

# ESPERANCE TOUL BASKET

## Fonctionnement pédagogique Ecole de basket

### ✓ 1 Généralités

Notre école basket est une activité présentant des exercices de motricité et de coordination. La multiplicité des jeux et concours sont des supports ludiques fondamentaux à la construction de l'enfant. La satisfaction est nécessaire à sa santé, à sa croissance aussi bien qu'à sa formation de sa personnalité.

- ④ Parcours en dribble (ex :slaloms).
- ④ Travail d'appuis puis récupération de ballon pour 1c1.
- ④ Concours de shoots.
- ④ Travail de différentes passes (à terre, avec main D/G, avec éloignement d'un pas si X passes sont réussies sans que le ballon ne touche le sol, ...).

Nous accordons une large place aux situations d'oppositions sous forme de match ( 2c2, 3c3 ...) tout en adaptant les règles en fonction des buts recherchés ( nombre de dribbles limité, nombres de passes imposé, dimensions de terrain adapté, etc.....)

Un bilan d'évaluation est réalisé ponctuellement sur l'année (3/an); il permet d'évaluer la progression des enfants de l'école de basket sur sept points différents (tir, passe, dribble, appuis, attaque, défense, arbitrage) et permet d'orienter le travail réalisé à l'entraînement en fonction des résultats.

Ces résultats sont consignés dans un livret individuel de chaque enfant qui relate sa progression sur toute l'année.

Chaque cycle comporte 6 à 12 séances (si 2 dans la semaine) et à la fin de chaque cycle, une séance test est organisée.

Chacun des entraîneurs prend en charge un groupe de niveau.

L'ensemble de l'entité Ecole de Basket est géré et dirigé par un Directeur Sportif.

Il est offert aux jeunes entraîneurs la possibilité de suivre une formation délivrée par le Comité Départemental. Tous les entraîneurs sont licenciés au club.

### ✓ 2 Les règles

- ④ Respect des heures, prévenir en cas de retard, comme en cas d'absence.
- ④ Règles de politesse : dire bonjour à ses partenaires et à ses entraîneurs.
- ④ Tenues vestimentaires : short ou survêtement obligatoires, chaussures de basket propres
- ④ Venir avec sa bouteille d'eau à tous les entraînements
- ④ Apprendre à écouter : ne pas faire de bruits lorsque l'entraîneur parle.
- ④ Apprendre à respecter les consignes
- ④ Maillots dans le short.

### ✓ 3 Contenu technique des séances

- ⦿ Nous devons consacrer 70% du temps de l'entraînement à l'acquisition d'une technique individuelle de base (passes, dribbles, shoot), il doit avoir un ballon entre les mains.
- ⦿ Répéter les gestes de base à partir d'exercices variés et ludiques. Après chaque séance, l'enfant doit avoir appris quelque chose de nouveau. L'enfant ne soit pas mis en situation d'échec. Nous le rassurons en constituant des groupes de niveau.
- ⦿ Veiller à ce que l'enfant soit en activité durant tout l'entraînement. L'inactivité provoquant l'inattention.
- ⦿ Tenir les carnets d'évaluation.
- ⦿ Apprendre aux enfants à être concernés par l'arbitrage, les tenues de feuilles de match et le chronomètre.
- ⦿ Etre vigilant sur le vocabulaire utilisé par les intervenants mais aussi par les enfants.
- ⦿ Les joueurs sont à l'image de leur entraîneur.

### ✓ 4 La communication

#### La communication interne

Les parents doivent être associés au groupement sportif qui accueille leur enfant.

- ⦿ Prévoir une réunion avec les parents au moins une fois par an (début de saison).
- ⦿ Appuyer toute initiative des parents pour faire vivre l'Ecole (fête, affichage, etc.).
- ⦿ Accueillir l'enfant et les adultes l'accompagnant en début et en fin de chaque séance.
- ⦿ Mettre en place une fiche de présence des enfants.

#### La communication externe

- ⦿ Le site Internet
- ⦿ Le service Jeunesse et Sports
- ⦿ Le Comité Départemental des Yvelines

## ECOLE DE MINIBASKET

### ✓ 5 Les éléments financiers

- ⦿ Tous les enfants doivent être licenciés à la FFBB pour des raisons d'assurance. Nous adaptons le prix de la licence par rapport au niveau de vie de l'environnement du club.
- ⦿ Nous engageons aussi les parents à prendre une licence, il pourra ainsi s'investir en accompagnant les enfants. Cela permet aussi que l'enfant et ses parents se situent dans le groupe sportif et s'intéressent à son fonctionnement.

## ✓ 6 Loi, règlement et contrat de confiance

(Contrat de confiance entre les parents, les enfants et l'Ecole de Basket)

### Engagement de l'Ecole de Basket

- 🕒 Proposer aux enfants et aux parents une structure d'accueil bien organisée
- 🕒 Faire progresser l'enfant à son rythme
- 🕒 Fournir tout le matériel et l'équipement nécessaire à une pratique du basket
- 🕒 Offrir un encadrement de qualité et diplômé
- 🕒 Favoriser le plaisir de jouer de l'enfant
- 🕒 Concevoir et équilibrer les contenus d'enseignements
- 🕒 Développer la socialisation et l'esprit d'équipe
- 🕒 Privilégier le jeu sur l'enjeu – adapter les formes de jeu
- 🕒 Participer à la fête nationale du mini basket
- 🕒 Etre à l'écoute de l'enfant
- 🕒 Fournir le carnet basket (livret du jeune basketteur)
- 🕒 Effectuer des tests

### Engagement des Parents

- 🕒 L'école de mini basket est un lieu où votre enfant doit progresser et s'épanouir : **ce n'est pas une garderie**
- 🕒 Les parents, par mesure de sécurité, doivent accompagner et récupérer leurs enfants à l'intérieur du gymnase
- 🕒 Amener l'enfant aux heures et lieux prévus au programme
- 🕒 Les parents qui désirent assister aux entraînements sont les bienvenus
- 🕒 Prévenir le ou les entraîneur(s) en cas d'absence
- 🕒 Vous êtes son premier public : venez le voir, encouragez-le (sans débordement) et motivez-le
- 🕒 Etre fair-play, se conformer aux règles de jeu, respecter l'arbitrage, refuser la violence et la tricherie
- 🕒 Aidez-votre enfant à personnaliser le livret du jeune basketteur
- 🕒 Rendre le livret du jeune basketteur en bon état chaque vacances scolaires et à la fin de la saison
- 🕒 Ne pas oublier que les dirigeants sont des **bénévoles**
- 🕒 Enfin et surtout, n'oubliez pas que le basket est un jeu avant tout

### Engagement des Enfants

- 🕒 Respecter les autres joueurs, débutants ou confirmés, l'arbitre, les ballons, le matériel
- 🕒 **Arriver régulièrement et à l'heure aux entraînements**
- 🕒 **Arriver avec une tenue adaptée aux sports (basket...) aux entraînements**
- 🕒 Prévenir le ou les entraîneur(s) en cas d'absence ou de problèmes
- 🕒 Ranger le matériel à la fin de chaque entraînement
- 🕒 Prendre soin de son livret, le personnaliser et le rendre, à son entraîneur, avant chaque vacance scolaire et à la fin de la saison
- 🕒 Apprendre à dire bonjour, au revoir, rester souriant et poli, c'est tellement plus sympa