Tour de France randonneur / Tour de France cyclotouristique

Liste des cols à franchir sur le parcours type

Contrôles	Cols	Altitude	Route	Contôles	Cols	Altitude	Route
Pont à mousson				**St.Sauveur sur Tinée**			
	Col du Donon	727 m	D.392		Col de St.Martin	1500.m	D.2565
Donon					Col de Turini	1604.m	D.70
	Col de Steige	534 m	D.424	**Peira-Cava**			
Villé					Col de la cabanette	1372.m	D.2566
	Col de Fouchy	603.m	D.39		Col de Nice	412.m	D.2204
	Col de Bagenelles	903.m	D.48		Col d'Aspremont	530.m	D.719
	Col du pré des raves	1007.m	D.48	**Vence**			
	Col du Bonhome	949.m	D.148	**Frésus**			
Le Bonhome					Col de Gratteloup	199.m	N.98
	Col du Louchbach	977.m	D.148	**Hyères**			
	Col du Calvaire	1144.m	D.61		Col de la Gineste	328.m	D.559
	Col de la Schlucht	1139.m	D.61	**Rivesaltes**			
	Col du Harrenbourg	1186.m	D.430		Col de Ternère	233.m	N.116
	Col du Hannenbrunnen	1190.m	D.430		Col de St.Pierre	240.m	N.116
Grand Ballon				**Mont Louis**			
	Col Amig	828.m	D.431		Col de la Quillane	1714.m	D.118
	Col Silberloch	906.m	D.431		Col des travesses	1920.m	D.25
	Col Herrenfluch	855.m	D.431		Col de Pailhères	2001.m	D.25
St.Laurent en Grandvaux					Col de Port	1249.m	D.618
	Col croix de la Serra	1049.m			Col Caougnous	947.m	D.618
Bellegarde					Col d'Espies	794.m	D.618
	Col de St.Jean de Sixt	956.m	D.12		Col du Four	823.m	D.618
	Col des Aravis	1498.m	D.909	**Massat**			
	Col de la Madeleine	1984.m	D.94		Col du Portet d'Aspet	1069.m	D.618
St.François de Longchamp					Col du Buret	599.m	D.618
	Col du Télégraphe	1570.m	D.902		Col du Bech	715.m	D.618
	Col du Galibier	2647.m	D.902		Col des Ares	797.m	D.618
	Col du Lautaret	2058.m	D.902	**Bagnères de Luchon**			
Col de l'Izoard					Col de Peyresourde	1569.m	D.618
	Col de l'Izoard	2361.m	D.902		Col d'Aspin	1489.m	D.918
	Col de vars	2111.m	D.902	**Col du Tourmalet**	Col du Tourmalet	2115.m	D.918
Vars							
	Col de la Bonnette	2715.m			Col du Soulor	1474.m	D.918
	Col du Raspaillon	2515.m	D.64	**Col d'Aubisque**	Col d'Aubisque	1709.m	D.918
					Col de Marie Blanque	1035.m	D.294