

Programme SEPTEMBRE à DECEMBRE - 2017

ANIMATEURS

Alain 06 11 86 19 56 - Annie 06 11 86 19 56 - Bernard 06 89 33 38 14 - Daniel 06 18 92 20 34
Denise 06 41 11 20 96 - Eric 06 84 10 36 69 - Ernest 06 28 33 25 99 - Francis 06 61 76 99 63
Françoise 04 68 68 95 58 - Jean 06 86 23 44 27 - Joëlle 06 60 18 55 71 - J. Claude 06 07 70 96 17
J. Paul 04 68 55 48 27 - Jean-François 04 68 21 22 84 - Lyne 06 73 03 94 28 Micheline 06 35 18 37 98
Pierre 06 95 75 48 83 - Raymond 06 64 28 75 81 - Richard 06 22 63 67 68 - Robert 06 84 76 38 04
Stéphane 06 50 85 07 52 - Yves Ch 06 73 20 62 74 - Yves B 06 85 05 37 60 Willy 04 68 21 17 25



En cas d'imprévu, la rando programmée peut être annulée ou remplacée par une rando équivalente ou inférieure.

Date	Anima-teurs	Descriptif	Dpt * Tarif *	Durée distance	Déni-vel Niveau	Intérets et difficultés	
05/09 mardi	J. Paul Jean	ROSES / CADAQUES Dpt de Roses <i>Affiche suivra</i>	8 h 8 €	4 h 9 km	250 m ★	ROSAS CADAQUES en bateau (18,50 €) - Apéro à bord au retour - Rando à CADAQUES : phare de CALA NANS - repas dans crique. Visite libre Cadaques. Sur inscription	
07/09 jeudi	Bernard Yves Ch Eric	Gorges de la CARANÇONNE Départ de Thuès	7 h 30 8 €	5 h 12 km	500 m ★★★	Aventure dans de magnifiques gorges sur des passerelles et retour par la corniche. Quelques passages délicats si sujet au vertige.	
10/09 Dim	FORUM des ASSOCIATIONS 10 h à 17 h HALL " GRAND STADE - les CAPELLANS						
12/09 mardi	Willy Denise Richard	Les BALCONS de CERET	13 h 4 €	3 h 8 km	300 m ★★	Randonnée en bas Vallespir par les vergers et la forêt. Le salt d'el Baussos	
14/09 jeudi	Jean	Derriere CASTELNOU départ Castelnuou	13 h 3 €	3 h 30 11 km	350 m ★★	Depuis Castelnuou par la garrigue et les pins, dans la forêt des Aspres, la chapelle de Fontcouverte	
17/09 Dim	Stephane	MILOBRE de MASSAC Départ de Massac	8 h 8 €	5 h 30 15 km	850 m ★★★	Circuit dans l'Aude avec quelques passages techniques	
19/09 mardi	Robert Ernest	CIRCUIT des Minerais Dpt Corneilla de C	9 h 7 €	4 h 11 km	300 m ★★	Vues sur Villefranche, le fort Libéria, les massifs du Coronat, Estelles, le Canigou, les mines....	
21/09 jeudi	Yves B Françoise Francis	Les Cretes Frontières de LAMANERE Départ de Lamanere	9 h 7 €	5 h 15 km	700 m ★★★	Circuit au départ de Lamanère passant par ND du Coral, le col de Malrems et en Espagne	
24/09 Dim	J. Claude Annie	Tour du COSTABONE Dpt refuge Las Conques	7 h 30 9 €	7 h 18 km	900 m ★★★	Randonnée d'exception dans la réserve naturelle de Prats de Mollo	
26/09 mardi	Alain Lyne	CARAMANY Départ de la cave	13 h 5 €	3 h 8 km	210 m ★	Au dessus de la retenue des eaux de l'Agly, dans le vignoble, la garrigue et la forêt méridionale.	
28/09 jeudi	J. Claude Annie	CORSAVY Départ du village	9 h 6 €	4 h 30 12 km	580 m ★★	Une forêt envoutante, des lieux emprunts de mystères et une vue panoramique vers le sud	
01/10 Dim	Daniel J. Claude	Massif de la Portella Départ de Vernet	8 h 7 €	5 h 12 km	750 m ★★★	Le pic de COGOULLOU. Vues plongeantes sur les vallées	
03/10 mardi	Willy Denise Richard	Cabanes de Mataporc Dpt Laroque des Alb..	13 h 2 €	3 h 10 km	350 m ★★	nous nous dirigerons vers la cabane de Mata Porcs et terminerons notre parcours vers la vallée des Tortues et le Four du Padré Himalya (inventeur du four solaire)	
05/10 jeudi	Daniel Jean Robert Francis	VOYAGE avec le TRAIN ROUGE des FENOUILLEDES <i>AFFICHE à suivre</i>	Trois options. <i>Une affiche précisera les modalités</i>			★★★ ★	1 - Circuit de 14 km et 600 m de dénivelé, d'Axat à La Pradelle 2 - Circuit de 5 km et 200 m de dénivelé autour d'Axat 3 - Promenade et visite d'Axat
08/10 Dim	Joelle	Le Pic de la ROUQUETTE Départ du col de Jau	7 h 30 9 €	6 h 30 15 km	950 m ★★★	Une approche du Madres par le col de Plenyas au dessus de l'étang étoilé de Nohèdes. Vues spectaculaires sur la région.	
10/10 mardi	Alain Lyne	PLANEZE Dpt du village	13 h 5 €	2 h 30 8 km	220 m ★	Dans un paysage de vignoble au dessus de l'Agly, entre Rasiguères et la Tour de France	
12/10 jeudi	Francis Yves B	PUIG des feixes de JOCH depart de JOCH	13 h 5 €	3 h 30 9,5 km	650 m ★★	Chemin de croix, sentier de Baillestavy à Vinça	
15/10 Dim	Pierre	Puig de BAU Départ d' Arboussol	8 h 6 €	6 h 16 km	650 m ★★	observations : Montée par sentier rude, depuis la piste jusqu'au Pic de Bau, point culminant de la journée. Visite possible du Monastère de Marcevol	
17/10 mardi	Willy Denise Richard	THEZAN des Corbières Départ Montagut	9 h 9 €	4 h 30 8 km	170 m ★	Environnement de garrigues, crêtes rocheuses, pinèdes, anciennes terrasses de cultures	
19/10 jeudi	J. Paul Jean	Les calanques de l'ESTARTIT Départ de l'Estartit, port	7 h 30 10 €	5 h 13 km	630 m ★★	Magnifique rando le long de la côte, sur les falaises puis la forêt méditerranéenne.	

22/10 Dim	Jean	FOIRE d'ESPEZEL le plateau de SAULT	7 h 11 €	4 h 13 km	350 m ★	Foire et rando, 250 stands, viandes locales, fromages, vins et blanquettes, les pommes de terre du pays de Sault et les animations (<i>affiche suivra</i>)
24/10 mardi	Yves Ch Eric	Le vignoble de COLLIOURE	13 h 2 €	3 h 9 km	250 m ★	Le magnifique site des vignobles en terrasses de Collioure avec vues sur la côte et le village
26/10 jeudi	Daniel Francis Yves B	Les hauts de SERRABONA Dpt parking de l'abbaye	8 h 6 €	5 h 12 km	600 m ★★★	Depuis la magnifique abbaye, randonnée dans la garrigue puis pendant 4 km sur une ligne de crête d'où la vue est fantastique
29/10 Dim	Stephane	Le roc ALTA Départ d'Eus	8 h 6 €	7 h 16 km	900 m ★★★★	Circuit sur le plateau dominant Eus et la vallée de la Tet avec dolmens et pierres gravées
31/10 mardi	Willy Denise Richard	Autour de FOURQUES Départ de Fourques	13 h 3 €	3 h 10 km	300 m ★	Randonnée dans les Aspres, dans le vignoble et la garrigue .
02/11 jeudi	Eric Ernest Yves Ch	La TOUR DE TREMOINE Départ de Planezes	13 h 5 €	3 h 30 11 km	300 m ★	Planezes et Rasiguères, au pied de la tour de Trémoine. Vues sur le Canigou et les vestiges des mines de fer.
05/11 Dim	Joëlle	Le pic du ROUSSILLOU Départ de Mollitg	8 h 7 €	5 h 15 km	510 m ★★★	Rochers sculptés et vues panoramiques sur les Corbières, le Canigou et la plaine du Roussillon.
07/11 mardi	Michel Alain Lyne	Autour de VINCA et RODEZ Départ du barrage	13 h 5 €	3 h 10 km	250 m ★	Les environs du barrage, les gorges de la Guillera, le château
09/11 jeudi	J. Claude Annie	La CANTINA Départ de Cantallops <i>Affiche suivra</i>	8 h 30 5 €	3 h 10 km	250 m ★	Rando au piémont sud des Albères en passant par le château de REQUESSENS. Repas à la cantina, ferme auberge en pleine forêt.
12/11 Dim	J. Fran	La Tour des Géographes Dpt ND de Fasque	8 h 6 €	5 h 30 15 km	400 m ★★★	Cette tour est à l'origine du mètre républicain de Méchain et Delhambre, triangulation avec la tour de Montjuic. Circuit sur le mont Tauch
14/11 mardi	Jean	autour de MADELOC Dpt table d'orientation	13 h 3 €	3 h 9 km	300 m ★★★	Vue magnifiques sur la côte. Des monuments de Vauban, le chemin de l'eau
16/11 jeudi	Yves B Françoise Francis	Le col St SAUVEUR Dpt Montalba d'Amélie	9 h 5 €	5 h 12 km	700 m ★★★★	Le moulin de la Palette, vues sur le Pic St SAUVEUR au pied du Roc de France.
19/11 Dim	Annie J. Claude	La crête des ALBERES Départ col de l'Ouillat	8 h 6 €	6 h ?? km	500 m ★★★	Le Néoulous, pointe sommitale du massif des Albères-culminant à 1256 m d'altitude - vue panoramique sur les PO et la Catalogne.
21/11 mardi	Willy Denise Richard	Les Salines de LEUCATE Départ de la Palme	13 h 6 €	2 h 30 7 km	50 m ★	Au loin le Canigou et tout près la falaise de Leucate . La fabrication du sel est en osmose avec la nature. Authenticité des paysages et la force des éléments.
23/11 jeudi	Ernest	sentier des PELERINS Dpt St Paul de Fe	9 h 6 €	7 h 16 km	420 m ★★★	L'ermitage St Antoine, les gorges de Galamus, garigue..
26/11 Dim	Stephane	FORNOLS Départ de Cattlar	8 h 6 €	6 h 14 km	600 m ★★★	La chapelle St Christophe, cascade, les + anciennes pierres gravées d'Europe
28/11 mardi	Yves Eric	St Jean Pla de Cort Dpt de la gare	13 h 3 €	3 h 30 11 km	260 m ★	Rando dans le vignoble, la garrigue et la forêt méditerranéenne
30/11 jeudi	Francis Yves B Francoise	Le sentier de Lambert NARACH. Dpt de Corneilla	13 h 3 €	3 h 30 8,5 km	430 m ★★★	Entre Corneilla et Força Réal, à flanc de montagne et au dessus de la Têt
03/12 Dim	Joëlle	Le roc PARADET Dpt de Camps sur Agly	8 h 7 €	5 h 15 km	510 m ★★★	Randonnée champêtre en forêt et chaumes. Belles vues sur la vallée de Fenouillède
05/12 mardi	Bernard Robert	DARNIUS Dpt de Darnius	9 h 5 €	5 h 11 km	430 m ★★★	Randonnée sur les hauteurs du lac de Boadella. Vues sur lac et le barrage
07/12 jeudi	J. Claude Annie	JUJOLS	9 h 8 €	5 h 14 km	550 m ★★★	Ancienne carrière de marbre rouge - Reste de l'ancien poste du génie et lieu du télégraphe de Chappe -
10/12 Dim	Jean	Le balcon du Canigou Dpt los Masos/Velmana	8 h 7 €	6 h 15 km	650 m ★★★★	Itinéraire de haute montagnes avec vues exceptionnelles
12/12 mardi	Jean	Ouillat au St Cristau Départ col de l'Ouillat	13 h 5 €	3 h 9 km	350 m ★	Rando sur une ligne de crête avec vues extraordinaires sur le Roussillon et l'Empurda
14/12 jeudi	Le Bureau	REPAS FIN d' ANNEE				

Séjours randonnées 2018 prévus - Andorres en juin - Tarragones en Septembre/octobre