyenne -
- Montlaur "Mourel des Garrouilles"**  13.66km  +235m  -234 m  4h30  Moyenne -
- Montner "Véronique et Chapelle Força Réal"**  13.8km  +410m  -410 m  4h55  Moyenne -
- Montner "En Ligne Montner Força Réal"**  7.51km  +397m  -51 m  3h05  Moyenne -
- Montner "Força Réal par Véronique"**  14km  +545m  -546 m  5h20  Moyenne -
- Montouliers "Autour du Plateau de Verdeyre" Grottes**  11.87km  +276m  -270 m  4h05  Moyenne -
- Montouliers "Autour du Plot St Jons"**  13.61km  +329m  -320 m  4h40  Moyenne
- Montouliers "Grotte Baume Plateau de Verdeyre"**  12.88km  +260m  -258 m  4h20  Facile -
- Montouliers "Grotte de la Baume Court"**  8.8km  +180m  -188 m  2h55  Facile -
- Montouliers "Grotte de la Baume"**  9.68km  +195m  -206 m  3h15  Moyenne -
- Montredon "Montjoies - Château Castellas" Courte**  7.45km  +101m  -95 m  2h20  Facile -
- Montredon des Corbières "Les Mont-Joies et le Château du Castellas"**  10.64km  +167m  -167 m  3h25  Moyenne -
- Montseret "Autour de la Roquelongue" Nuit**  8.45km  +101m  -102 m  2h40  Facile -
- Montseret "La Combe et Roque Longue"**  11.39km  +172m  -170 m  3h40  Moyenne -
- Monze "Audouade"**  12.02km  +371m  -364 m  4h20  Moyenne -
- Mourèze "Cirque de Mourèze"**  9.91km  +492m  -483 m  4h00  Moyenne -

LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

Moussan "Autour de Moussan"		15.84km		+138m		-137 m		4h50		Moyenne -
Mouthoumet "Jardin du Terroir 1"		12.55km		+285m		-292 m		4h15		Moyenne -
Mouthoumet "Les Jardins du Terroir"		12.64km		+290m		-286 m		4h20		Moyenne
Mouthoumet "Pech Nègre"		13.85km		+423m		-425 m		5h00		Moyenne -
Mouthoumet 10 km "Le Colporteur"		9.93km		+242m		-246 m		3h25		Moyenne -
Mouthoumet 9 km "Le Colporteur"		8.19km		+191m		-198 m		2h50		Moyenne -
Moux "Alaric"		11.2km		+514m		-506 m		4h25	-	-
Narbonne "Bois de Fontfroide " 10km		9.95km		+197m		-196 m		3h20		Facile -
Narbonne "Fontfroide Autour de"		16.64km		+287m		-288 m		5h25		Moyenne -
Narbonne "Le Bois de Fontfroide " 11km		10.88km		+561m		-568 m		4h25		Facile
Narbonne "Le Bois de Fontfroide" 12km		12.09km		+493m		-500 m		4h40		Facile -
Narbonne "Le Bois de Fontfroide" 16 km		16.46km		+484m		-491 m				
		5h50								Moyenne -
Narbonne "Parc Campana - Grottes Levrettes"		14.29km		+273m		-273 m				
		4h45								Moyenne -
Narbonne - La Clape "La Vierge de Cruques"		15.66km		+316m		-315 m				
		5h15								Moyenne -
Narbonne Fontfroide "Boucle Château Jonquières"		15.72km		+330m		-332 m				
		5h15								Moyenne -
Narbonne Fontfroide "Pinède Fontlaurier"		14.76km		+362m		-361 m				
		5h05								Moyenne -
Narbonne Fontfroide "Roc de Naux"		13.17km		+310m		-302 m		4h30		Moyenne -
Narbonne Fontfroide "Vers Aussières"		14.35km		+381m		-383 m		5h00		Moyenne
Narbonne La Clape "Pech Redon"		13.31km		+232m		-230 m		4h20		Moyenne -
Niaux "Lapège et Pladetis"		10.39km		+690m		-697 m		4h35		Moyenne -
Opoul-Périllos "Grande Boucle d'Opoul"		15.07km		+305m		-307 m				
		5h00								Moyenne -
Opoul-Périllos "La Chapelle St Barbe"		13.95km		+381m		-385 m		4h55		Moyenne
Opouls " Le Roboul - Roc Rodon"		12.62km		+246m		-237 m		4h10		Moyenne -
Opouls "Les Cortals"		14.11km		+158m		-158 m		4h25		Moyenne -

LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Opouls périllos "Périllos et Montoullié et château"**  18km  +529m  -527 m
 6h25  Facile -
- Opouls-Périllos "Le Karst et Stèle aux Aviateurs"**  15.46km  +387m  -387 m
 5h20  Moyenne -
- Opouls-Périllos "Le Karst"**  11.37km  +276m  -275 m  3h55  Moyenne -
- Opouls-Périllos "Le Roboul" 13Km**  12.95km  +153m  -146 m  4h05  Moyenne -
- Ornaisons "Le Mont Cal"**  12.17km  +238m  -238 m  4h05  Moyenne -
- Ornaisons "Les Eoliennes"**  15.22km  +361m  -358 m  5h15  Moyenne -
- Ornaisons "Mont Long-Mon Cal"**  12.06km  +173m  -171 m  3h50  Moyenne -
- Ornaisons "Orbieu en Pech"**  8.71km  +168m  -167 m  2h55  Facile -
- Ouveillan "Grange Foncalvy Tour Bassoul"**  14.13km  +80m  -81 m
 4h15  Moyenne -
- Padern "Goutine Témézou Pas de la Serre Prieuré de Molhets"**  12.06km  +715m
 -712 m  5h10  Moyenne -
- Padern "La Goutine - Capeliane"**  12.09km  +563m  -560 m  4h50  Difficile -
- Padern "Le Témézou, Pas de la Serre et Prieuré de Molhets"**  10.6km  +541m
 -538 m  4h20  Moyenne -
- Padern "Pech de la Couronne Champ Long"**  14.06km  +635m  -632 m
 5h30  Difficile -
- Padern "Pech de la Couronne"**  13.61km  +559m  -551 m  5h15  Moyenne -
- Palairac "Autour des Pechs"**  10.46km  +460m  -458 m  4h05  Facile -
- Palairac "Bois Caneilles et Montauriol"**  8.44km  +324m  -316 m  3h10  Facile -
- Paziols "Boucle Paziols - Padern"**  15.41km  +399m  -397 m  5h20  Moyenne -
- Paziols "Col de la Garrigue"**  14.59km  +484m  -479 m  5h20  Moyenne -
- Paziols "Les Crabiès"**  14.55km  +475m  -474 m  5h15  Moyenne -
- Paziols "Les Rocs Nègres"**  12.13km  +286m  -278 m  4h10  Moyenne -
- Paziols "Roc Nègre"**  12.81km  +311m  -326 m  4h25  Moyenne -
- Perthus "Cluses et Vallée Roma"**  13.32km  +409m  -414 m  4h45  Moyenne -
- Peyriac de Mer "Autour de Millauque"**  13.27km  +246m  -246 m  4h25  Moyenne -
- Peyriac de Mer "Etang St Paul et Doux"**  15.35km  +80m  -85 m  4h35  Moyenne -

LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Peyriac de Mer "Les Etangs 10 km "**  10.55km  +113m  -106 m  3h15  Facile -
- Peyriac de Mer - Bages "Les Etangs"**  15.04km  +186m  -181 m  4h45  Facile -
- Planèzes "Tour Trémoine - Les Cortalets"**  12.34km  +522m  -527 m
 4h45  Moyenne -
- Port La Nouvelle "Les Eoliennes et la Garrigue"**  14.56km  +190m  -191 m
 4h35  Facile -
- Port la Nouvelle "Ste Lucie"**  7.07km  +45m  -46 m  2h10  Facile -
- Port la Nouvelle - Caves**  13.4km  +115m  -107 m  4h05  Moyenne -
- Port La Nville - Roquefort Corbières**  14.01km  +211m  -178 m  4h30  Moyenne -
- Port Lauragais "Seuil de Naurouze"**  14.84km  +225m  -223 m  4h45  Moyenne -
- Port Vendres Paulille Port Vendres**  8.84km  +248m  -254 m  3h05  Moyenne
- Portel "Bergerie Viala"Pla dal Teïssou"**  15.92km  +525m  -525 m  5h50  Moyenne
- Portel "Boucle Chapelle St Eugénie"**  14.67km  +322m  -319 m  4h55  Moyenne -
- Portel "Combe Loubac"**  14.69km  +239m  -236 m  4h45  Moyenne -
- Portel "Le Couloubret"**  15.85km  +350m  -342 m  5h20  Moyenne -
- Portel "Le Viala " Pla Dal Teïssou"**  14.46km  +462m  -462 m  5h15  Moyenne -
- Portel "Montcal - Bergerie du Viala"**  15.16km  +457m  -457 m  5h25  Moyenne -
- Portel "Pas de la Mule"**  15.25km  +371m  -366 m  5h15  Moyenne -
- Portel "Pla dal Teïssou - Fontevieille"**  11.22km  +389m  -389 m  4h10  Moyenne
- Portel des Corbières "Canto Perdrix - Serre - Bade"**  16.21km  +293m  -293 m
 5h20  Moyenne -
- Portel Nuit " La Croix Rouge et la Serre"**  12.25km  +217m  -218 m
 4h00  Moyenne -
- Portel Nuit "Autour Gauto de Fédo et La Serre"**  10.88km  +192m  -185 m
 3h35  Facile -
- Pouzols-Minervois "Chemins du Pech"**  11.44km  +269m  -270 m  3h55  Moyenne
- Pradeles Cabardes "Pic de Nore Roc Astié et Nouret"**  8.77km  +432m  -434 m
 3h30  Moyenne -
- Pradelles Cabardes "Autourdu Pic de Nore"**  14.32km  +462m  -457 m
 5h10  Moyenne -






LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Pradelles-Cabardès "Sentier des Glaçières"**  6.75km  +124m  -129 m
 2h15  Moyenne -
- Prugnanes "Les Grottes Plat de Moulis "**  11.7km  +620m  -630 m  4h50  Difficile -
- Prugnanes "Les Grottes Variante Col de Lenti"**  14.8km  +754m  -764 m
 6h00  Difficile -
- Prugnanes "Roc Paradet"**  15.51km  +844m  -838 m  6h25  Moyenne -
- Puisserguier "Prieuré St Christophe"**  13.36km  +185m  -186 m  4h15  Moyenne -
- Puylaurens "La Serre des Aiguilles"**  14.13km  +653m  -650 m  5h35  Moyenne -
- Quintillan "Autour de la Serre de"**  13.76km  +352m  -362 m  4h45  Moyenne -
- Quintillan "Fenouillères - Col de Mairolles"**  15.7km  +452m  -461 m
 5h35  Moyenne -
- Quintillan "Forêt du Verdoble"**  13.76km  +352m  -362 m  4h45  Moyenne -
- Quintillan "le Mont Saint Martin"**  7.67km  +337m  -339 m  3h00  Facile -
- Quintillan "Le Pas de la Griffre"**  14.13km  +365m  -367 m  4h55  Moyenne -
- Rennes le Château "Sentier Abbé Saunière" 15km**  15.4km  +534m  -531 m
 5h40  Moyenne -
- Rennes le Château "Sentier du Ritou"**  12.34km  +366m  -372 m  4h25  Moyenne -
- Rennes les Bains "Sentier Botanique"**  12.72km  +393m  -393 m  4h35  Moyenne -
- Ribaute "Les Terres Rouges"**  11.34km  +361m  -360 m  4h05  Moyenne -
- Ribaute "Mont Mija et Terre Rouge"**  15.16km  +419m  -420 m  5h20  Moyenne -
- Ribaute "Mont Mija"**  11.75km  +281m  -277 m  4h00  Facile -
- Ribaute "Pechlat"**  12.24km  +255m  -263 m  4h05  Moyenne -
- Riols "Notre Dame de Trédos"**  12.8km  +457m  -454 m  4h45  Moyenne -
- Riunoguers "Fort de Bellegarde"**  13.03km  +531m  -524 m  5h00  Moyenne -
- Roquefère "Cascade Cubserviès 14km"**  14.4km  +581m  -574 m  5h30  Difficile -
- Roquefère "Cascades Cubserviès"**  12.32km  +569m  -572 m  4h50  Moyenne -
- Roquefères "Cascade Cubserviès 3 "**  15.01km  +672m  -672 m  5h55  Moyenne -
- Roquefixade "Chateau et Cascades"**  12.85km  +570m  -570 m  5h00  Moyenne -
- Roquefort Corbières " Plat Lauze - Vignes"**  15.52km  +374m  -365 m
 5h20  Moyenne -

LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »






Roquefort des Corbières "Plat de la Lauze - Les Caulasses"  13.82km  +375m
 -366 m  4h50  Moyenne -

Roquefort des Corbières "Plat des Lauses - Les Combes"  15.24km  +422m
 -424 m  5h20  Moyenne -

Roquefort des Corbières - Caves  13.9km  +269m  -289 m  4h35  Moyenne -

Rouffiac des Corbières "Sarrat de Pouchut"  14.65km  +472m  -474 m
 5h20  Moyenne -

Rouvenac "Bouichères - La Coume Grande"  15.16km  +404m  -397 m
 5h20  Moyenne -

Saillagouse "Découverte du Territoire"  11.57km  +224m  -226 m  3h50  Moyenne

Saint André de Roquelongue "Ermitage St Jacques"  11.16km  +289m  -302 m
 3h55  Facile -

Saint André de Roquelongue "L'Aragon"  13.59km  +212m  -203 m
 4h25  Moyenne -

 **Saint André Roquelongue "Mont Grand Près Vieux"**  14.33km  +272m  -271 m
 4h45  Moyenne -

Saint Denis "Sentier Lavois et Fontaines"  13.5km  +304m  -296 m
 4h35  Moyenne -

Saint Jean Bueges "Chemin Peyre Martine"  15.42km  +837m  -843 m
 6h25  Moyenne -


Saint Jean de Barrou "Autour de Chapelle St Colombe et Olive" (1)

 12.54km  +343m  -399 m  4h25  Moyenne -






Saint Jean de Barrou "Autour de et Chplle St Colombe et ND Olive"

 15.14km  +266m  -268 m  5h00  Moyenne

Saint Jean de Barrou "Autour de St Jean"  12.68km  +653m  -657 m
 5h10  Moyenne -

Saint Jean de Barrou "Autour des Chapelles" Court  8.87km  +128m  -128 m
 2h50  Facile -










































































































Saint Jean de Barrou "Autour des Vignes" Court  7.75km  +277m  -336 m
 2h50  Facile -

Saint Jean de Barrou "Pech Bedel"  12.09km  +299m  -295 m  4h10  Moyenne -












LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Saint Jean de Barrou "Pech Bedel-Mont Marqué"**  13.99km  +254m  -256 m
 4h35  Moyenne -
- Saint Jean Minervois "Autour de "**  15.89km  +346m  -340 m  5h20  Moyenne -
- Saint Jean Minervois "Autour de et Chapelle"**  9.91km  +199m  -193 m
 3h20  Moyenne -
- Saint Julien en Born "Courant Contis et Plaine Sable"**  10.73km  +8m  -8 m
 3h05  Moyenne -
- Saint Julien des Meulieres "Boucle du Causse"**  14.23km  +248m  -253 m
 4h40  Moyenne -
- Saint Julien des Meulieres "Sentier la Pierre à Pain"**  13.63km  +332m  -332 m
 4h40  Moyenne -
- Saint Laurent "La Roche Trouée-Tournissan"**  11.72km  +221m  -226 m
 3h55  Moyenne -
- Saint Laurent "Le Gourgoutonier"**  12.52km  +296m  -304 m  4h15  Moyenne
- Saint Laurent Cabrerisse " Sentier Capitellet et de l'Eau"**  13.36km  +323m  -321 m  4h35
 Moyenne
- Saint Laurent Cabrerisse "Le Gourgoutonier"**  14.14km  +353m  -355 m
 4h55  Moyenne -
- Saint Laurent Cabrerisse "Les Tailladisses"**  11.81km  +361m  -378 m
 4h15  Moyenne -
- Saint Martial "Autour des Causse"**  15.48km  +569m  -560 m  5h45  Moyenne -
- Saint Maurice Navacelles "Les Rajols"**  13.66km  +233m  -241 m  4h25  Moyenne
- Saint Paul de Fenouillet "Sentier des Pèlerins"**  10.9km  +378m  -387 m  4h00
 Moyenne -
- Saint Paul Fenouillet "Roc Paradet"**  15.51km  +844m  -838 m  6h25  Moyenne -
- Saint Pierre - Fleury "L'Oustalet"**  11.76km  +100m  -99 m  3h35  Moyenne -
- Saint Pierre - Fleury "L'Oeil Doux et L'Oustalet"**  14.26km  +136m  -136 m
 4h25  Moyenne -
- Saint Pierre - Fleury "L'Oeil Doux Ruine de Taffarel"**  10.12km  +109m  -101 m  3h10
 Moyenne -






































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Saint Pierre - Fleury "L'oeil Doux"**  7.37km  +72m  -74 m  2h15  Moyenne -
- Saint Pierre - Fleury -"L'Oustalet et l'Oeil Doux" Long**  16.66km  +162m  -160 m  5h10
-  Facile -
- Saint Pierre des Champs "Autour du Mont Redon"**  11.08km  +359m  -353 m  4h00
-  Moyenne -
- Saint Pierre des Champs "La Mouchardière"**  12.67km  +340m  -337 m  4h25
-  Moyenne -
- Saint Pierre des Champs "Le Mont Redon"**  14.42km  +369m  -363 m  5h00
-  Moyenne
- Saint Pierre La Fage "Notre Dame Palatze"**  14.52km  +601m  -598 m  5h35
-  Moyenne
- Saint Polycarpe Villar St Anselme**  11.64km  +291m  -283 m  4h00  Facile -
- Sainte Colombe Commanderie "Plateau Majorque"**  10.9km  +395m  -388 m  4h05
-  Moyenne -
- Salses "Plat des Lugunals - Gouffre Estramar "**  14.01km  +253m  -253 m  4h35
-  Moyenne -
- Salses le Château "Gouffre Estramar"**  13.96km  +274m  -267 m  4h40  Facile -
- Salses le Château "La Combe Française" 10 km**  9.84km  +138m  -129 m  3h10
-  Facile -
- Salses le Château "La Serrat Nègre" 15 km**  14.4km  +192m  -190 m  4h35  Moyenne -
- Salses le Château "Le Cami de las Sanyes"**  11.58km  +10m  -10 m  3h20  Facile
- Salvetat sur Agout "Serre de la Lauze"**  12.11km  +322m  -324 m  4h15  Moyenne
- Salza "Pic Berlès"**  12.74km  +432m  -433 m  4h40  Moyenne -
- Seix "Bords du Salat"**  7.37km  +522m  -522 m  3h20  Moyenne -
- Seix - Le Trein "Tour Cabane d'Ardio"**  7.26km  +434m  -428 m  3h05  Moyenne -
- Sem "Chemin du Minier"**  10.29km  +619m  -620 m  4h25  Moyenne -
- Serviès "Circuit Pas du Loup"**  9.95km  +194m  -190 m  3h20  Moyenne -
- Serviès - Cuq "Circuit des Devèzes"**  9.88km  +165m  -164 m  3h15  Moyenne -
- Sigean "Les Cabanes Port Mahon"**  10.18km  +42m  -48 m  3h00  Facile -











































































































































LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Sigean "Port Mahon - Bois du Trou - Caussagues"**  15.88km  +57m  -61 m  4h40
 Facile -
- Sigean "Port Mahon 15 km "**  15.2km  +49m  -46 m  4h30  Facile -
- Sigean "Port Mahon La Coutive"**  11.02km  +74m  -71 m  3h20  Facile -
- Sigean - Port Mahon - Sigean**  15.53km  +153m  -162 m  4h50  Facile -
- Sigean Port Mahon "Autour de Caussagues"**  15.46km  +45m  -45 m  4h30  Facile -
- Sorbs "Vallées Sèches"**  10.73km  +226m  -221 m  3h35  Moyenne -
- Soueix "La Passejade 13km"**  12.49km  +532m  -536 m  4h50  Moyenne -
- Sougraigne "La Source du Sel"**  15.46km  +556m  -546 m  5h45  Moyenne -
- Sougraigne "La Source du Sel" Courte**  9.93km  +464m  -309 m  3h55  Moyenne -
- Soulatge "Forêt de l'Orme"**  14.3km  +416m  -422 m  5h05  Moyenne -
- Soulcem "Etang de Roumazet"**  11.92km  +681m  -676 m  5h00  Difficile -
- Soulcem "Orri de la Soucarrane"**  12.12km  +742m  -737 m  5h15  Moyenne -
- Soulcem "Orri de Roumazet et Estrets"**  11.31km  +972m  -975 m  5h35  Moyenne -
- Soulcem "Orri de Roumazet"**  9.29km  +886m  -890 m  4h45  Moyenne -
- Soulcem "Orri Soucarrane et Orri de la Crouts"**  14.92km  +956m  -953 m  6h30
 Moyenne -
- Soulcem "Orris de Labinas et Orris de la Crouts"**  10.09km  +473m  -466 m  4h00
 Facile -
- St Jean de Barrou (1) "Autour + Chapelles"**  15.8km  +280m  -282 m  5h10  Moyenne -
- St Pierre Dels Forcats "Cambre d'Aze"**  13.24km  +606m  -609 m  5h15  Moyenne -
- Suc-Sentenac "Etang d'Arbu A/R"**  8.35km  +464m  -473 m  3h30  Moyenne -
- Suc-Sentenac "Pic des 3 Seigneurs"**  9.87km  +791m  -798 m  4h40  Moyenne -
- Talairan "Boucle vers Slc"**  15.83km  +267m  -265 m  5h10  Moyenne -
- Talairan "Boucle vers Tournissan"**  11.39km  +196m  -196 m  3h45  Facile -
- Talairan "Chapelle St Martin"**  15.78km  +324m  -315 m  5h15  Moyenne -
- Talairan "Le Sentier du Facteur"**  17.41km  +393m  -400 m  5h55  Moyenne -
- Talairan "Serre Blanès - Peyrayrol"**  13.75km  +392m  -392 m  4h50  Moyenne -
- Talairan "Tournissan-Talairan" 15 km**  14.88km  +255m  -253 m  4h50  Moyenne -
- Tarascon sur Ariège "Le Tour de la Pique"**  10.44km  +537m  -541 m  4h15  Moyenne -

LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Taurinya "Mines de Fer - Tour des Corts"**  11.61km  +605m  -605 m  4h45  Moyenne -
- Taurize "Sentier Valentine"**  13.41km  +449m  -447 m  4h55  Moyenne -
- Tautavel "Boucle du Verdoble"**  17.04km  +489m  -484 m  6h00  Moyenne -
- Tautavel "La Devèze" 16 km**  16.7km  +418m  -419 m  5h45  Moyenne -
- Tautavel "La Tour Del Far"**  10.26km  +466m  -465 m  4h05  Difficile
- Tautavel "Le Chemin des Bacs"**  8.25km  +194m  -197 m  2h50  Facile -
- Terme "Autour Gorges Terminet-Nitable Roc"**  13.76km  +568m  -568 m  5h15
-  Difficile -
- Terme "Coste Raste et Bourjalou"**  13.85km  +496m  -489 m  5h10  Moyenne -
- Termes "Nitable Roc"**  13.21km  +360m  -362 m  4h40  Moyenne -
- Thézan " Ball Trap"**  7.33km  +183m  -184 m  2h30  Moyenne -
- Thézan " En Ligne vers Fontjoncouse"**  11.08km  +274m  -122 m  3h50  Facile -
- Thezan " La Caune Rouge"**  10.98km  +234m  -232 m  3h40  Moyenne -
- Thézan "Chapelle St Siméon"**  11.45km  +216m  -225 m  3h45  Moyenne -
- Thézan "Chapelle St Siméon-Boutenac-Thézan"**
-  16.88km  +403m  -407 m  5h45  Moyenne -
- Thézan "Garrigue Haute"**  15.15km  +370m  -374 m  5h15  Moyenne -
- Thézan "La Boucle des Terroirs"**  10.38km  +315m  -316 m  3h45  Moyenne -
- Thézan "La Pinède par Villerouge"**  13.91km  +269m  -270 m  4h35  Moyenne -
- Thezan "Pech de l'Arc-Etang Donos"**  14.16km  +95m  -86 m  4h15  Moyenne -
- Thézan "Trou Ermite Source Crapaud"**  17.03km  +378m  -375 m  5h45  Moyenne
- Thézan des Corbières "Balade de Poursan"**  10km  +202m  -201 m  3h20  Facile -
- Thézan des Corbières "Poursan et Plat de la Fin"**  12.95km  +274m  -273 m  4h20
-  Facile -
- Thézan des Corbières "Viviès par Poursan"**  18.48km  +400m  -396 m  6h15
-  Moyenne -
- Thuès Entre Valls "Gorges de la Carença"**
-  5km  +459m  -449 m  2h30  Moyenne
- Thuès Entre Valls " Gorges Carança 0"**  4.91km  +527m  -521 m  2h40  Moyenne -
- Thuès Entre Valls "Gorges de la Carença 1"**  5km  +502m  -503 m  2h35  Moyenne -
- Thuès entre Vals "Gorges Carança"**  4.91km  +527m  -521 m  2h40  Moyenne -



LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Tournissan "Boucle Lagrasse"**  15.18km  +265m  -265 m  5h00  Moyenne -
- Tournissan "Boucle vers Lagrasse"**  16.9km  +356m  -348 m  5h40  Moyenne -
- Tournissan "Lastenouse-Roche Trouée"**  11.37km  +311m  -309 m  4h00  Moyenne -
- Trassanel "Roc d'Agnel et Roc d'Aigle"**  12.55km  +489m  -486 m  4h45  Moyenne
- Trausse "Plateau Jappeloup 1"**  11.82km  +192m  -193 m  3h50  Moyenne -
- Trausse "Plateau Jappeloup"**  13.95km  +183m  -185 m  4h25  Moyenne -
- Treilles "Roques Nègres-Capitelle"**  13.53km  +239m  -243 m  4h25  Moyenne -
- Trein d'Ustou "Tour Villages + Fougas"**  10.9km  +506m  -507 m  4h20  Moyenne -
- Trein d'Ustou "Vallée de la Bielle"**  7.9km  +466m  -465 m  3h20  Moyenne -
- Trilla "Sentier des Dolmens"**  8.94km  +326m  -314 m  3h20  Facile -
- Tuchan "Autour de la Serre de Brianes" Nuit**  9.05km  +202m  -181 m  3h05  Facile -
- Tuchan "Château Aguilar 7km"**  6.9km  +167m  -171 m  2h20  Moyenne -
- Tuchan "Château Aguilar" 9 km**  8.88km  +174m  -179 m  2h55  Moyenne -
- Tuchan "Géographe - Table Orientation"**  9.18km  +640m  -631 m  4h10  Moyenne
- TUCHAN "Le Château d'Aguilar"**  9.69km  +624m  -678 m  4h15  Moyenne -
- Tuchan "Le Mont Tauch et Notre Dame de Faste"**  16.24km  +785m  -784 m  6h30
 Moyenne -
- Tuchan "Mont Tauch Notre Dame Faste"**  12.27km  +561m  -554 m  4h50  Moyenne -
- Tuchan "Notre Dame de Faste"**  5.92km  +287m  -287 m  2h20  Moyenne -
- Tuchan "Rec de Buga"**  9.65km  +57m  -54 m  2h55  Facile -
- Tuchan "Serre de Brianes Château de Ségure" Nocturne**  12.91km  +235m  -229 m 
4h15  Moyenne -
- Tuchan "Tour Tauch-Géographe"**  11.98km  +564m  -559 m  4h45  Moyenne -
- Tuchan (Nouvelle) "Château Aguilar"**  11.08km  +238m  -238 m -
- Tuchan - Padern - Cucugnan**  16.2km  +608m  -457 m  6h05  Moyenne -
- Tuchan Padern Cucugnan "GR"**  16.41km  +626m  -492 m  6h10  Moyenne -
- Ur - Cerdagne "Tour de Belloch"**  15.4km  +579m  -576 m  5h45  Moyenne -
- Valmigère "Bois d'Ourne Malboisie Courte"**  9.83km  +290m  -288 m  3h30  Facile -
- Valmigère "Malboisie - Bois d'Ournes"**  13.99km  +457m  -455 m  5h05  Moyenne -
- Ventenac Cabardès "Pechs et Vilons"**  12.16km  +164m  -165 m  3h50  Moyenne

LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

Vésoles "Les 1000 Marches"		16.67km		+623m		-620 m		6h15		Moyenne -
Vicdessos "Chemin des Nobits"		8.2km		+438m		-432 m		3h25		Facile -
Vicdessos "Le Chemin de Jaur"		10.61km		+451m		-451 m		4h05		Facile -
Vicdessos "Montréal de Sos"		9.49km		+421m		-424 m		3h45		Facile -
Vielle Saint Girons "Les Bareuyes"		10.99km		+109m		-109 m		3h25		Facile -
Vielle Saint Girons "Les Tucs"		9.76km		+101m		-100 m		3h00		Moyenne -
Vignevieille "Las Candélières"		7.13km		+157m		-156 m		2h25		Facile -
Vignevieille "Noir Charbonnières"		8.82km		+345m		-339 m		3h20		Moyenne -
Villar en Val "Autour de Guillamau" 12 km		11.25km		+351m		-354 m		4h05		Moyenne -
Villar en Val "Le Sentier de Deltheil" 6km		6.22km		+130m		-133 m		2h05		Facile
Villar en Val "Sentier Deltheil " 11km		10.49km		+317m		-320 m		3h45		Moyenne -
Villar en Val "Trace du Jour" 16km		15.71km		+469m		-476 m		5h35		Difficile -
Villardebelle "Autour de "		8.85km		+295m		-290 m		3h15		Moyenne -
Villardebelle 1		10.63km		+425m		-419 m		4h05		Moyenne -
Villasavary "Boucle de"		9.77km		+197m		-201 m		3h15		Facile -
Villasavary "Boucle Paysages"		10.14km		+193m		-190 m		3h20		Moyenne -
Villasavary "La Moulinade"		15km		+360m		-353 m		5h10		Moyenne -
Villebazy "Serre de Régous - Col de L'Arc"		16.43km		+410m		-413 m		5h40		Moyenne
Villegly "Combe du Gendarme"		14.43km		+273m		-264 m		4h45		Moyenne -
Villemagne "Sentier des 6 Sens "		9.97km		+254m		-246 m		3h25		Facile -
Villeneuve "La Récaoufa-St Raphine"		16.27km		+618m		-615 m		6h05		Difficile -
Villeneuve "Pech Rouffia"		14.93km		+533m		-543 m		5h30		Moyenne -
Villeneuve "Pic de Miraille"		13.32km		+399m		-401 m		4h45		Moyenne -
Villeneuve "Récaoufa et Autour Pic de Miraille"		13.32km		+399m		-401 m		4h45		
 Moyenne										
Villeneuve Minervois "Val d'Homs"		11.84km		+393m		-403 m		4h20		Moyenne -
Villeroque la Crémade "La Pinède"		11.38km		+233m		-229 m		3h50		Moyenne -
Villeroque La Crémade "Pech Fourcat"		10.71km		+302m		-307 m		3h45		Facile
Villeroque La Crémade "Pech Fourcat 1 " PTCM		10.8km		+151m		-144 m		3h25		
 Facile										

LISTE RANDONNEES « LOS-PASSEJAÏRES »

- Villeroque La Crémade "Vente Farine Échine de l'Âne"**  13.64km  +251m  -254 m  4h30
 Moyenne
- Villeroque Termenès "Bâton la Campagne"**  7.08km  +241m  -241 m  2h35  Moyenne -
- Villeroque Termenès "Batons la Campagne PTCM"**  6.04km  +174m  -174 m  2h10
 Moyenne -
- Villeroque Termenès "Boucle vers Félines"**  14.65km  +366m  -374 m  5h05  Moyenne
- Villeroque Termenès "Chez Bizouerne à Villeroque Cave Coop"**  4.85km  +6m  -241m
 1h25  Moyenne -
- Villeroque Termenès "Les Chapelles"**  7.24km  +242m  -248 m  2h40  Moyenne -
- Villeroque Termenès "Les Mines"**  9.09km  +243m  -249 m  3h10  Moyenne -
- Villeroque Termenès "Mont Peyrous"**  13.96km  +321m  -317 m  4h45  Moyenne -
- Villeroque Termenès "Mont Redon"**  16.57km  +511m  -519 m  5h55  Moyenne -
- Villeroque Termenès "Prat de Labat"**  13.98km  +354m  -362 m  4h50  Moyenne
- Villesèque "Autour Combe Laurède et Montpezat"**  13.11km  +399m  -399 m  4h40
 Moyenne
- Villesèque "Autour Le Bosc -Plat de Blabi"**  12.15km  +338m  -342 m  4h15  Moyenne -
- Villesèque "Autres"**  7.53km  +176m  -183 m  2h35  Facile -
- Villesèque "Boucle Ripaux"**  12.98km  +342m  -350 m  4h30  Moyenne -
- Villesèque "Combe de la Balbe"**  8.62km  +240m  -244 m  3h00  Moyenne -
- Villesèque "Les Bosc"**  8.77km  +238m  -242 m  3h05  Moyenne -
- Villesèque Corbières "Autour de Montagnac"**  9.07km  +276m  -285 m  3h15  Facile -
- Villesèques " Boucle du Gléon "**  14.74km  +476m  -474 m  5h20  Moyenne -
- Villesèques "Autour de Montagnac"**  10.18km  +316m  -325 m  3h40  Moyenne -
- Vingrau "Crès de la Galère"**  12.67km  +175m  -174 m  4h00  Moyenne -
- Vingrau "Du Gouleyrous au Moulin A/R"**  8.58km  +207m  -181 m  2h55  Facile -
- Vingrau "La Serre de "**  8.77km  +443m  -436 m  3h35  Moyenne -
- Vingrau "Moulin d'Arago - Vingrau A/R"**  8.92km  +111m  -107 m  2h50  Facile -
- Vingrau "Trou del Cavall"**  15.22km  +454m  -448 m  5h25  Difficile -
- Vissec "Vallées Sèches"**  18.27km  +508m  -501 m  6h25  Moyenne -