

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ DE LA MAYENNE

Septembre / Octobre 2015 - N° 1

Le CDSA 53 a pour objectif de permettre à toute personne en situation de handicap mental ou atteinte de troubles psychiques stabilisés, quelles que soient ses capacités, de pratiquer une activité physique de son choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté.

Édito



La saison 2015-2016 a débuté par l'assemblée générale du CDSA 53 le 17 septembre. Après 14 années de bons et loyaux services, Tanguy DEMY quitte le Comité. Il est remplacé au poste de trésorier par Guillemette GOUABAULT, bénévole depuis 2013. Christophe BOURDAIS nous rejoint en tant que membre du bureau. La saison passée, 268 licenciés pratiquaient le sport adapté en Mayenne. Nul doute qu'ils seront encore plus nombreux cette année à venir s'épanouir dans les sports individuels ou collectifs proposés par le CDSA 53 ou au sein d'associations et de sections sport adapté.

Laurent JARDIN – Président du CDSA 53

Associations et sections sport adapté 2015/2016

- Association Lavalloise d'Actions Sportives et Culturelles Adaptées -ALASCA- (Laval) : multisports
 - El'han (Ernée) : multisports
- ASPTT Laval section tennis de table (Bonchamp-lès-Laval)
 - USL section tir à l'arc (Laval)
 - Section Coudray Pétanque
- US Changé section judo (en cours)

Championnats de France



VTT

Quatre licenciés de l'association ALASCA ont participé le week-end du 26 septembre aux Championnats de France à Clermont-Ferrand (63). D'excellents résultats à la clé pour nos mayennais : Jérémy SOLLIER se classe 9^{ème} en D1, Cédric MARTIN 3^{ème} en D2, Florian CHANTEUX 14^{ème} en D3 et Samuel BOBINET 7^{ème} en D3 vétérans.



**Médaille de bronze pour
Cédric MARTIN (à droite)**

Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne

✉ Maison Départementale des Sports - 109 avenue Pierre de Coubertin 53000 LAVAL

☎ 02.53.22.75.10

✉ cdsa53@gmail.com

🌐 cdsa53.fr



[facebook.com/Cdsa-Mayenne](https://www.facebook.com/Cdsa-Mayenne)



twitter.com/sportadapte53

CROSS

Le cross départemental a été organisé le jeudi 24 septembre à Saint-Pierre-la-Cour, sur le site du futur régional de cross sport adapté et valide de la Ligue des Pays-de-la-Loire d'athlétisme.



D1 Séniors Hommes (6 000 m)	D2 Séniors Hommes (4 000 m)	D3 Séniors Hommes (2 000 m)	D3 Vétérans Hommes (2 000 m)	D3 Vétérans Femmes (1 000 m)
1 ^{er} : Florian CHANTEUX (ALASCA) 2 ^{ème} : Sylvain FAUCOIN (Pontmain) 3 ^{ème} : Dimitri BESNARD (Pontmain)	1 ^{er} : Pascal JASLIER (Pontmain) 2 ^{ème} : Eddy LESAGE (ALASCA) 3 ^{ème} : Pierrick CHAUMONT (ALASCA)	1 ^{er} : Maxime PARIS (Pontmain) 2 ^{ème} : Théo RICHARD (Lancheneil) 3 ^{ème} : Yohann POIRIER (Lancheneil)	1 ^{er} : Thierry PRIGNON (Lancheneil) 2 ^{ème} : Dominique LEVASSEUR (Pontmain)	1 ^{ère} : Isabelle LEMÉTAYER (Lancheneil)

TENNIS DE TABLE

Le CDSA 53 a accompagné début octobre 4 sportifs mayennais au stage régional des Ponts-de-Cé (49) organisé par la Ligue des Pays-de-la-Loire de sport adapté, en vue de la sélection régionale de tennis de table. Il s'agit de Sébastien CHASTEL et Marc JOUIS de Géneteil, Eddy LESAGE d'ALASCA et Vincent GARREAU de l'ASPTT Laval (absent sur la photo).



D'autre part, le Comité a organisé un tournoi le 08 octobre en partenariat avec le club de l'El'Han à Ernée (53). 49 sportifs étaient présents. Bravo à eux et merci aux bénévoles !

D1 Hommes	D2 Hommes	D2 Femmes	D3 Hommes	D3 Femmes
1 ^{er} : Marc JOUIS (Les Charmilles) 2 ^{ème} : Sébastien CHASTEL (Les Charmilles) 3 ^{ème} : Jean-Philippe PITTO (El'Han) 4 ^{ème} : Denis MÉZERETTE (CA Mayenne TT)	1 ^{er} : Marc BOUDESSEUL (El'Han) 2 ^{ème} : Nicolas FOUQUET (El'Han) 3 ^{ème} : Cédric MARTIN (ALASCA) 4 ^{ème} : Eddy LESAGE (ALASCA)	1 ^{ère} : Catherine MERY (El'Han) 2 ^{ème} : Françoise MÉZERETTE (CA Mayenne TT) 3 ^{ème} : Karine TOUCHARD (El'Han) 4 ^{ème} : Alicia POISSON (ALASCA)	1 ^{er} : Florian CHANTEUX (ALASCA) 2 ^{ème} : Yoann POIRIER (Lancheneil) 3 ^{ème} : Samuel BOBINET (ALASCA) 4 ^{ème} : Daniel MILLARD (La Belle Ouvrage)	1 ^{ère} : Kelly MEUCHE (ALASCA) 2 ^{ème} : Isabelle LEMÉTAYER (Lancheneil) 3 ^{ème} : Isabelle LEMÉE (Lancheneil) 4 ^{ème} : Maëlle CAUFFIEZ (La Belle Ouvrage)

FOOTBALL

Le Comité a organisé le jeudi 22 octobre, au stade Louis Béchu de Laval, un rassemblement départemental de football avec le club de l'ASPTT Laval Football. 39 sportifs étaient présents des établissements et associations suivantes : le Foyer Lancheneil de Nuillé-sur-Vicoin, le Foyer l'ADAPT de Pontmain, le Foyer La Belle Ouvrage de Laval, le Foyer Saint Amador de La Selle Craonnaise, l'association ALASCA et le club de l'El'han. Bravo aux sportifs pour leur participation !

Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne

✉ Maison Départementale des Sports - 109 avenue Pierre de Coubertin 53000 LAVAL

☎ 02.53.22.75.10

✉ cdsa53@gmail.com

🌐 cdsa53.fr



facebook.com/Cdsa-Mayenne



twitter.com/sportadapte53

Informations sportives

BASKET-BALL

Le championnat départemental de basket-ball D2 et D3 a débuté le jeudi 1^{er} octobre et se terminera le jeudi 04 février 2016 (voir calendrier sur le site du cdsa53.fr).

Activités motrices

La première séance d'activités motrices a eu lieu le mardi 06 octobre en partenariat avec l'US Changé Judo. Les 24 participants étaient issus de Laval (SAAJ et Foyer de vie de La Belle Ouvrage, SAESAT et C2A) et de Port-Brillet (Foyer de vie de Robida). Cinq ateliers étaient proposés sous forme de jeux. Une seconde séance « judo » sera organisée à Château-Gontier en mai 2016.



Journées découvertes

La première soirée « ultimate et mölkky » a été organisée à la salle Pierre Dubois de Laval le jeudi 29 octobre. Elle a rassemblé 24 sportifs de l'ADAPT de Pontmain, du Foyer Lancheneil de Nuillé-sur-Vicoin, du Foyer du 8 Mai de Château-Gontier et de l'association ALASCA. Octavie LÉPINE, éducateur sportif au Comité, faisait découvrir l'ultimate à un premier groupe et le second groupe pratiquait le mölkky.

Divers

Le CDSA 53 était présent au forum des associations de Laval le dimanche 06 septembre.

Le CDSA 53 a aussi participé le samedi 03 octobre à la 3^{ème} journée « Sport et handicap 53 », organisée à la salle polyvalente de Laval en partenariat avec le CDH 53.

Nouvel horaire de notre permanence : Annie MARTEAU vous accueille le jeudi de 09h00 à 12h30 et de 13h00 à 14h00.

À venir

NOVEMBRE 2015 : - Jeudi 05 à Laval : 1^{ère} journée du championnat départemental de futsal
- Mardi 17 à 14h00 au boulodrome de Mayenne : activités motrices « sports de précision » (avec le soutien du club de la Pétanque Mayennaise)
- Jeudi 19 et jeudi 26 à Laval : 3^{ème} et 4^{ème} journées du championnat départemental de basket-ball

DÉCEMBRE 2015 : - Jeudi 03 à Laval : 2^{ème} journée du championnat départemental de futsal
- Mardi 08 à 14h00 à la salle A de Bonchamp-lès-Laval : activités motrices « kin-ball »
- Jeudi 10 à Laval : 5^{ème} journée du championnat départemental de basket-ball
- Jeudi 17 au Palindrome de Laval : tir à l'arc

FÉVRIER 2016 : - Samedi 06 à la salle des fêtes de Villiers-Charlemagne : 2^{ème} SUPER-LOTO du CDSA 53

Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne

✉ Maison Départementale des Sports - 109 avenue Pierre de Coubertin 53000 LAVAL

☎ 02.53.22.75.10 ✉ cdsa53@gmail.com 💻 cdsa53.fr

 facebook.com/Cdsa-Mayenne

 twitter.com/sportadapte53