

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ DE LA MAYENNE

Novembre / Décembre 2015 - N° 2

Le CDSA 53 a pour objectif de permettre à toute personne en situation de handicap mental ou atteinte de troubles psychiques stabilisés, quelles que soient ses capacités, de pratiquer une activité physique de son choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté.

Permanence : Annie vous accueille le jeudi de 09h00 à 12h30 et de 13h00 à 14h00

Édito

L'année 2015 s'est terminée par la belle performance de Vincent GARREAU en tennis de table qui a participé à la Coupe des Régions au sein de la sélection régionale des Pays-de-la-Loire. Une belle récompense pour ce licencié de la section sport adapté de l'ASPTT Laval.

Désormais place à 2016 qui démarre sur les chapeaux de roues pour le Comité avec l'organisation du championnat régional de cross à Saint-Pierre-la-Cour le 23 janvier et notre 2^{ème} loto le samedi 06 février à Villiers-Charlemagne. A partir du 1^{er} février nous accueillerons Monsieur Antoine HUREAU au CDSA 53 en tant que chargé de missions dans le cadre d'un Service Civique. Bienvenue à lui !

Laurent JARDIN – Président du CDSA 53

Informations sportives

BASKET-BALL

Le championnat départemental suit son cours pour les divisions D2 et D3 et à l'issue des sept journées, les finales se dérouleront le jeudi 05 février à Bonchamp-les-Laval. Les résultats sont visibles sur le site cdsa53.fr. Ainsi, certaines équipes seront qualifiées pour le championnat régional à Sablé-sur-Sarthe le samedi 20 février.

TENNIS DE TABLE

Vincent GARREAU de la section sport adapté à l'**ASPTT tennis de table** a été sélectionné dans l'équipe des Pays-de-la-Loire. Il a participé à la Coupe des Régions le week-end des 18 et 19 décembre où son équipe s'est classée en sixième position.

Le jeudi 25 février, le CDSA 53 organisera le championnat départemental en collaboration avec le club du **CA Mayenne tennis de table**.



Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne

✉ Maison Départementale des Sports - 109 avenue Pierre de Coubertin 53000 LAVAL

☎ 02.53.22.75.10

✉ cdsa53@gmail.com

💻 cdsa53.fr

 facebook.com/Cdsa-Mayenne

 twitter.com/sportadapte53

KIN-BALL

Le championnat départemental D1 et D2 débutera le jeudi 21 janvier, puis la D3 le jeudi 28 janvier. A l'issue des sept journées, les finales seront organisées le jeudi 02 juin à Bonchamp-les-Laval.

FOOTBALL



Le championnat départemental futsal est organisé avec le District de football de la Mayenne. Les matches se déroulent au gymnase du collège Pierre Dubois à Laval.

Les prochaines journées auront lieu les jeudi 11 février et 03 mars, et les finales se joueront à Bonchamp-les-Laval le jeudi 31 mars.

Vous pouvez consulter les résultats et classements sur le site du District : http://mayenne.fff.fr/cg/6001/www/foot_diversifie/sport_adapte/

Activités motrices

En novembre, les sportifs ont pris la direction de Mayenne. Sur le thème « sports de précision », cinq ateliers jeux de boules et un atelier mölkky étaient proposés aux 27 licenciés présents.

Cette séance était organisée avec le soutien du club de **La Pétanque Mayennaise**.



Pour le mois de décembre, place au kin-ball à Bonchamp-lès-Laval avec cette fois-ci 57 participants !

Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne

✉ Maison Départementale des Sports - 109 avenue Pierre de Coubertin 53000 LAVAL

☎ 02.53.22.75.10

✉ cdsa53@gmail.com

💻 cdsa53.fr

 facebook.com/Cdsa-Mayenne

 twitter.com/sportadapte53

Octavie, notre animateur sportif, a débuté les « activités jeunes » à destination des collégiens de classe ULIS le jeudi 12 novembre au club de tennis de Laval. Six jeunes du collège Jacques Monod de Laval, encadrés par un enseignant, étaient présents. Les ateliers sportifs étaient encadrés par Magalie, une salariée du club de **Laval Tennis**.

Journées découvertes

Cette soirée a débuté vers 19h45 et a rassemblé 25 sportifs de la Mayenne. Nous avons fait 2 groupes, un groupe qui pratiquait le Bumball avec l'éducateur sportif et l'autre groupe avec Stéphane pour la sarbacane. Les sportifs ont été tout de suite baignés dans la pratique du sport, avec les vraies règles. La plupart d'entre eux connaissait la sarbacane mais un peu moins le Bumball. La soirée a fini vers 21h.

À venir

FÉVRIER 2016 :

- Jeudi 18 à Laval : 3^{ème} journée du championnat de futsal
- **Jeudi 25 à Mayenne : championnat départemental de tennis de table avec le CA Mayenne**

MARS 2016 :

- Jeudi 03 à Laval : 4^{ème} journée du championnat de futsal
- Jeudi 10 à Laval : 3^{ème} journée du championnat de kin-ball
- Vendredi 11 : Assemblée générale de la Ligue Sport Adapté à Laval. 20H
- **Samedi 12 à Château-Gontier : championnat départemental de pétanque avec Coudray Pétanque**
- Jeudi 17 : soirée découverte tir à l'arc
- Jeudi 24 à Laval : 4^{ème} journée du championnat de kin-ball
- **Jeudi 31 à Bonchamp-lès-Laval : finales du championnat de futsal**

AVRIL 2016 :

- **Samedi 30 à Mayenne : championnat régional de pétanque organisé par le club de l'EL'HAN**



VILLIERS CHARLEMAGNE SAMEDI 6 FÉVRIER 2016

ESPACE CORAIL

SUPER LOTO

VENTE DES CARTES : 18H

DÉBUT DES JEUX : 20H

Animation. MANU

Organisé par le Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne

70 lots - lignes suivies - Carte surprise - Joker

1 bon d'achat 600€

1 bon d'achat 300€

1 bon d'achat 200€

1 bon d'achat 150€

LOT SURPRISE

Et de très nombreux autres lots



Contact : cdsa53@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique

Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne

✉ Maison Départementale des Sports - 109 avenue Pierre de Coubertin 53000 LAVAL

☎ 02.53.22.75.10

✉ cdsa53@gmail.com

🌐 cdsa53.fr

 [facebook.com/Cdsa-Mayenne](https://www.facebook.com/Cdsa-Mayenne)

 twitter.com/sportadapte53