

ICE & NEWS



DANSE
SUR GLACE

N°11 - Septembre Octobre 2017

RENTREE

Nous vous remercions d'avoir choisi la section Danse sur Glace de l'Union Sportive Fontenaysienne. Voilà un mois que notre club a repris ses activités. Vous trouverez dans ce bulletin des informations pour bien débiter cette saison. Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents.

Chacun trouve sa place, progressivement... Le groupe compétition se prépare aux futures compétitions. Pour ce premier numéro de cette saison, nous vous avons sélectionné des articles parus dans la presse concernant notre club.



MASTERS 2017 – Villard-de-Lans
28 septembre 2017 - 30 septembre 2017

La Fédération Française des Sports de Glace est heureuse de vous informer que **les Masters 2017 de patinage se dérouleront à Villard-de-Lans du 28 au 30 septembre 2017.**

Durant ces 3 jours de compétition, les meilleurs patineurs venus de toute la France vont en découdre pour obtenir les sélections Internationales de la saison.

<https://ffsg.org/evenement/masters-2017-villard-de-lans/>



Journée des Associations 11 Septembre 2017

Toutes les sections de l'USF seront présentes à la journée des associations.

Venez nous rencontrer, vous renseigner, vous inscrire pour la nouvelle saison.

ICE & NEWS



DANSE
SUR GLACE

N°11 - Septembre Octobre 2017

Sensibilisation au bénévolat des élèves de terminale !



Fort succès pour le premier Forum de l'engagement citoyen, organisé hier au lycée Monteil de Rodez, essentiellement en direction des élèves de terminale des sections générale, technologique ou professionnelle.

<http://r.mailingspanel.kvrecdata.com/track/click/2u47zxx251p33d>



Mercredi 04 Octobre 2017 a lieu la présentation de l'équipe de France Olympique des JO d'hiver de PyeongChang 2018 à la salle Pleyel de Paris.

Le président du Comité national olympique et sportif français (CNOSF), Denis Masseglia, amis en valeur les athlètes français qui défendront les couleurs de la délégation française en Corée du Sud, du 9 au 26 février 2018 pour les XXIIes Jeux Olympiques d'hiver.

À cette occasion, et à quelques semaines de l'événement, Martin Fourcade a été officiellement nommé porte-drapeau français.

[Regardez en replay la cérémonie des J-100 avant les JO2018 de PyeongChang](#)

ICE & NEWS



DANSE
SUR GLACE

N°11 - Septembre Octobre 2017

Paris 2024 : ce qui se prépare dans le sport français



PARIS

Ville candidate
Jeux Olympiques de 2024



L'attribution des Jeux 2024 à Paris devrait favoriser une vaste réforme à tous les niveaux.

Laura Flessel, la ministre des Sports, confiera aujourd'hui à Claude Onesta, l'ancien mentor des handballeurs français, une mission de «réflexion et de préconisation sur l'ensemble de l'écosystème de la haute performance». Claude Fauquet, ancien directeur technique national de la natation, Nicolas Hénard, président de la Fédération française de voile, et les anciens sportifs Fabien Gilot (natation) et Gwladys Epangue (taekwondo) devraient également faire partie de ce groupe de travail. La réflexion sur la réforme du sport tricolore sera alors officiellement lancée, avec la volonté d'une concertation entre l'Etat, le comité olympique et le comité paralympique français.

Un «haut conseil de la performance»

Cela fait quelques mois déjà que le Comité olympique français (CNOSF) réfléchit au sujet. «Les Jeux de 2024 et l'ouverture proposée par Emmanuel Macron lors de la réception d'après Lima (NDLR : dans son discours, le président de la République avait parlé de la nécessité de réformer le sport de haut niveau) rendent les choses possibles, souligne Bernard Amsalem, l'ancien patron de la Fédération d'athlétisme, qui a mené une réflexion au sein du CNOSF. Cela fait vingt ans que je milite pour ça.»

Le mouvement olympique demande notamment plus de responsabilités et davantage d'autonomie. La revendication n'est pas nouvelle mais elle est cette fois en bonne voie. Reste à savoir sous quelle forme.

ICE & NEWS



DANSE
SUR GLACE

N°11 - Septembre Octobre 2017

Paris 2024 : ce qui se prépare dans le sport français "Suite"

Le CNOSF propose la création d'un « haut conseil à la performance », qui associerait à parts égales le mouvement sportif et les pouvoirs publics et qui se pencherait, notamment, sur les contrats d'objectif (fixés non plus annuellement mais pour une olympiade) des fédérations sportives.



PARIS

Ville candidate
Jeux Olympiques de 2024



Les fédérations libérées

L'Insep, l'établissement, aujourd'hui public, qui forme les champions au cœur du bois de Vincennes, pourrait alors être transformé en un « centre de préparation olympique et paralympique », cogéré par le ministère et le Comité olympique. Autre proposition : la fin de la mise sous tutelle des fédérations par le ministère des Sports, ce qui impliquerait un changement de la loi.

« Les fédérations sont devenues des vraies entreprises, note Bernard Amsalem, il faut davantage responsabiliser les dirigeants. » La rémunération des présidents pourrait ne plus être un sujet tabou, de même que celui du possible renouvellement des cadres (notamment les entraîneurs fédéraux, placés par le ministère dans les fédérations) après chaque olympiade en fonction d'objectifs fixés par les présidents (actuellement, ces cadres ne rendent compte qu'au ministère).

Les territoires davantage impliqués

Autre sujet qui sera mis sur la table, la réforme de la gouvernance, avec notamment une limitation du nombre de mandats et une élection des présidents directement par les clubs.

Enfin, parmi les propositions émises par le mouvement sportif pour le haut niveau, une implication plus importante des territoires (régions, départements, agglomérations), qui, par le biais des Creps, permettrait d'améliorer la détection et le suivi des futurs champions.

ICE & NEWS



DANSE
SUR GLACE

N°11 - Septembre Octobre 2017

Comment entretenir ses patins ?

Prendre soin de vos patins est simple et pourra vous permettre de les conserver plus longtemps. Après chaque entraînement, il est important de prendre son temps pour retirer vos patins. Vous devez les desserrer jusqu'au bout, d'une part pour faciliter le retrait de votre pied et d'autre part pour permettre à la bottine de sécher.

De retour de votre entraînement, séchez vos bottines si possible en plein air. L'humidité qui pourrait rester à l'intérieur favorise l'usure des bottines. Si vous ne pouvez pas le faire, utilisez des absorbeurs d'odeurs. Ils sont conçus non seulement pour absorber les odeurs désagréables, mais aussi pour absorber l'humidité. Évitez une exposition devant un radiateur ou une cheminée, la chaleur peut abîmer et déformer le cuir des bottines.



Première étape

Après chaque entraînement, essuyez toujours et séchez les lames pour éviter à la rouille de s'installer. Retirer la poussière et l'humidité des bottines en utilisant un chiffon en microfibre ou en coton.



Les protèges lames

Nous rappelons que les protèges lames plastiques sont à utiliser uniquement pour marcher en dehors de la glace. Lorsque vos patins sont rangés, nous vous conseillons de retirer les protèges lames plastiques et de mettre des protèges lames tissus qui absorberont l'humidité. Car de l'eau peut stagner au fond du plastique des protèges lames, pouvant rouiller les lames.

ICE & NEWS



DANSE
SUR GLACE

N°11 - Septembre Octobre 2017

Comment entretenir ses patins ? "Suite"



En cas de griffures

Pour couvrir les rayures sur des bottines Edea, possibilité d'utiliser le **polish Edea** prévu à cet effet.

Regardez la vidéo pour voir comment nettoyer les bottines Edea et comment l'appliquer.

Vidéo.



Pour protéger des griffures

Vous pouvez protéger vos bottines avec du skate tape. C'est un scotch à appliquer sur les bords de la bottine et qui a la brillance et la couleur des patins.

Il peut être retiré aisément dès qu'il est usé, pour être remplacé.

Par ailleurs, il est conseillé de changer vos lacets régulièrement. Une à deux fois dans la saison selon votre utilisation. Cela permet un meilleur laçage et c'est un moyen peu coûteux de fournir un confort.

Et enfin, vérifiez tous les trimestres que les vis de montage sont serrées et qu'elles maintiennent la lame pour des raisons de sécurité.

Nous espérons que nos conseils vous saurons utiles au quotidien.