

Les filles du Sud en balade !

Ce début de mois de février se prêtant favorablement à une escapade à vélo, pourquoi ne pas profiter de l'aubaine !... A l'origine de cette sortie, une demande du CSA (Conseil Supérieur de l'Audiovisuel) qui organise les « 4 saisons du sport au féminin », ce 6 février 2016 étant la première saison portant sur le thème « La médiatisation du sport féminin ».

Quelques mails d'invitation et le groupe est rapidement constitué. Babette et Jacques, enfants du pays, nous concoctent un itinéraire serpenteant dans les très nombreuses petites routes de ce coin de Vaucluse...



Le Groupe avant le départ

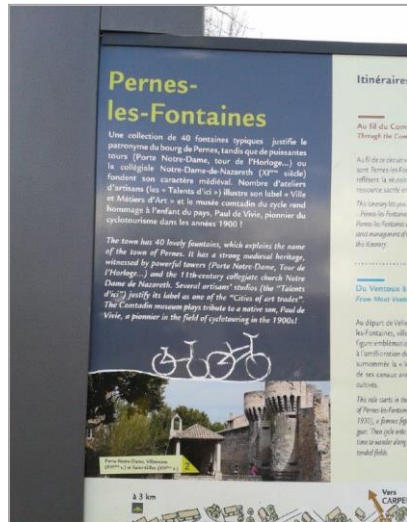
Nous sommes donc 24 ce samedi 6 février, devant le Lavoir de VEDENE, pour la première photo du départ.

14 féminines dont 12 qui vont participer prochainement à « Toutes à vélo à STRASBOURG » et 10 galants accompagnateurs. Roselyne DEPUCCIO est également venue de sa Drôme provençale avec l'ami Alain.

Il fait plutôt frisquet ce matin à 10 h. Mais cyclotouristes avertis que nous sommes, l'équipement est judicieusement prévu. Nous attendons un instant le « journaliste » annoncé par la FD. A 10 h 15, nous quittons la ville par une traverse évitant ainsi la route principale.

Le timide soleil ne nous réchauffe pas vraiment, mais ne saurait tarder ! L'allure de 20 km/heure est respectée par tous, y compris par les messieurs qui nous accompagnent, nous laissant le choix d'imposer notre rythme. La campagne s'offre bientôt au groupe. Nous traversons l'une des nombreuses « Sorgue » du Vaucluse par une passerelle où seuls peuvent circuler les piétons et les vélos, ce qui nous amènera au village d'ALTHEN LES PALUDS. A nouveau une Sorgue que nous enjambons par le « Pont NAQUET ».

Direction PERNES LES FONTAINES, la ville aux 40 fontaines.



Petit arrêt sur la placette bordée par la NESQUE, célèbre torrent indompté au caractère d'indépendance et de liberté tant elle peut être sèche ou déborder. Le circuit serpente ensuite toujours par des petites routes de campagne en direction de ST-DIDIER, autre village provençal avec son renommé nougatié, mais le timing ne nous permet pas d'arrêt, la côte en direction du village perché de LA ROQUE SUR PERNE nous appelant. J'annonce que nous allons avoir chaud jusqu'à LA CREMADE, non pas à cause du timide soleil qui se dévoile mais par le dénivelé qui s'annonce sur environ 6 km.

Le peloton s'étire dans la côte, chacun mesurant l'entraînement qu'il doit accomplir pour prendre plus de plaisir dans l'effort. Au sommet, les visages ont pris des couleurs ! Arrêt à la BORIE de CLAPEYROUSE, cabane en pierres sèches de 16 m de long qui servait de grange autrefois. La photo du groupe s'impose devant ce bâtiment typique de Provence. Ce sera le point le plus haut de la balade.

Puis une belle descente. L'allure de la vitesse nous libère des craintes que souvent les féminines ressentent quand elles roulent avec les cyclos : « peur de ne pas pouvoir suivre... ». Passage au pied du très joli village de SAUMANE et son château.

Dès l'entrée de l'ISLE SUR LA SORGUE, au bord d'une autre sorgue, nous faisons arrêt au restaurant « Le Paradis de la Sorgue ». Plat unique demandé lors de la réservation... l'auberge est accueillante, ces dames n'hésitent pas à prolonger l'arrêt en demandant aussi le dessert, tout aussi

Samedi 6 février 2016

apprécié que le plat principal ! L'ambiance est bien sympathique. Heureusement, notre guide Jacques nous rappelle que nous avons encore quelques kilomètres à parcourir pour rentrer vers 16 h, information donnée au « journaliste ».

Nous quittons donc l'ISLE/SORGUE en faisant un petit détour par le « PARTAGE DES EAUX », l'endroit d'où s'écoule l'eau arrivant de la FONTAINE DE VAUCLUSE et se disperse en de multiples sorgues et sorguettes dans tout le Vaucluse. En été on peut voir dans cette bourgade de nombreuses festivités, un marché flottant, un corso flottant, des batailles de fleurs... Les barques plates qui y naviguent portent le nom de NEGOCHEIN...

Le ciel gris et le vent du sud nous accompagnent maintenant et c'est à toute vitesse que nous traversons LE THOR et son joli campanile. Nous longeons encore une sorgue dans le bas de CAUMONT sur DURANCE pour arriver à VEDENE avec une demi-heure d'avance. 65 km - 516 m



de dénivelé positif.

Arrêt photo du groupe

C'est dans une ambiance des plus chaleureuses que nous nous saluons et nous promettons de renouveler cette expérience. Babette, Francine, Marie-Elisabeth, Martine, Nicole, Lyliane, Chantal, Maryse, Jacqueline, Mireille, Alberte, Josiane, Roselyne et moi, ainsi que nos dix accompagnateurs vous donnons rendez-vous au

Samedi 5 mars 2016
au Stade Nautique de
CARPENTRAS pour la randonnée
« LE SPORT DONNE DES
ELLES »
au choix circuits de 20, 40 ou 60 km.
De 9 à 12 h – gratuit

Evelyne SINOT
CODEP 84
Commissions Féminines