



LE JOGGING CLUB DE MARTIGUES
ORGANISE LA

**JOGGING CLUB
MARTIGUES**

6 EME EDITION DE

« LA FOULEE MARTEGALE »

MARTIGUES – PARC DE FIGUEROLLES

AU DEPART DU MAGNIFIQUE PARC DE FIGUEROLLES
SUR CHEMINS ET SENTIERS



PARKING A L'ENTREE DU PARC, A PROXIMITE DE L'AIRE DE DEPART
RAVITAILLEMENTS SUR TOUS LES PARCOURS
UN LOT A CHAQUE PARTICIPANT
STAND D'OSTEOPATHIE A L'ARRIVEE (SELON DISPONIBILITES)



Course comptant pour le

DIMANCHE

08 OCTOBRE 2017

COURSES PEDESTRES DEPART 10 H

- 6 KM – COURSE DECOUVERTE
 - 11 KM – COURSE NATURE
- 2 PARCOURS A PORTEE DE TOUS

MARCHE NATURE DEPART 9 H 30

- 8 KM



Avec l'aimable participation
des collectivités, organismes



Et notre partenaire



INFORMATIONS

INSCRIPTIONS – COURIR EN FRANCE

En ligne : sur le site Internet <http://www.courirenfrance.com> (site sécurisé paypal)

Par téléphone : 06.03.06.19.76

Par courrier, Alain MINASSIAN – COURIR EN FRANCE – 10, rue les Roselières, 13220 CHATEAUNEUF
(chèque à l'ordre du JCM)

RETRAIT DES DOSSARDS - Le 8 octobre à partir de 7h30 et jusqu'à 9h30, sur l'aire de départ

DOTATIONS

Lot à chaque participant : textile (T-shirt ou autre) + une remise chez notre partenaire Running Evasion

Courses : Récompense (bons d'achats chez notre partenaire) et coupes : aux 3 premiers scratch et catégories

Marche : récompense aux 3 premiers (femmes et hommes)

INFORMATIONS ET REGLEMENT - Règlement complet et informations sur le site du club

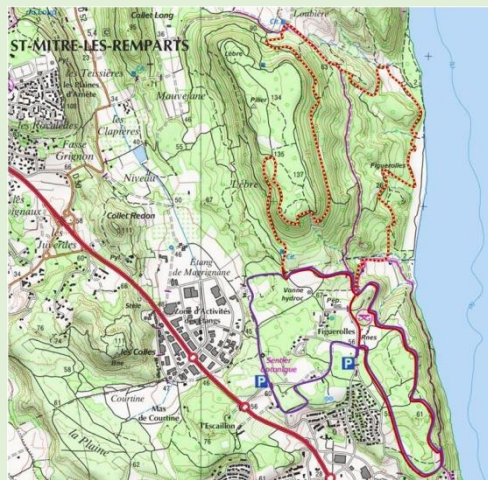
<http://club.quomodo.com/joggingclubmartigues>

Le coureur autorise l'organisateur, ainsi que les ayants droits tels que partenaires et médias à utiliser images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il peut apparaître, prises à l'occasion de l'évènement.

LES PARCOURS - Parcours sur chemins et sentiers

Ravitaillements liquide et solide, répartis sur les parcours :

- 2 sur le parcours nature de 11 km
- 1 sur le parcours découverte de 6km et marche de 8 km
- 1 ravitaillement à l'arrivée



BULLETIN D'INSCRIPTION

5EME EDITION DE LA FOULEE MARTEGALE

NOM * : Prénom * :

Adresse complète * :

Code postal * : VILLE * :

Tél.* : Adresse mail :

Date naissance * : / / Sexe * : Femme Homme

Numéro de licence : FFA, UFOLEP, FSGT, FSCF, UNSS,

CLUB :

Pour les coureurs non-licenciés :

- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pieds ou de la marche en compétition, datant de moins d'un an, conformément à la loi N° 84.610 du 16/10/1984 (original ou copie certifiée conforme).

COURSE NATURE 11 km 10€ (12€ le jour de la course)

COURSE DECOUVERTE 6 km 8€ (10€ le jour de la course)

MARCHE NATURE 8 km 8€ (10€ le jour de la course)

Je certifie exact les renseignements portés sur le présent bulletin

J'autorise l'organisateur de la course et ses partenaires à me contacter)

Date : / / Signature ** :

** J'accepte le règlement de la course disponible sur le site

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) (NOM, Prénom)

autorise ma fille / mon fils mineur(e)

à participer à l'épreuve et dégage l'organisation de toute responsabilités

Fait le / / à Signature :

Nos sponsors



