

# Du 19 au 22 mai 2016

## Séjour dans le Médoc pour le CCC

Yves et Michèle, son épouse, ont repéré les lieux il y a quelques mois et nous proposent des circuits de 110 à 145 km très intéressants et variés ponctués de belles visites.

Jeudi, nous partons de Cognac sous la pluie. Nous sommes 10 cyclos. 2 nous rejoindrons vendredi soir. Michèle et Ginette nous suivent dans le véhicule accompagnateur. Après 5 minutes, la pluie cesse et la suite du parcours se passe dans une atmosphère sèche mais venteuse et très fraîche pour la mi-mai. La pause repas à Blaye nous permet d'attendre tranquillement le bac et nous reprenons nos vélos à Lamarque pour rejoindre notre hébergement à Hourtin-Port. Beaucoup de circulation sur les routes, nous prendrons les pistes cyclables les prochains jours, elles sont nombreuses dans le Médoc et désertes à cette époque.

Le village vacances où nous logeons se compose de bungalows disséminés dans les pins. La répartition des cyclos a été faite en réunion avant de partir, 2 par bungalow. 3 couples : Michèle et Yves, Ginette et Michel, Erick et Françoise puis Jeannot et Jean, Claude Baron et Philippe, Francis et Gaël. Claude Meillac et Françoise logeant seuls. Les repas sont pris dans une grande salle de restauration attenante au bar. L'accueil du responsable est très sympathique et nous apprécierons la gentillesse et la disponibilité du jeune serveur durant ces 4 jours.

Nous sommes dans le Médoc. Médoc, du latin medio aquae, « au milieu des eaux ». Nous apprendrons dimanche matin qu'il peut aussi en tomber du ciel... Et nous allons en apprendre, des choses durant ces 4 jours en commençant par la diversité géographique des paysages : interminables lignes droites des routes et des pistes cyclables dans les pins, grands lacs de Lacanau et de Hourtin/Carcans avec leurs ports encore paisibles en cette saison, routes sinueuses dans les zones marécageuses puis les belles vignes basses entourant de somptueux domaines, nous voyons ainsi défiler les noms des prestigieux châteaux au rythme de notre pédalage. Samedi, la visite du château Pontet-Canet, domaine cultivé en biodynamie est le point d'orgue du parcours dans le vignoble.

Côté vélo, nous apprenons que le pire ennemi du cyclotouriste n'est pas le mal au c... mais le cor au pied !

Et aussi qu'il ne faut jamais lancer des paris sur la victime de la prochaine crevaison au vu de l'état des pneus... la secrétaire en a fait la démonstration. Et Claude se souviendra de sa sortie avec des pneus neufs et les réparations sous la pluie.

Nous avons opté pour la pension complète et Michèle et Ginette qui visitent le coin en parallèle de nos circuits nous rejoignent à la pause de midi avec nos paniers repas. Pique-niques bien équilibrés mais Francis va quand même craquer samedi en sentant l'odeur du

barbecue des anglais venus s'installer à côté de nous, et il leur fait sans doute pitié, il revient avec une saucisse toute chaude ! Et avec un petit verre de Médoc, ça améliore son repas.

Côté culturel, nous visitons Fort-Médoc le samedi et nous pouvons admirer le génie architectural de Vauban qui a ici construit un des 3 éléments du verrou de l'estuaire au XVIIème siècle. Notre présence en tenue de vélo ainsi que les participants de la Médocaine VTT, tous déguisés, est un peu un anachronisme dans ce lieu bien sauvegardé.

Pour Jean, Gaël, Erick et Françoise, son épouse, ce séjour est une première avec le club. Ils découvrent la convivialité et la bonne humeur régnant dans ce groupe réunissant des personnalités différentes mais toutes désireuses de pédaler et de passer des bons moments en toute simplicité. Il faut dire qu'on est aussi aidés par de vrais boute-en train.

Chacun offre à tour de rôle café, apéritif, vin pour le pique-nique ou bière que nous consommons bien sûr avec modération.

Françoise Mettavant passe pour la première fois la barre des 100 km dans la journée avec 110 km. Bravo ! Nous espérons tous qu'elle participe à nouveau à de longues sorties du club.

Dimanche, c'est le retour. Françoise et Gaël repartent en voiture. 10 cyclos en vélo et après la pluie et les crevaisons du matin, nous avons juste le temps de terminer nos paniers-repas assortis de vin....du Médoc avant de prendre le bac.

A la descente du bac à Royan la température est toujours très fraîche, le vent fort et nous reprenons nos vélos en grelottant. Le soleil qui pointe son nez nous réchauffe vite, le vent devient notre allié en soufflant dans notre dos et c'est finalement avec une facilité déconcertante que nous rejoignons Cognac avec environ 550 km parcourus.

Quelques conjoints sont là pour nous accueillir. Nous remercions Yves et Michèle pour l'organisation et c'est avec beaucoup de bons souvenirs que nous nous séparons en espérant reconduire ce genre de périple l'année prochaine.

Françoise Robinaud