

紅
丹

LE CINABRE ROUGE



Nouvelle saison 2021-2022!

Inscriptions au Forum des Associations

Salle Penny Brookes
Le Samedi 4 Septembre 2021
De 14h à 18h.

Ce que vous devez présenter à l'inscription :

- Une photo d'identité
- Une enveloppe timbrée à votre adresse si vous n'avez pas d'adresse mail
- Conformément au décret n°2021-564 du 7 Mai 2021 et à la pratique du Wu shu, nous demandons selon l'âge du pratiquant :
 - **Un questionnaire de santé** daté au 1er septembre 2021 pour les élèves du cours des MOINILLONS : les 6-9ans
 - **Un certificat médical d'aptitude** à la pratique du Wu Shu daté du 1er septembre 2021 pour les pratiquants des cours DISCIPLES (10-14ans) & ADULTES (14 et +) et/ou qui participent aux compétitions (à partir de 10 ans)

Le certificat doit préciser « certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de contact à l'entraînement en pratique éducative en loisirs et en compétition assaut »

Les combattants San Da, San Shou (pour les compétiteurs uniquement et validé par l'instructeur durant la saison) devront apporter un tracé ECG de repos (généraliste, médecin du sport ou cardiologue) et un examen ophtalmologique.

- Le paiement intégral est obligatoire pour le 04 septembre 2021 :
 - Facilité de paiement pour le règlement des cours (5 chèques maximum, les chèques seront déposés le 30 de chaque mois à compter du 30/10/20)

Pour toutes nouvelles inscriptions, Les nouveaux inscrits pourront participer à 2 cours d'essai (Certificat médical à remettre avant la période d'essai et dossier d'inscription à partir du 3eme cours)

Remise de 10 % accordée dès la 2e personne inscrite d'une même famille, sur l'intégralité à payer

**Inscription priorisée au Forum des Associations et
selon la disponibilité des places.**

□

**En cas d'impossibilité et pour tout renseignement
07 77 99 53 79 ou remi.deffrennes@gmail.com**

REPRISE DES COURS :

Lundi 6 septembre 2021

DOSSIER COMPLET AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2021

Inscription des Moinillons de 6 ans jusque 9 ans (2015-2012)

Inscription et cours :..... 85.00 €

Inscription des Disciples de 10 ans jusque 14 ans (2011-2007)

Inscription et cours 100.00 €

Inscription des Adultes (2006 et moins)

Inscription et cours 175.00 €

Inscription Tai Chi - Qi Gong

Inscription et cours.....85.00 €

Tarif famille :

À partir de 2 cotisations, 10% de remise sur la totalité du montant à payer

HORAIRES DES COURS - Saison 2021/2022

Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<u>18h15 - 20h</u> Section 10-14 ans Simon Deknuyt	<u>18h30 - 20h</u> Tai chi - Qi Gong Stéphane Macrez	<u>18h30 - 20h</u> Tai chi - Qi Gong Stéphane Macrez	<u>14h - 15h15</u> Section 6-9 ans Odile Zhang	<u>10h30 - 12h</u> Entrainement spécifique
<u>20h - 21h30</u> Section Adultes John Robertson	<u>20h - 21h30</u> Section Sanda Simon Deknuyt	<u>20h - 21h30</u> Section Adultes John Robertson		

Pour tous les cours :

- Tenue sportive : pantalon noir, haut noir (ou rouge toléré) OU tenue de l'école
- Bouteille d'eau

Adultes :

- Gants, protège dents/ jambes, plastron poitrine ou coquille
- Prévoir basket et veste imperméable

🕒 **Au 1er septembre**

Cotisation et fiche de santé/ ou certificat médical OBLIGATOIRE

🕒 **Au 30 septembre**

Dossier d'inscription complet OBLIGATOIRE

**TOUT ELEVES AYANT UN DOSSIER INCOMPLET AU 1 OCTOBRE 2021
SE VERRA REFUSER L'ENTREE AU KWON**