

CHARTRE

DE L'ESPERANCE TOUL BASKETBALL



**Cette chartre a été mise au point par notre commission technique
pour l'école de basket**

Celle-ci s'applique bien entendu à toutes les catégories jeunes.

La politesse:

- Ne pas oublier de saluer dirigeants, entraîneurs et coéquipiers.
- Il faut prévenir de tes absences le plus tôt possible pour les rencontres comme pour les entraînements.

La ponctualité:

- Tous les entraînements doivent commencer à l'heure (il faut donc arriver avant pour se préparer)
- Tous les déplacements partent à l'heure.
- Tous les retards doivent être excusés.
- Toutes les convocations de match, tournoi ou plateau sont faites par écrit. (école de basket)

La tenue personnelle:

- Chacun doit se présenter dans une tenue de sport correcte avec une paire de baskets de salle, un tee-shirt propre et un short ou survêtement dans son sac (à l'entraînement comme en déplacement)
- Un vestiaire est toujours mis à votre disposition pour déposer vos effets personnels.
- Les objets de valeurs doivent être confiés à votre entraîneur.
- Le club n'est pas responsable des vols ou pertes.

La propreté:

- Elle est nécessaire pour toi et le groupe.
- Tu dois te laver après chaque entraînement ou match.
- Les vestiaires et le gymnase doivent être constamment gardés propres.
- Le matériel utilisé doit être rangé par tous en fin de séance.
- On utilise les poubelles pour ce que l'on jette.
- Tout ceci est valable aussi à l'extérieur de notre club.
- Les entraîneurs eux-même doivent montrer l'exemple.

Le respect mutuel:

- Il doit être irréprochable :
 - de joueur à joueur
 - de joueur à entraîneur
 - d'entraîneur à joueur
 - Envers les adversaires, arbitres, officiels et le public.
- Je dois respecter le matériel que j'utilise pendant ma séance.
- Nous respectons les personnes et le sport que nous pratiquons.

L'attitude sur le terrain:

- L'entraîneur est l'enseignant et le patron technique de l'équipe.
- S'il parle, tu dois le regarder et l'écouter.
- Chaque rassemblement doit être rapide (pause, temps mort et changement d'exercice)
- La concentration est essentielle durant l'entraînement pour s'améliorer et éviter les blessures.
- Tout le monde doit participer activement à la réalisation et à l'organisation de l'entraînement.

Les interdits:

- Ne jamais s'asseoir sur les ballons.
- Ne jamais shooter au pied dans les ballons.
- Ne pas dribbler pendant les explications de l'entraîneur.
- Ne pas tirer pendant les explications de l'entraîneur.
- Faire autre chose que ce qu'il est demandé.
- Chahuter dans les vestiaires.
- Jouer avec des bijoux, montres, etc.

L'esprit d'équipe:

- L'équipe doit vivre une vie de groupe.
- Chacun doit adhérer à cet esprit et le manifester.
- Tous les joueurs doivent s'encourager y compris sur le banc (surtout dans les moments difficiles!)
- Il faut admettre les points faibles de ses partenaires et les encourager afin qu'ils les améliorent.
- Si je rate un entraînement sans raison valable, je ne serai pas sélectionné pour le match du weekend.
- Je respecte les décisions de l'entraîneur au match comme à l'entraînement.
- Il faut avoir confiance en soi, en son entraîneur et en ses partenaires.
- Un match n'est jamais perdu ou gagné d'avance. On se doit donc de ne pas baisser les bras mais de mouiller le maillot quel que soit l'adversaire, l'âge ou la taille.
- Il faut jouer de façon "dure" mais en respectant l'esprit des règles de notre sport.
- Il faut admettre les qualités de l'adversaire et chercher à les atteindre durant l'entraînement.
- Il faut apprendre à connaître ses points forts et ses points faibles et chercher à les améliorer.
- "Celui qui cesse de vouloir être meilleur, cesse également d'être bon..."
- Avoir à l'esprit que gagner ne signifie pas toujours "victoire" et inversement !

Pour conclure, sache que ton entraîneur sera toujours à ta disposition pour parler d'un éventuel problème ou t'apporter des explications.

(Il n'existe pas de question idiote !)

Sois **sérieux** (se) et **courageux** (se), ce sont les clefs de la réussite dans tous les domaines !!!

CERTIFIE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DU CODE DE VIE ET DU FONCTIONNEMENT DES EQUIPES DE BASKET DE L'ESPERANCE TOUL BASKET ET M'ENGAGE À LES RESPECTER.

Signatures

Nom :

Prénom :

Parents
(Représentant légale)

ESPERANCE TOUL BASKET

Signatures

Nom :

Prénom :

Parents
(Représentant légale)

ESPERANCE TOUL BASKET

Cette partie sera découpée et à retourner au responsable sport