



# STADE CLERMONTOIS



Une  
semaine  
d'essai  
offerte

# Savate Boxe Française & DA

06 83 65 24 58

## MULTI-DISCIPLINES



CANNE DE COMBAT



BOXE FRANÇAISE



SAVATE FORME



RENFORCEMENT MUSCULAIRE



SAVATE DÉFENSE

MAISON DES SPORTS - Place des Bughes - 63000 CLERMONT-FERRAND  
Salle de boxe sous-sol



# SAVATE BOXE FRANÇAISE & DA

<b>Lundi</b>	12h15 / 13h15 18h30 / 20h00 18h00 / 19h15 18h00 / 19h30 19h30 / 21h00 20h00 / 21h15	Cardio-training/Savate forme Canne de Combat Savate Boxe Française (adultes compétiteurs) Savate Boxe Française (tous compétiteurs) Savate Boxe Française (tous niveaux à partir de 16 ans) Renforcement musculaire (tous niveaux)	Hakim/Eddine Arnaud / Ismaël Pierre Alexis Florian Stéphane Florian
<b>Mardi</b>	19h00 / 20h00 19h30 / 21h15 19h30 / 21h15	Cardio-training /Savate forme Savate Boxe Française (tous niveaux à partir de 16 ans) Savate Boxe Française (adultes compétiteurs)	Hakim/Eddine Florian /Fernand/Laurent Pierre Alexis
<b>Mercredi</b>	17h00 / 18h00 18h00 / 19h30 18h00 / 19h30 19h30 / 21h15 19h30 / 21h15	Savate BF Jeunes (de 6 ans à 10 ans) Savate BF (Jeunes jusqu'à 15 Ans) Savate BF (jeunes compétiteurs) Renforcement musculaire (tous niveaux) Savate Boxe Française (adultes compétiteurs)	Nadège/ Laurent Florian Florian Florian Pierre Alexis
<b>Jedi</b>	18h30 / 19h30 19h30 / 21h15 19h30 / 21h15	Cardio-Training/Savate forme Savate BF (tous niveaux à partir de 16 ans) Savate Boxe Française (adultes compétiteurs)	Hakim/Eddine Florian Pierre Alexis
<b>Vendredi</b>	18h00 / 19h30 18h30 / 20h00 19h30 / 21h15 19h30 / 21h15	Savate Boxe Française (jeunes de 10 à 15 ans) Canne de Combat Savate BF (jeunes compétiteurs) Savate BF (tous niveaux à partir de 16 ans)	Florian Arnaud / Ismaël Florian/Laurent Florian/Laurent
<b>Samedi</b>	9h00 / 11h45 10h15 / 11h45 11h00 / 12h00 14h00 / 16h00	Canne de Combat & Sabre Laser Cardio-Training/Savate forme Récupération active Stages	Arnaud/Ismaël Hakim/Eddine Florian

## SAISON 2021/2022

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- 1 bouteille d'eau
- Tenue de sport (basket sans crampons)
- Coquille

### INSCRIPTIONS

- 1 Demande d'admission
- 1 Certificat médical
- 1 Photo d'identité (pour les nouveaux adhérents)
- Cotisation (possibilité de régler en 3 fois)
- Remise de 15 Euros pour les étudiants ou à partir de la 2<sup>ème</sup> année de licence au club.
- ANCV ou coupon sport

**VENEZ TESTER  
VOUS AVEZ  
UNE SEMAINE  
OFFERTE !**

**MAISON DES SPORTS**

Place des Bughes  
63000 CLERMONT-FERRAND  
04 73 42 38 00

[savate.b.f.stadeclermontois@hotmail.fr](mailto:savate.b.f.stadeclermontois@hotmail.fr)

**Pour plus d'informations**

Gilles secrétaire : 06 83 65 24 58  
Valérie trésorière : 06 37 28 73 94  
Laurent Président : 06 33 73 47 26