

## Monter en voiture

Le coéquipier reste à la tête, le meneur finit d'atteler, vérifie et prend les guides pour monter en voiture.

Rejoindre la voiture en lissant coulisser les guides, une dans chaque main, en position de base.

Les ranger dans la main gauche en position de base 1.

Approcher la main gauche de la prise de la voiture et ajuster les guides.

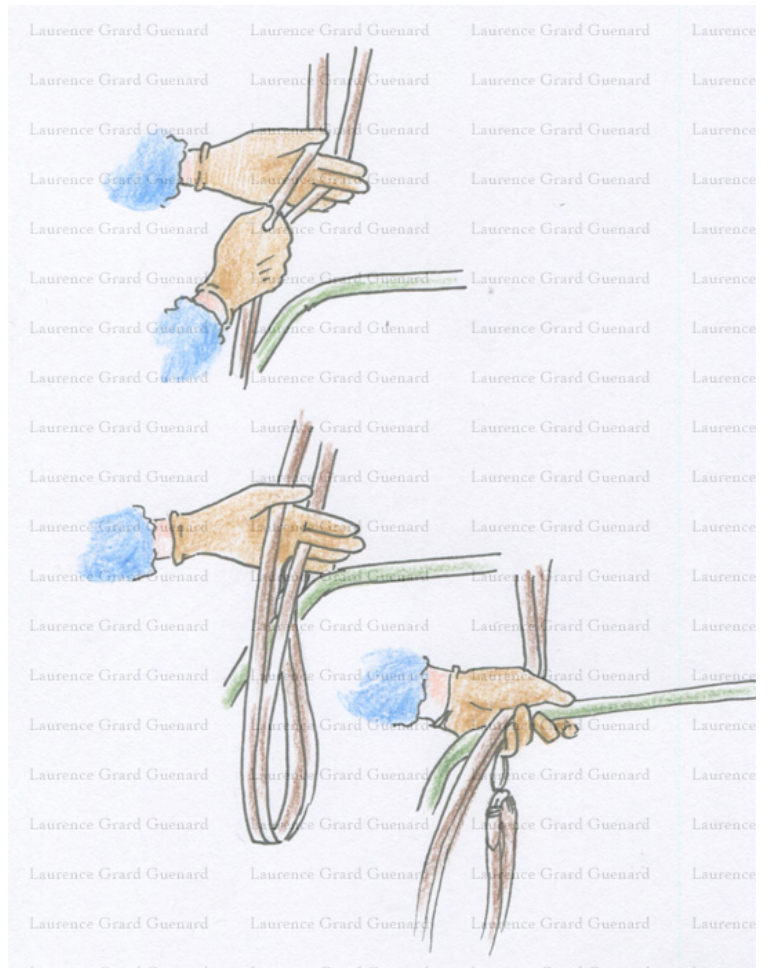
Ranger le flot de guides dans la main gauche, en se servant de la dragonne s'il y en a une.

Saisir la voiture avec la main gauche, puis la main droite.

Positionner son pied sur le marche-pied, puis monter en voiture.

Conserver trois points d'appui jusqu'à ce que vous soyez assis.

Une fois assis, lacher la voiture et ajuster les guides en tenue à une ou deux mains.



## Attention

Si vous oubliez de ranger le flot dans la main gauche, et que vous le gardez dans la main droite, la ligne de guides entre vos deux mains va vous gêner le passage lors de la montée en voiture : vous serez alors obligé de lâcher la voiture avec votre main droite, ce qui ne sera pas très pratique, ni très sécurisant, surtout si la voiture est haute.

