

# AVANT GARDE COSSE-LE-VIVIEN

# PORTES OUVERTES

Les sections sportives ouvrent leurs portes et vous proposent de venir découvrir les activités lors des entraînements.

du 31 Août  
au 26 Sept.  
2020

Salle Beausoleil



## BASKET

Année de naissance	Jours d'entraînement	Horaire d'entraînement
2012 - 2015 (Filles et Garçons)	Lundi	17h15 - 18h30
2010 - 2011 (Filles et Garçons)	Lundi	17h15 - 18h30
	Mercredi	9h30 - 11h00
2008 - 2009 (Filles et Garçons)	Mardi	17h30 - 19h00
	Mercredi	17h30 - 19h00
2006 - 2007 (Filles et Garçons)	Mercredi	15h45 - 17h15
	Jeudi	18h45 - 20h15
2004 - 2005 (Garçons)	Mercredi	19h00 - 20h30
2003 - 2004 - 2005 (Filles)	Mercredi	19h00 - 20h30
Avant 2003 (Filles)	Vendredi	19h00 - 20h30
Avant 2004 (Garçons) SALLE DE L'ORIENTE	Vendredi	20h00 - 21h30
Basket Loisir Adultes (Filles et Garçons)	Mercredi	20h30 - 22h00

Renseignements : 06 89 19 17 54



Salle Beausoleil

## BADMINTON

Année de naissance	Jours d'entraînement	Horaire d'entraînement
2005 - 2010	Lundi	18h30 - 20h00
2005 - 2014	Jeudi	17h15 - 18h45
Adultes ou avant 2005 - Compétition et Loisir		
	Lundi et Jeudi	Début 20h
(Filles et Garçons)		

Renseignements : 06 89 79 17 54

Stade



## ATHLETISME

Année de naissance	Jours d'entraînement	Horaire d'entraînement
2010 - 2014	Samedi	10h00 - 11h30
2006 - 2009	Mercredi	14h00 - 15h30
	Samedi	14h00 - 16h00
Avant 2006	Samedi	14h00 - 16h00
Marche Nordique	Mercredi	Départ 18h45 (Départ du parking du musée Robert Tatin)
Running (Adultes, jeunes, loisir, santé)	Mardi	19h00 - 20h15
(Filles et Garçons)		

Renseignements : 06 89 19 17 54

Salle Beausoleil



## TENNIS de TABLE

Année de naissance	Jours d'entraînement	Horaire d'entraînement
2005 - 2014	Mercredi	17h30 - 19h00
	Vendredi	17h30 - 19h00
Adultes ou avant 2005 - Compétition et Loisir		
	Mercredi	A partir de 19h
(Filles et Garçons)		

Renseignements : 06 89 19 17 54

Salle Beausoleil



## MULTISPORTS

Année de naissance	Jours d'entraînement	Horaire d'entraînement
Enfants 2013-2015	Mercredi	11h00 - 12h00
Adultes	Mardi	20h45 - 22h15
(Filles et Garçons)		

Renseignements : 06 89 19 17 54