
Villers-lès-Nancy

Stage de détection et formation VTT

Sous l'égide des comités départementaux de cyclisme de Meurthe-et-Moselle et de Meuse, un stage "détection et formation VTT" était proposé aux jeunes des catégories benjamins à cadets durant les congés scolaires, en hébergement à la base de plein air de Saint-Mihiel. Afin d'assurer une parfaite organisation, les clubs avaient mutualisé leurs moyens matériels et l'effectif d'encadrement.

Benoît Gasparetti, le président du VTT Fun Club, était responsable du stage et animateur technique départemental, entouré de Sébastien Boterel, François Chery, Madeleine Gasparetti et Benoît Laubary du VTT Fun Club, Alexis Zenon, président du comité Meuse, Pascal Hingray, Gilles Pierson et Lionel Re-



■ Cinquante jeunes licenciés ont participé à ce rassemblement.

gnier des Baroudeurs de Ligny, ainsi que Jean-Marie et François Robert à la logistique. Cinquante licenciés issus de cinq clubs des deux comi-

tés, participaient aux activités proposées, trial en carrière et descente. Gérard Brocks, CTN faisant fonction de CTS pour la Lorraine, a lancé une nou-

velle séance d'entraînement et d'évaluation composée de liaisons et de spéciales avec différents « contre la montre ». Ce « rallye VTT » per-

mettra une éventuelle sélection des meilleurs cyclistes. Il concluait l'atelier par un débriefing en salle en insistant sur l'obligation d'un comportement exemplaire pour valider les meilleurs résultats.

Une intervention d'Émilien Fronzaroli, médecin du sport, a porté sur le renforcement musculaire, les étirements, l'alimentation et la récupération des jeunes sportifs. La visite de Jean-Louis Lachambre, président du comité 54, de Jacky Cuny, du comité 55 et cadre de l'équipe technique régionale, montre l'intérêt porté par les instances sportives à ces disciplines du cyclisme, très appréciées de la jeunesse. L'engouement, la motivation et le comportement des stagiaires ont convaincu le staff du bien-fondé de cette formation et détection.
