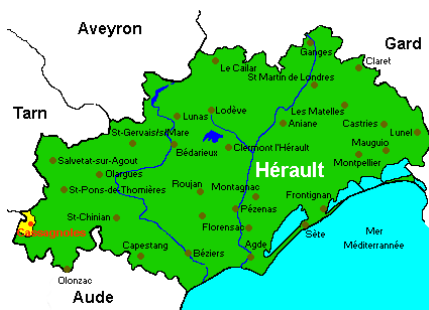


MILLE ET UNE MERVEILLES DE L'HÉRAULT



Dimanche 14 juin au vendredi 19 juin 2020

L'**Hérault** (en occitan *Eräu*) est un département français de la région Occitanie qui tire son nom de l'Hérault, un fleuve côtier qui le traverse.

Pour définir l'Hérault, on a souvent tendance à comparer son territoire à un amphithéâtre ouvert face à la mer. La géographie de l'Hérault est marquée par la diversité de sa géologie et de ses paysages. Ceux-ci s'étagent des contreforts sud du Massif Central, jusqu'à la mer Méditerranée, en passant par les zones de garrigues et la basse plaine du Languedoc viticole. L'Hérault est baigné par un climat méditerranéen.

Vignobles et garrigues : Le proche arrière-pays que constituent les plaines du Bas-Languedoc, est progressivement vallonné. C'est le territoire du vignoble, des oliveraies, des vergers et des garrigues

L'Hérault décline les valeurs du Languedoc sous le soleil de la Méditerranée.

L'Hérault le Languedoc est la destination de tous les patrimoines... Pour la beauté : *Grands Sites, mer et plages, garrigues et vignobles, moyenne montagne, villes.* Pour les rencontres et les plaisirs : *loisirs nature et nautiques, vins du Languedoc, vignoble, histoire, traditions, festivités.*

VVF Montagnac - Méditerranée

34530 Montagnac

A 30km de Montpellier, Altitude à 150m

04 67 24 07 28 & 06 74 83 73 35

La ville de Montagnac avec sa terminaison en AC (acum en latin) pourrait indiquer qu'il s'agissait à l'origine d'un domaine gallo-romain probablement implanté sur le site de l'église. L'histoire nous dit que le village tire son nom d'un romain appelé MONTANUS qui serait venu s'installer voici 2000 ans, et qui aurait nommé sa propriété MONTANTACUS (l'origine du nom reste quand même incertaine).

Hébergement :

A 5 km du bourg de Montagnac, le village de vacances VVF Montagnac-Méditerranée propose 159 logements de plain-pied ou en duplex, des bungalows rénovés et Habitats nature neufs, une piscine chauffée à 26°, un bar, un restaurant...Idéal pour un séjour au pays des oliviers et des vignes!



Restauration : **PENSION COMPLETE**

- Cuisine : française, européenne
- Bar « à pasta » en complément du plat de résistance
- Menu : Buffet

- COCKTAIL DE BIENVENUE.

A votre disposition :

Les équipements au village

L'hébergement en formule "CONFORT" avec 2 à 3 personnes par logement à raison d'une personne par pièce.

GRATUIT

Espaces piscine et bien-être

- Parasols, Chaises longues ou de plage
- Espace peu profond
- Piscine chauffée et extérieure

Services

- Salon commun/salle de télévision
- Boutique de souvenirs/cadeaux
- Blanchisserie/laverie

Tarif

Sur la base d'une réservation de 5 chambres doubles, les prestations, en pension complète, s'élèveraient aux environs de :

Licenciés-membres (participation association 140€)

200€

Accompagnants (participation association 40€)

300€

Règlement

20€ à l'inscription **avant le 29 septembre 2019**

80€ pour 1^o acompte avant le 01 février 2020

50€ pour 2^o acompte avant le 01 mars 2020

50€ pour 3^o acompte avant le 15 avril 2020

Le solde lors de la réunion préparatoire (fin-mai)

Le Conseil d'administration d'ISCyclo vous encourage à partager esprit sportif et convivialité lors de cette manifestation sur des routes et paysages typiques héraultais.

LE PROGRAMME SPORTIF

Lundi 15 juin : Plaine de l'Hérault

Circuit : 75km 294m D+ ou 59km&282mD+



Nézignan-l'Évêque

Mardi 16 juin : Garrigues & Val d'Hérault

Circuit : 82km 555m D+ ou 52km&363mD+



St Pargoire

Mercredi 17 juin : Mont St Clair & Etang de Thau

Circuit : 83km 551m D+ ou 40km&227mD+



Phare du Mont st Clair à Sète

Jeudi 18 juin : Côteaux & Vignobles

Circuit : 88km 570m D+ ou 69km&414mD+



Abbatiale St Joseph Mont Rouge Puimisson



Maison Consulaire de Pézenas

Vendredi 19 juin : Le Cirque de Mourèze

Circuit : 83km 608m D+ ou 65km&355mD+



Cathédrale et cirque de Mourèze

Nota : circuits à la journée selon demande !

Convivialité et loisirs

Parallèlement au programme sportif, le volet touristique sera abordé tant pour les cyclos que pour les accompagnateurs.

Ils feront l'objet d'une plaquette d'information qui sera remise aux futurs inscrits.

Montagnac : Ville royale, ville de foires

Au cœur de ses vignobles, Montagnac rayonne dans son cœur historique émaillé de belles demeures héritées de son activité commerciale, très florissante

Sites touristiques

» **L'abbaye de Valmagne** : Fondée au XII^e siècle, l'abbaye cistercienne de Valmagne est située à **Villeveyrac**, au cœur du vignoble languedocien. Empreints de sérénité, le cloître et sa magnifique fontaine octogonale, l'église gothique, la salle capitulaire et le jardin à 5km

» **Pézenas** est une ville d'Art et d'Histoire dotée d'un beau patrimoine : de nombreux hôtels particuliers des XVI^e, XVII^e et XVIII^e siècles, tels l'hôtel de **Lacoste**, l'hôtel de **Malibran** ou encore l'hôtel **d'Alfonce** se succèdent. Et de jolies rues pavées bordées d'échoppes d'artisanat se prêtent à la flânerie à 10km

» Découverte des parcs à huîtres et des richesses de **l'Etang de Thau**.

A ce stade de la préparation, tout ne peut pas être divulgué, la part d'inconnue constituera la cerise sur le gâteau !

Nous comptons sur votre participation.

Le Conseil d'administration de l'Association