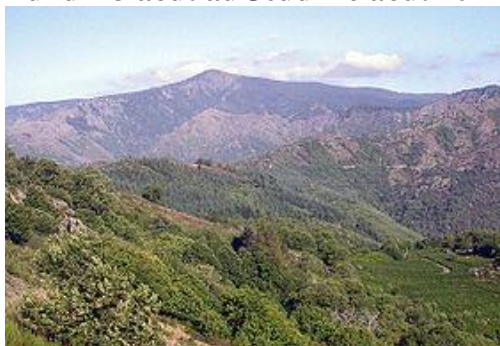


VOYAGE ITINERANT Istres-Mont Aigoual-Istres

Lundi 23 août au Jeudi 26 août 2021



Le Mont Aigoual est un sommet situé dans le Sud du Massif central, à la limite entre les départements du Gard et de la Lozère. Il culmine à 1 565mètres d'altitude.

Située sur les communes de Valleraugue (Gard) et Bassurels (Lozère), la partie sommitale de l'Aigoual forme un plateau d'altitude supérieure à 1500mètres sur environ 3km². Il est ponctué par trois sommets⁵ à savoir, d'est en ouest :

- le pic de la Fageolle ou pic Ferrère (1555m) dominant le versant sud-est ;
- le signal de l'Hort de Dieu ou Tourette de Cassini (1565m), situé dans le Gard, point culminant qui porte l'observatoire météorologique dont la table d'orientation, située au sommet de la tour crénelée, culmine à 1571m. Environ 300m à l'ouest, à la cote 1560m, se dressent les deux pylones de télécommunications d'une hauteur d'environ 40m;
- le signal de l'Aigoual (1564m), situé en Lozère.

Le Mont Aigoual peut être gravi par de très nombreux **versants**, en raison du nombre de routes qui convergent en divers endroits des flancs de la montée. Les deux versants les plus pentus sont celui partant de L'Arboux ou de la vallée de Taleyrac via le col de la Lusette (ce dernier faisant 17km à 6,6% de moyenne), et celui de Saint-André-de-Valborgne passant par le col Salidès (notre montée) et la vallée de Seixt. Le versant de Valleraugue, peu raide mais très long (28km à 4,3%) est celui que nous emprunterons pour la descente.

Côté sportif, pour gravir les montagnes ou traverser les vallées, les itinéraires ne cessent de jouer aux montagnes russes pour le plus grand plaisir de vos mollets ...

Nous vous offrons le plaisir de percevoir ces paysages en quatre étapes. Quel que soit votre niveau, vous n'aurez aucune difficulté à surmonter les multiples bosses de ce parcours voulu avant tout original, convivial et surprenant par la beauté des décors que nous offre mère Nature.

En complément aux efforts physiques, nous avons retenu un site repos pour revitaliser notre corps.



de l'Hort à Anduze,
aux bords du Gardon



L'accueil



les chambres

Tarif

Sur la base d'un groupe de **7 personnes** comprenant les casse-croustes du midi, les diners et petits déjeuners dans les lieux d'hébergements, les prestations s'élèveraient aux environs de :



L'association prend en charge 160€/pers (ristourne licencié (100€) + minibus, + réconforts alimentaires+ taxes de séjour + autres)

Règlement

- 30€** à l'inscription avant le 1 février 2021
- **20€** au 2^o versement avant le 1 juin 2021
- 20€** comme solde lors de la réunion préparatoire

Le Conseil d'administration d'ISC vous encourage à partager esprit sportif et convivialité lors de cette manifestation sur des routes et paysages recelant de multiples merveilles.

LE PROGRAMME SPORTIF

Lundi 23 août : Traversée de le Crau, la Camargue pour atteindre les contreforts cévenols

Istres- Anduze : 132km et 320m de D+



Redessan



Lédignan

Mardi 24 août : Le Château d'eau des Cévennes le Mont Aigoual

Anduze-Mont Aigoual : 68km et 1603m de D +



Saint-André-de-Valborgne



Mont Aigoual

Mont Aigoual -Anduze :83km et 521m D+



Valleraugue



L'Estréchure

Mercredi 25 août : d l'Hérault

Anduze – Anduze : 122km et 1130m de D +



Vézénobres



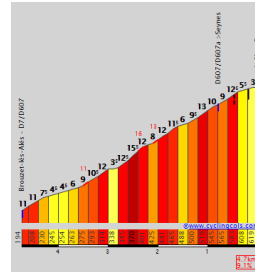
Salindres



Guidon du Bouquet



Ners



Profil Mont Bouquet

Jeudi 26 août : Retour en Camargue par la Montagnette

Anduze – Istres : 140km et 435m de D +



St Chaptès



Aramon

CONVIVIALITÉ ET LOISIRS

Parallèlement au programme sportif, le volet touristique sera abordé.

De nombreuses curiosités sur le parcours et dans les gites étapes (vestiges gallo-romains, architectures particulières, décors pittoresques des gorges et des contreforts montagneux) font l'objet d'une étude par les responsables de la commissions « séjours » de l'association.

La bonne préparation de ce circuit doit conduire à **une haute prestation cyclo-touristique** attendue de tous.

Tout ne doit pas être divulgué, la part d'inconnue constituera la cerise sur le gâteau !

Nous comptons sur votre participation

La commission « séjours »

Le Mont Aigoual par St André de Valborgne

